

R E V I S T A

Renascer



**ENSINA A CRIANÇA
NO CAMINHO EM
QUE DEVE ANDAR...**

Marcos Antônio Hipólito da Silva e Valéria Ribeiro dos Santos Silva

ESPAÇO MULHER:

“Hábitos diários das pessoas de sucesso”

Tathiane Deândhela

ENTREVISTA:

Pastor Djalma Pinho



COLUNA RAD:

“Abandonando a mamadeira”

Ralfe Fernandes

PALAVRA PASTORAL:

“Crescimento saudável: nosso maior desafio”

Pr. João Queiroz

Horários dos Cultos:

Segunda-Feira:

Culto de Cura e Libertação - 20:00h

Quarta-Feira:

Culto da Vitória - 20:00h

Sexta-Feira:

Sexta Profética - 15:00h

Culto RAD (Adolescentes) - 19:00h

Sábado:

Culto UNIDOS (Jovens) - 19:30h

Domingo:

Escola Bíblica Dominical - 09:00h

Culto de Celebração / RAD - 17:00h

Culto de Celebração / RAD - 19:00h

Dízimos e Ofertas



AG. 2305 C/C 22.232-1



AG. 4384 C/C 41.279-9



AG. 2256 C/C 1076-9 Op.003



AG. 4148-3 C/C 106.000-7



COOP. 5004-0 C/C 1.009.888-7

CONHEÇA AS NOSSAS CONGREGAÇÕES

IGREJA BATISTA RENASCER

AEROPORTO SUL

Programação semanal

Terça-feira

Culto de Intercessão e libertação - 20h

Quinta-feira

Culto da Vitória - 20h

Sexta-feira

Oração - 20h

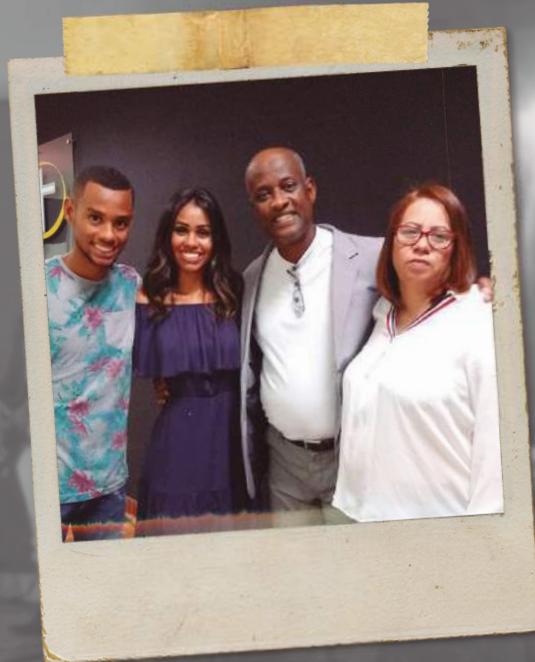
Sábado

Culto de Jovens - 20h

Domingo

Escola Bíblica Dominical - 09h

Culto da Família - 19h



Pr. Damião Pimenta (62) 9 9368-2437
Rua 212 Qd 39 Lt. 13/14 - St. Aeroporto Sul
Aparecida de Goiânia-GO

"A honra de servir a Deus em família"

(Pr. Damião Pimenta).

ÍNDICE

- 05** **Entrevista:**
Entrevista com o pastor Djalma Pinho
- 06** **Testemunho:**
Vestindo princesas pelo mundo - Nancy de Freitas
- 08** **Artigo de Opinião:**
Jornada da Vida – A criança perdida pelo caminho - Weder Anselmo
- 09** **Cidadania em Pauta:**
Os direitos do idoso - Dr. Edilson de Brito
- 10** **Saúde e Bem Estar:**
Sua imunidade está baixa? Veja o que fazer para melhorar - Dr. João Marcelo Cavalcante Kluthcouski
- 12** **Capa:**
Ensina a criança no caminho em que deve andar... - Marcos Antônio Hipólito da Silva e Valéria Ribeiro dos Santos Silva



- 14** **Coluna RAD:**
Abandonando a mamadeira - Ralfe Fernandes
- 16** **Palavra Pastoral:**
Crescimento saudável: nosso maior desafio
Pr. João Queiroz
- 18** **Homens de Honra:**
Nunca deixe de sonhar - Denison Carvalho de Oliveira
- 19** **Artigo:**
Como ensinar as crianças a lidar com as frustrações - Amanda de Sousa Pinto Andrade
- 21** **Espaço Mulher:**
Hábitos diários das pessoas de sucesso - Tathiane Deândhela
- 22** **Conex@o:**
A criança ensina sem saber... ao velho que aprende se quiser! - Dr. Anibal Filho

Expediente:

Presidente: João Queiroz

Editora Responsável:
Marina Oliveira Lopes Coelho
(62) 9 9215-0998

Diagramação e criação:
Samuel Alves Lopes
(62) 9 8208-2206
Felipe Tavares
(62) 9 9993-3301

Fotos:
Paulo Rogê
(62) 9 8213-2684
Gabrielle Fernanda Meschini
(62) 98629-6062

Revista online:
Vinícius de Carvalho Santos
(62) 9 9607-6035

Distribuição:
Morse Gomes
(62) 9 8459-9763

Publicidade:
Fernando Henrique
(62) 9 8241-1723

Colaboradores:
Esther Nóbrega Oliveira Porto
(62) 9 8121-2377

Colunistas:
Anibal Filho, Deusileni Gaspar da Silva, Edilson de Brito, Coronel Avelar Viveiros, Weder Anselmo e Thiago Tira-dentes.

Impressão: Flex Gráfica
Tiragem: 2.000 exemplares
Site: revistarenascer.com

IGREJA BATISTA RENASCER
Rua 208 com 9ª Avenida, 364, Setor Leste Vila Nova,
Goiânia-GO
CEP. 74563-220
Goiânia – Goiás - Brasil
Telefone: (62) 3202- 4968

2ª CORRIDA
SEETUP
RUN

🕒 24/10 (QUINTA-FEIRA)
📍 CONCENTRAÇÃO - 7:00h
👥 PARQUE ELÍDIO CAIADO RAMOS

ATRAÇÕES: PERSONAL TRAINER,
SHOW AO VIVO, SORTEIO DE BRINDES,
BRINQUEDOS INFANTIS



📍 **KIT: CAMISETA + FRUTAS + ÁGUA
+ MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO
+CHIP NO PEITO**

📍 **CORRIDINHA KIDS
5 A 12 ANOS**

100MTS / R\$40,00

📍 **CATEGORIA MASC / FEM**

CAMINHADA

5KM / R\$70,00

📍 **CATEGORIA MASC / FEM**

CORRIDA

**5KM
10KM / R\$70,00**

INSCRIÇÕES SÓ ATÉ DIA **11/10**

INFORMAÇÕES PELO TELEFONE

**62 9 8459-9763
OU NO SITE!**



ENTREVISTA:

PASTOR DJALMA PINHO

Por Esther Nóbrega Oliveira Porto e Marina Oliveira Lopes Coelho

Djalma Correa Pinho é PHD, escritor, palestrante e conferencista internacional, tendo palestrado em mais de 20 países, especialista em Ciências Cognitivas (inteligências), Master Coach, economista, fundador da Academia Geração de Inteligência e pastor há mais de 15 anos na Igreja Assembleia de Deus Vitória em Cristo no Rio de Janeiro. Ele esteve presente no aniversário de 20 anos da Igreja Batista Renascer e concedeu uma entrevista exclusiva para a Revista Renascer. Confira:

Sabemos que as suas mensagens são práticas, voltadas para o crescimento pessoal e emocional das pessoas. Como é saber que milhares de pessoas são impactadas e abençoadas através da sua palavra e de suas palestras?

Saber que meus estudos, livros e mensagens podem contribuir para o crescimento das pessoas é uma grande satisfação, pois esse tem sido o meu chamado de vida: ajudar as pessoas em seu autodesenvolvimento, revelando a elas a melhor forma de servir a Deus.

O que é inteligência emocional e qual a sua importância para a vida do cristão?

Inteligência emocional é a inteligência da sobrevivência, é o que faz o homem trabalhar melhor os

seus apegos, riscos e desejos. Mas a ciência hoje também tem descoberto uma outra inteligência, chamada de inteligência espiritual, que traz o equilíbrio para o sistema emocional. A inteligência espiritual é a capacidade que temos de lidar com a vida e o propósito. Uma vez que tenho sonhos, desejos, metas e sei onde Deus quer me levar, todo o restante do meu sistema emocional se auto equilibra e dessa forma, consigo viver melhor.

Vivemos tempos onde as pessoas vivem em uma constante crise, principalmente emocional. Em sua opinião porque isso vem acontecendo com tanta frequência?

A resposta à essa pergunta foi justamente o que preguei na ministração de aniversário de 20 anos da Igreja Batista Renascer: a perda da identidade. Hoje as pessoas vivem inúmeras crises existenciais. Temos uma sociedade que vem tentando desconfigurar a identidade do ser humano. Quando não sei quem eu sou, qualquer um pode dizer quem eu sou. Mas, no momento que eu sei quem eu sou e o que Deus quer que eu seja, consigo encontrar o equilíbrio, aliviando a ansiedade, o pânico, o stress e todas as outras emoções que podem estar abaladas.

Você publicou um livro com um título bem sugestivo: “Inteligência

Espiritual: peça chave para o sucesso e felicidade”. Fale um pouco sobre essa obra:

Essa obra é a minha tese de doutorado, com foco em Ciências Cognitivas, onde eu relato como foi que Jesus treinou seus discípulos. O meu livro vai desde as histórias das inteligências até o tipo de inteligência que Jesus treinou em nós. Com as minhas pesquisas de campo, observei que Jesus deu a cada discípulo um propósito, um sentido de vida. Esse chamado dos discípulos fez com que eles tivessem direção no que realmente importava, e tudo isso é descrito e ensinado no meu livro.

Deixe uma mensagem para a Igreja Batista Renascer e para os leitores da Revista Renascer.

Meu desejo é que a igreja se desenvolva ainda mais madura, inteligente e com uma geração de ovelhas sadias. Minha vontade é que, de hoje em diante, vocês possam viver o momento mais incrível. Para os leitores da Revista Renascer meu recado é que não deixem de ler as matérias e conhecer o que tem sido colocado na revista, pois com certeza é para a sua edificação e também para o Reino de Deus.

Testemunho: Vestindo princesas pelo mundo

É com grande prazer que compartilho com os leitores da Revista Renascer um pouco sobre o que Deus tem colocado em minhas mãos. Sou carioca, mãe de três filhos, Bruna, Luis Henrique e Davi. Sempre estive ligada ao universo infantil, tendo como foco principal, a preocupação de fazer a diferença no lúdico mundo das crianças.

No entanto, acreditava que a minha vida seria apenas cuidar dos filhos e dos netos. Estava bem acomodada na minha cidade natal e também com a minha vida familiar, até que o Senhor me incomodou para algo grandioso que estava em Seu coração:

“Não to mandei eu? Esforça-te, e tem bom ânimo; não temas, nem te espantes; porque o Senhor teu Deus é contigo, por onde quer que andares. (Josué 1:9).

O projeto Belas, nasceu no coração de Deus e foi implantado no meu coração após a doce experiência de ser avó. Com a vida tranquila, eu dedicava o meu tempo a confeccionar vestidos para minha neta que se chama Bela. Logo comecei a me encantar e vislumbrar a possibilidade de levar toda a graça e beleza ao encontro de outras “belas”, de regiões, países e lugares distantes, valorizando assim, o delicado universo feminino.

Ao conhecer missionários que dirigem um lindo trabalho com crianças em Moçambique, na África, comecei a enxergar a possibilidade de vestir essas meninas com o mesmo cuidado e carinho que fazia com minha Bela. Baseado nesse trabalho missionário, o Senhor me inspirou a criar uma marca: o Mundo Belas, onde a cada vestido vendido, um seria doado para as meninas da África. As coleções seriam sempre baseadas na cultura do local.

Dessa forma, fui conduzida pelo Senhor a deixar a minha cidade natal, Rio de Janeiro, e me mudar para Goiânia, onde o meu maior projeto seria o de vestir princesas por todo o mundo.

Ao contar esse testemunho para vocês, tenho a sensação de que demonstrei parecer fácil chegar até esse ponto onde estamos, mas não foi simples assim. Muitas lutas e vários gigantes foram derrotados até chegar a caminhar sobre a Palavra que o Senhor tinha liberado.

Há três anos vim com meus dois filhos para Goiânia, cidade essa que nos abraçou fortemente. Fui testificando em meu coração a vontade boa, perfeita e agradável de Deus, que me trouxe por obediência a uma promessa de se cumprir aquilo que um dia Ele próprio me chamou para fazer.

Debaixo de uma natural dúvida humana, perguntei ao Pai o que realmente eu vim fazer na cidade de Goiânia, e Ele, com todo o Seu amor e cuidado, me mostrou, como quem abrindo os meus olhos espirituais, me fez vislumbrar todo o mundo das belas que Ele próprio separou para serem alcançadas por nós.

O Senhor me contou como me treinou, vestindo a minha neta. Ele me disse que o mesmo capricho seria dedicado às Suas princesas, que estão espalhadas pelo mundo. A cada vestido que eu vendesse, um seria feito

e doado a uma menina da África. O Senhor me mostrou as bonequinhas que seriam entregues para as meninas que comprassem, contando um pouco da história da outra menina que seria abençoada com o outro vestido. Esse é um trabalho de missões, ensinando as meninas daqui a importância e o valor de um movimento em prol de outra vida. O Senhor todo poderoso foi, majestosamente, trazendo profissionais para se juntarem ao Mundo Belas, doando seus serviços e formando uma equipe de excelência para me ajudar nessa caminhada.

Em um primeiro evento no Dondo, uma cidade na África, consegui comprar capulanas - um pano tradicionalmente usado pelas mulheres em Moçambique - e contratar costureiras para que os vestidos fossem entregues com maior rapidez para as trinta e oito meninas que nem sonhavam que a moda africana seria feita um dia especialmente para elas.

Hoje a empresa Mundo Belas, possui uma confecção em Nampula-Moçambique, com costureiras e ajudantes que trabalham na confecção e distribuição dos nossos vestidos, feitos em tecido africano e enviando assim com rapidez às meninas belas do Dondo-Beira, Liupo-Nampula e Macapala-Nampula. O Mundo Belas está alcançando várias regiões da África, e agora com a ajuda das parcerias com empresários e pessoas ligadas ao trabalho de missões, através do sistema de cotas, estamos começando a sonhar em pisar em novas terras. Quanto mais parceiros tivermos,



mais cidades serão alcançadas, transformando assim a vida de mulheres que estarão sendo estimuladas a se profissionalizar em corte e costura, mudando a realidade dessas meninas, tratando-as com amor, capricho e dignidade, dentro de sua própria cultura Africana.

Posso ver a cada passo do Mundo Belas, portas se abrindo, e mais pessoas sendo tocadas a fazer parte de um empreendedorismo criado de forma muito natural. Através de palestras nas escolas, estamos também atingindo um público mirim, que demonstra a todo tempo o quanto estão interessados em ajudar e participar de trabalhos sociais.

A minha maior missão de vida hoje é vestir e conscientizar as meninas de que, mesmo havendo inúmeras barreiras que as separam, existe a possibilidade de uma ligação, através de um coração disposto a ajudar.

Hoje consigo ter a grata satisfação de perceber que o maior abençoado não é quem recebe, mas sim aquele que tem o coração doador.

Deus nos deu um lindo trabalho a ser executado, provou nosso coração e nos aprovou para essa bela jornada, que só poderia ter vindo direto do coração do Pai.



Foto: Gabrielle Meschini

Por Nancy de Freitas
Empresária e idealizadora do
Projeto Mundo Belas
www.mundobelas.com
[@mundo.belas](https://www.instagram.com/mundo.belas)

JORNADA DA VIDA

A CRIANÇA PERDIDA PELO CAMINHO

“A criança que fui chora na estrada. Deixei-a ali quando vim ser quem sou. Mas hoje, vendo que o que sou é nada, quero ir buscar quem fui onde ficou”. (Fernando Pessoa).

A vida nos obriga a acelerar o passo sem olharmos para trás, para as partes de nós que deixamos espalhadas pelo caminho em nossa jornada. O nosso cotidiano nos exige, o dia-a-dia nos cobra, e apressamos a vida como se estivéssemos correndo atrás de algo que certamente sempre se encontra a alguns passos à frente. Desejos que nunca são alcançados, ou se os são, acabam perdendo a graça, por estarem justamente no desejo, na procura e na busca por alcançá-los.

As vezes, lançamos um olhar displicente para o passado, com o propósito de descobrir onde se encontram os sonhos que uma vez tivemos ou que uma vez alimentamos. Aqueles genuínos sonhos de infância ou dos primeiros anos da nossa mocidade, em que a única coisa que desejávamos era amar e ser amado.

Num canto da estrada, num cantinho de nós mesmos, esquecida entre detritos de esperança, está ela, a nossa criança, carente, amedrontada pelo abandono que lhe impusemos. Sim, abandonamo-la para correremos atrás de outras coisas que a idade adulta nos exige, muito diferentes daqueles anseios inocentes de nossa alma criança, sem máscaras, sem grandes ambições de ser ou de ter, quando ainda nosso ego não tinha sido alimentado e o orgulho e cobiça de poder, não tinham tomado a dianteira em nossas vidas.

No livro de Eclesiastes, o rei Salomão deixa claro que no final tudo é vaidade e que nada compensou o esforço para correr atrás de tantas coisas, quando se perdeu o mais importante: a essência.

Chega um momento na jornada de nossa vida que é preciso determos o passo, retroceder no tempo e no caminho, à procura dos vestígios de nosso passado, que deixamos esparsos junto a nossa criança, sozinha, carente de nós mesmos, de nosso amor e aceitação. Poderíamos então resgatar aquilo que parece ter ficado distante, mas que ainda está lá, e também aqui, somen-

te esperando.

Olhem os seus olhos, abracemos nossa criança em pensamento, fazendo com que nosso íntimo a receba na inocência primeira de nossa alma, do nosso primeiro amor, na pureza de sermos capazes de olhar a vida com olhos de assombro e aceitação.

Para isso, é necessário dismantelar nossas resistências, abandonar as máscaras e a nossa rigidez, para dançarmos uma melodia de novo frescor e de esperança. Sabe-se que na infância e na velhice somos capazes de viver a nossa inocência. Como se a nossa vida fosse um grande círculo que termina onde começa. Como se todos os desejos, procuras e padrões de comportamento da vida adulta se desvanecessem, e voltássemos a um único, primeiro e último anseio: a pureza de nosso coração, onde a inocência permaneceu inata, inalterada, a esperar por nós.

Acredite! Ainda há tempo para resgatar essa criança que ficou perdida pelo caminho.



Por **Weder Anselmo**
Relações Públicas, Life Coach,
Especialista Comportamental,
Celebrante de Casamentos.

Cidadania em Pauta

Os direitos do idoso

Quando uma pessoa se torna idosa? O artigo 1º da Lei nº 10.741 de outubro de 2003, denominada “Estatuto do Idoso”, traz o seu conceito. Art. 1º “É instituído como sendo idosa a pessoa com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos”.

A estimativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) é que em 2030, devem ser 41,5 milhões de idosos no país e em 2050 o número de brasileiros com 60 anos ou mais chegará a 66,5 milhões. Afinal, nas últimas oito décadas, o Brasil acompanhou a expectativa de vida sair dos 45 para os 75 anos. De acordo com Medeiros (2011), os idosos são vítimas de diferentes tipos de violências, abrangendo as físicas e psicológicas. Além da violência, o abandono também ocorre, pois é comum famílias deixarem os pertencentes a essa faixa etária em asilos.

Visando minimizar os danos causados por uma organização socioeconômica que não valoriza o que “somos”, mas o que “produzimos”, foram criados mecanismos internacionais e leis nacionais. Nesse sentido, pode-se destacar a Assembleia Geral convocada pela ONU na década de 70, onde se discutiu questões relativas às políticas públicas voltados para este público. Em 1999, outro importante acontecimento foi a criação do Ano Internacional do Idoso, que acabou por instituir mundialmente o dia 1º de

outubro como o seu dia.

No Brasil temos legislações sobre o tema. A Constituição de 1988 preconiza o princípio da isonomia, onde todos devem ser tratados com igualdade. É assegurado no texto Constitucional o direito ao respeito e a igualdade. Além de princípios consagrados, a autora Berenice (2016) observa o exposto na Carta Maior sobre o dever da família e a introdução da política de amparo aos idosos, que entrou em vigor em 1994. Temos também a obrigação da prestação de alimentos entre pais e filhos trazida no Art. 1696 do Código Civil de 2002.

O mais recente avanço trata-se do Estatuto do Idoso. Lei n.º 10.741 de 2003. Há conquistas na proteção do idoso e sua inclusão social, como a garantia de um salário mínimo por mês, conforme a Lei Orgânica da Assistência Social; o atendimento domiciliar aos enfermos; direito ao respeito; inviolabilidade da integridade física, psíquica e moral; à moradia digna; à gratuidade de medicamentos, próteses e quaisquer recursos relativos a tratamento, habilitação ou reabilitação. O Estatuto expõe as circunstâncias de violência contra o idoso ao definir punições mais severas para casos de morte, sofrimento físico ou psicológico, além de prever algumas ações como atendimento prioritário em estabelecimentos; descontos para eventos culturais e esportivos;

projetos de extensão e universidade da terceira idade; profissionalizações especializadas para os idosos; adaptação curricular às especificidades da população idosa; estímulo às empresas privadas para admissão de idosos, dentre outros.

Depois de tudo isso posto, o desafio é efetivar as normas vigentes, pois temos uma realidade bem diferente da legislada. Apesar dos passos dados, é imprescindível a implementação de políticas públicas que efetivem maior dignidade à terceira idade na prática e não somente no papel.



Dr. Edilson de Brito

Oficial da Polícia Militar do Estado de Goiás, PhD em Direito Penal, Delegado de Polícia de classe especial, Doutor em Ciências Jurídicas e Sociais, Presbítero na Igreja Batista Renascer, professor no Seminário de Teologia e na Escola Bíblica Dominical.

Saúde e Bem Estar

Sua imunidade está baixa? Veja o que fazer para melhorar

A Imunologia é uma das especialidades mais complexas e desafiadoras entre as ciências médicas. Além de estudar a interação entre micro-organismo, parasitas e o hospedeiro, seu campo de atuação envolve mecanismos, em que células de defesa e anticorpos, por algum desequilíbrio, passam a atacar os mais variados tecidos e sistemas do corpo humano.

Interessante destacar que a Imunologia trafega pelos mais diferentes campos da Medicina, desde a Dermatologia, até a Cardiologia, em que proteínas das articulações, dos rins, do sistema nervoso central e das valvas cardíacas são confundidas com aquelas das bactérias chamadas estreptococos, que muito frequentemente desenvolvem-se em infecções de garganta e desencadeiam a Febre Reumática.

Calma, nem todo mundo está sujeito a estas complicações. Desenvolvem doenças autoimunes não quem quer, mas sim quem pode, ou seja, há uma predisposição genética para tal. Mas, como podemos fazer para melhorar as nossas defesas?

Primeiro, higiene! Temos defesas inatas, entretanto devemos cuidar de sua integridade. Cortes devem ser lavados, os dedos dos pés agradecem por algum tempo sem sapatos fechados, uma vez que calor e umidade são ótimos ingredientes para surgirem as frieiras e micoses, que abrem portas para a instalação de erisipela nas pernas, e vigie para não coçar os olhos com as mãos contaminadas, o que pode ser um ótimo caminho para a conjuntivite. Em sequência, ofereça condições para que o seu organismo se defenda. Repouso e alimentação são fundamentais. Lembre-se de que a doença sobrevém quando os limites do hospedeiro, do germe agressor e do ambiente são rompidos.

Em relação aos alimentos, muitas frutas e verduras são importantes para assegurarmos nossa saúde frente aos inimigos invisíveis. Laranja, acerola, limão e outras frutas cítricas nos fornecem o Ácido Ascórbico, ou a Vitamina C, famosa por enriquecer nossas ferramentas biológicas protetoras. Atenção apenas ao ingerir o suco fresco, pois o princípio ativo rapidamente se desnatura e perde suas propriedades.

O abacaxi contém a Bromelina que fluidifica o muco das vias respiratórias, facilitando a expulsão dos patógenos. A Alicina atua como bactericida natural, fartamente encontrada no alho e na cebola. Ácido fólico e Vitaminas do Complexo B são essenciais para o crescimento, amadurecimento e funcionamento dos glóbulos brancos, ricamente encontrados em vegetais verdes e folhosos, como couve, alface, brócolis e espinafre. Peixes, castanhas, linhaça, azeite de oliva, leguminosas nos fornecem os famosos Ácidos Graxos Ômega 3, úteis para o controle da

inflamação.

Não podemos omitir o Mel, Própolis, Romã, Hortelã e o Eucalipto, que aliviam a congestão respiratória, expulsando os poluentes e fortalecendo os nossos guardiões. Iogurtes são ricos em Lactobacilos, seres que nos são benéficos, pois limitam o crescimento de bactérias e vírus causadores de diarreia. Em suma, acertaremos dieteticamente sempre que optarmos por um prato diversificado, com proteínas, vitaminas e sais minerais, e não somente com os deliciosos carboidratos e gorduras.

Tão importante como os demais, o bem-estar psíquico e emocional influencia o nosso sistema imunológico. O estresse e a ansiedade, comprovadamente desequilibram a tênue balança entre a autoagressão e o correto funcionamento dos leucócitos. Estudos recentes demonstram que a depressão tende a deixar alguns linfócitos, menos vigilantes e mais propensos a não reconhecerem células malignas, permitindo assim, o crescimento dos tumores. Dessa forma, não se abata e não abandone o seu tratamento. Cuide de sua saúde. Sabe-se que quem está encorajado e tem fé em sua cura está mais apto a vencer uma doença. Deus está por trás de toda saúde e do seu restabelecimento, e Ele utiliza inclusive a Medicina para o nosso bem e equilíbrio.



Dr. João Marcelo Cavalcante Kluthcouski
Médico formado pela Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Goiás, com residência em clínica médica e cardiologia pela mesma instituição. Membro do corpo clínico do Hospital das Clínicas de Goiânia e da Clínica Cardiopreme.



ENSINA A CRIANÇA NO CAMINHO EM QUE DEVE ANDAR...

Chegamos no mês de outubro, e com ele datas importantes a serem comemoradas, como o dia das crianças, dos professores e também do idoso. Nesse texto, queremos trazer uma reflexão sobre Provérbios 26:6, abordando as diferentes faces que Salomão mostra nesse versículo, pois todas são relevantes e merecem a nossa atenção.

Apesar das crianças parecerem frágeis e sem entendimento, essa é a fase da vida mais propícia para apresentarmos a Palavra de Deus. Toda criança precisa ser amada, cuidada, respeitada e protegida. Não podemos desvalorizar a infância, nem abrir mão de ensinarmos os princípios bíblicos desde cedo.

Há muitos testemunhos de crianças que se entregaram à Jesus, ainda com pouca idade. Isso ocorre pelo fato de serem puras,

sem as preocupações do mundo, sem a hipocrisia e sem a necessidade de fingir para simplesmente agradar os outros. As crianças são simples e sensíveis à voz do nosso Deus, e entendem plenamente a mensagem do Senhor Jesus, pois a Sua linguagem é o amor.

Estatísticas mostram que é nessa fase da vida que se obtém os melhores resultados na evangelização. A cada 100 crianças com idade até nove anos que são evangelizadas, 85 decidem seguir a Jesus. Enquanto que para os adultos acima de 20 anos, para cada 100 que são evangelizados, apenas 3 se convertem ao Senhor. Daí a importância de não sermos negligentes nesse trabalho e nos empenharmos em cuidar das crianças.

Neste contexto, apesar da responsabilidade inicial da evangelização ser principalmente dos pais, os professores das Escolas Bíblicas têm a oportunidade de ser referência de Cristo nesta geração e também na preparação para a próxima.

Professores fiéis, comprometidos com a Palavra de Deus e que tenham em seus corações o verdadeiro amor pelas crianças, fazem toda diferença neste processo. Muitas vezes, o ambiente escolar pode colocar em dúvida a importância de crer em Deus, pois as influências negativas são muito fortes.

Um professor que tenha temor no Senhor pode ajudar muito na vida e na formação das crianças, mas os professores das Escolas Bíblicas podem corrigir as distorções, fortalecendo e solidificando os ensinamentos bíblicos recebidos nos lares, ou ainda corrigindo a falta de recebimento desses, devido à displicência ou falha de alguns pais.

Por isso, é de extrema importância que as igrejas ten-

ham a visão de trabalhar o evangelismo com as crianças de forma estruturada. Com divisão das turmas por idade, de forma bem planejada e utilizando uma linguagem adequada, teremos grande êxito ao ensinar as crianças sobre a Palavra de Deus. Nesta guerra espiritual pelas vidas dos pequeninos, estaremos cumprindo uma das ordenanças recebidas do próprio Jesus, que é para não embarçarmos as crianças, pois delas é o Reino dos céus (Mateus 19:14).

Se todo o processo for seguido com atenção, preparando e cuidando desde cedo das crianças, trabalhando a sua formação e apresentando Jesus no momento propício, provavelmente a fé dessa pessoa não será abalada e o seu futuro também estará protegido, pois o caminho já foi definido e o caráter foi formado dentro da visão do Senhor.

Dessa forma, não haverá desvio do caminho certo, conforme somos instruídos em Provérbios 22:6, *“Ensina a criança no caminho em que deve andar, e mesmo quando for velho, não se desviará dele”*. Mas ainda que não aconteça desta forma, temos a responsabilidade de continuar buscando as vidas que ainda não tiveram o contato com a Palavra do Senhor e não puderam decidir pelo caminho certo. Então, nos resta seguir a outra ordenança, que é levar a Palavra de Deus à toda criatura, como determinado em Marcos 16:15: *“E disse-lhes: ide por todo o mundo, pregai o Evangelho a toda criatura”*.

Concluimos que a nossa missão é interminável. Mesmo que já estejamos na terceira idade, não faltará oportunidade de nos sentirmos úteis e fiéis aos desejos do Senhor, que é alcançar o máximo de vidas que pudermos.

Assim como diz a segunda parte do versículo de Provérbios 26:6, estando nos caminhos do Senhor, mesmo depois de velho, não nos desviaremos. Portanto, não se sinta incapaz para essa missão. A obra é grande e faltam obreiros para a sua realização.

Sonhe os sonhos de Deus e deixe Ele te conduzir nos planos que Ele tem para a sua vida!

Portanto, a nossa mensagem para esse mês de outubro é: um feliz dia para todas as crianças que embelezam as nossas vidas com sua forma pura e genuína de olhar o mundo!

A você, mestre, que não tem poupado esforços para ensinar e orientar com sabedoria, te desejamos um lindo mês!

E a todos os nossos idosos: que o amor do Senhor seja bênçãos para vocês!



Por Marcos Antônio Hipólito da Silva e Valéria Ribeiro dos Santos Silva
Pastores do Ministério Infantil IBR.

COLUNA RAD

ABANDONAR A MAMADEIRA

“Quem se alimenta de leite ainda é criança, e não tem experiência no ensino da justiça. Mas o alimento sólido é para os adultos, os quais, pelo exercício constante, tornaram-se aptos para discernir tanto o bem quanto o mal”. (Hebreus 5:13-14).

Não raramente, vemos adolescentes reivindicando perante seus pais, professores e pastores, o direito de serem vistos e tratados como adultos. Grandes conflitos são gerados em torno desse desejo, uma vez que se acham prontos para muitas coisas que, na verdade, ainda não estão, mas podem ser instruídos para estarem. A adolescência é uma fase um pouco difícil de ser definida, uma vez que, em algumas circunstâncias, as pessoas nessa fase agem como crianças, e em outras possuem atitudes maduras e, realmente, até parecem adultos. Isso acontece, justamente porque estão na transição da infância para a fase adulta e, portanto, é totalmente compreensível essa oscilação de comportamento.

Diante disso, cabe a nós adultos, fazermos uma leitura correta do período que estão vivendo e buscarmos tratá-los de maneira que gerem em suas vidas, amadurecimento. Se não são crianças e nem adultos e possuem atitudes de crianças e de adultos, como devemos tratá-los, principalmente quanto ao ensino da Palavra de Deus? Devemos tratar os adolescentes como adultos, lógico, não com a mesma cobrança que se exige de um adulto experiente, mas devemos dar a eles alimentos sólidos e não leitinho. Uma vez que estamos preparando os adolescentes para serem adultos, temos que lhes familiarizar com as decisões, aprendizados e responsabilidades de adultos.

Não podemos deixar que aprendam o que é ser adulto e ter responsabilidades sociais e espirituais somente quando já forem adultos. Eles precisam aprender isso

ANDO EIRA



na adolescência para chegarem à fase adulta preparados, e é justamente pelo fato da sociedade não entender isso que temos hoje tantos adultos que agem como crianças e parecem ainda estar na adolescência.

O autor de Hebreus nos deixa claro que o adulto precisa comer alimento sólido para aprender a discernir tanto o bem quanto o mal. Obviamente o autor desse texto está mencionando o alimento espiritual. Se queremos que nossos adolescentes se tornem maduros e aptos para discernir o que é certo e errado diante de todas as ofertas do mundo, temos que lhes pregar palavras consistentes, teologia profunda, verdades importantes e relevantes.

Há um pensamento dentro das igrejas que diz que o adolescente não está pronto para ouvir sobre determinados temas da Bíblia. Mas isso é uma falácia ensinada por Satanás, porque ele sabe que se o adolescente não for bem preparado, ele se tornará um adulto fraco e fácil de ser atacado espiritualmente. A adolescência é a fase ideal para os desmamarmos. É a fase perfeita para tirar a mamadeira e começarmos a dar a eles alimentos mais sólidos e cheios de substância.

Não tenhamos medo de dar aos adolescentes alimentos sólidos. No começo, eles podem até engasgar um pouco e ter alguma dificuldade para engolir, mas com o tempo, e em pouco tempo, vão gostar tanto do alimento espiritual sólido, que não aceitarão mais leiteinho. Isso é ótimo! É um sinal de que deixaram realmente de ser crianças e se tornaram adultos (maduros) espiritualmente.

Pais, não se preocupem em vigiar seus filhos 24 horas por dia. Vocês não vão conseguir. Crianças é que precisam ser vigiadas o tempo todo. Seus filhos não são mais crianças. Ao invés de vigiá-los, deem a eles ensinamentos consistentes da Palavra de Deus para que se tornem maduros e saibam, sozinhos, discernir o que é certo e errado. O alimento sólido, gera temor de Deus no coração do adolescente e o livra do mal.



Por Ralfe Fernandes
Bacharel em Direito, Teologia e Pastor do Ministério RAD (Renascer Adolescentes) da Igreja Batista Renascer.

Foto: Gabriele Meschini

PALAVRA PASTORAL
**CRESCIMENTO
SAUDÁVEL:
NOSSO MAIOR
DESAFIO**



Nesse mês de outubro, quero trazer uma palavra de reflexão aos leitores da Revista Renascer sobre a importância de crescer de forma saudável. Esperamos que toda criança, depois de dois ou três anos de vida, tenha se desenvolvido e superado suas limitações iniciais, devendo ser capaz de falar, andar e alimentar-se com relativa independência.

A Bíblia se refere à conversão do crente como um “*novo nascimento*” (João 3.5). Depois disso, deve ocorrer o crescimento espiritual do convertido. Para isso, não basta esperarmos o tempo passar. Algumas atitudes precisam ser tomadas, caso contrário, seremos velhos, mas não maduros. Veja o que Palavra de Deus nos orienta em relação ao nosso crescimento espiritual:

“*Cresçam, porém, na graça e no conhecimento de nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo. A Ele seja a glória, agora e para sempre! Amém*”. (2 Pedro 3:18).

O crescimento espiritual é uma das coisas mais importantes na vida de um cristão. A medida que o cristão cresce espiritualmente, podemos dizer que ele está amadurecendo na fé. Infelizmente, hoje muitas pessoas têm uma noção errada acerca do que é preciso fazer para crescer espiritualmente.

A pergunta então é: como crescer? O crescimento saudável é o nosso maior desafio. Crescer não apenas no que tange ao físico, mas também mentalmente e espiritualmente. O fato é que crescemos quando decidimos e permitimos ser ajudados.

Como você acha que chegará onde Deus quer que você chegue? Tranquilamente? Não, pois todos nós passamos por dores! Mas saiba que não há crescimento saudável sem dor, e por isso precisamos sair da mesmice e avançar em conhecimento e produtividade.

Gostaria que você refletisse sobre alguns pontos para que o crescimento aconteça de forma saudável:

1- Desenvolva fortes relacionamentos com pessoas

chave: muitas pessoas não crescem por estarem sempre na companhia de quem não acrescenta nada. Ao contrário, também infelizmente existem pessoas que desenvolvem amizades somente por interesses pessoais. É mais importante se dar bem com as pessoas do que estar na frente delas, por isso é importante desenvolvermos relacionamentos saudáveis, com pessoas que podem nos ajudar a crescer.

“*É melhor ter companhia do que estar sozinho, porque maior é a recompensa do trabalho de duas pessoas. Se um cair, o amigo pode ajudá-lo a levantar-se. Mas pobre do homem que cai e não tem quem o ajude a levantar-se!*” (Eclesiastes 4:9-10).

2- Desenvolva trabalho em equipe: entenda que você não vai a lugar algum sozinho. Todo trabalho é feito em conjunto. Nós precisamos aprender isso! O trabalho em equipe é o que cria o crescimento, e não pode-

mos perder isso de vista. Um jogador pode ser importante para a equipe, mas um único jogador não forma a equipe – John Wooden.

3- Esteja sempre desenvolvendo uma boa comunicação: para crescer de forma saudável, principalmente nos dias de hoje, é importante interagir com as pessoas à nossa volta, e para isso precisamos desenvolver uma boa comunicação. Precisamos aprender a conversar com as pessoas e a nos relacionar de maneira saudável e inteligente.

4- Preocupe-se em melhorar a cada dia: Henry Ford falou que o fracasso é a oportunidade para começar de novo de maneira mais inteligente. Você precisa criar metas e superá-las. O bom é inimigo do excelente. O Evangelho é o mesmo, mas precisamos melhorar as estratégias, pois elas mudaram. Precisamos, por exemplo, desenvolver práticas mais inteligentes e eficazes para evangelizarmos. Entenda que é bom melhorar e crescer a cada dia.

5- Ganhe experiência e maturidade: a arrogância de um jovem se deve à falta de conhecimento em relação às consequências dos seus atos. A maturidade não vem com a idade, ela vem com a sabedoria. Infelizmente, temos hoje vários jovens sábios e muitos velhos sem sabedoria. Portanto, trabalhe para que você ganhe experiência e maturidade em tudo aquilo que fizer, pois assim poderá também ajudar outras pessoas a crescer. Precisamos nos tornar uma igreja madura, que fará diferença na sociedade!

“*Vocês precisam perseverar, de modo que, quando tiverem feito a vontade de Deus, recebam o que ele prometeu*”. (Hebreus 10:36).

Nesse mês, eu desafio você a crescer e a ser melhor em tudo aquilo que Deus te proporcionar. Deus te abençoe!



Pastor João Queiroz
Pastor Presidente da Igreja Batista Renascer

Homens de Honra

NUNCA DEIXE DE SONHAR

Quero compartilhar com vocês, leitores da Revista Renascer, um pouco do sonho que Deus trabalhou em minha vida. No ano de 2007, em meio a muitas mudanças, investimentos mal sucedidos e perdas financeiras, renasceu em meu coração um sonho que para muitos poderia ser impossível. Eu voltei a sonhar em me tornar um piloto de avião. Apesar de parecer impossível para mim, devemos sempre nos lembrar que para Deus não há nada impossível, como está escrito em Gênesis 18:14 “*Há, porventura, alguma coisa difícil ao Senhor?*”

Em 1998 fui para os Estados Unidos como turista. Ainda jovem, decidi ficar trabalhando no país sem os devidos documentos e ali permaneci por muitos anos. Morar ilegalmente nos EUA significa não poder estudar ou sair do país. Fazer um curso na área da aviação então, é impossível para um imigrante.

Eu sabia que por mais que aquilo fosse impossível aos olhos humanos, não era aos olhos de Deus. Fiz um propósito para que tudo desse certo e corri um grande risco ao fazer todas as aplicações nos órgãos do governo Norte Americano para iniciar o curso. Em nenhum momento menti nos formulários, pois sabia que se houvesse alguma mentira, Deus não estaria no negócio. Inacreditavelmente, meus pedidos foram aprovados e passei por várias entrevistas. As portas se abriram e pude começar minhas primeiras horas de voo. Eu já me via como um grande piloto comercial. Tinha tanta fé, que mesmo no início do curso já me vestia como um piloto, me portava como um piloto, falava e me sentia como um piloto. “*Ora, a fé é o firme fundamento das coisas que se esperam, e a prova das coisas que se não veem*”. (Hebreus 11:1)

Os dias foram passando, fui estudando e me aperfeiçoando na prática da pilotagem. Compreendia a todo momento que era Deus que estava me capacitando. Com a graça de Deus, consegui tirar minha habilitação de piloto privado e em seguida de piloto comercial. Deus tem propósitos específicos para cada um de nós. O tempo passou, e depois de alguns anos voltei para o Brasil, já formado e com uma boa experiência de voo.

As oportunidades começaram a aparecer e hoje, graças a Deus tenho uma carreira consolidada. Atualmente sou comandante e tenho exercido minha profissão voando. Através da minha experiência, tenho motivado várias pessoas a não desistirem dos seus sonhos, mesmo que eles pareçam impossíveis. Sim, várias vezes as coisas de Deus são loucura para os homens, pois hoje vivo de um sonho que Deus sonhou.

Se você ainda não faz o que sonha, comece a orar para que Deus possa te colocar no lugar certo, onde você possa viver os propósitos do Senhor.

Nunca deixe de sonhar e viva sempre os sonhos de Deus!



Por Denison Carvalho de Oliveira
Piloto Comercial e Pastor na Igreja
Batista Renascer.

COMO ENSINAR AS CRIANÇAS A LIDAR COM AS **FRUSTRAÇÕES**

Buscando o significado da palavra “frustração” no dicionário da psicanálise vemos a seguinte definição: “estado de um indivíduo quando impedido por outrem ou por si mesmo de atingir a satisfação de uma exigência”, ou seja, ela acontece quando o indivíduo é de alguma forma, impedido de atingir seu objetivo.

Todos nós, independentemente da idade, vivemos situações de perdas, dores, emoções negativas e insatisfações pessoais. Porém, a frustração ensina, fortalece, gera persistência, resistência e resiliência. A criança que aprende a lidar com as emoções negativas, desenvolve melhor o seu potencial, tornando-se um adulto emocionalmente saudável.

A plasticidade cerebral da criança na infância é intensa, e ensiná-la a lidar com desapontamentos é um estímulo positivo, pois esse “treinamento” faz com que ela possa progredir nas próximas vivências de decepção. A região do cérebro responsável pelos impulsos e questões relacionadas à flexibilidade, chamada de córtex orbitofrontal, é a sede de nosso comportamento.

Para que haja um crescimento saudável, é preciso conversar com a criança e explicar que os contratempos muitas vezes irão aparecer, pois isso é inevitável. Dessa forma, dizer para a criança que na vida ouvirão muitos “nãos” é fundamental. Nessa situação, o acolhimento e a paciência dos adultos são fundamentais.

Vivemos na lei da compensação e todos estão em busca do sucesso, porém sabemos que no caminho encontraremos obstáculos e curvas dolorosas. O grande problema é que estamos tão ocupados com o nosso trabalho e com as preocupações da vida, que se torna mais fácil ceder do que ter o trabalho

de conversar. Dizer “não” sempre dará mais trabalho que dizer “sim”. O resultado de tudo isso é uma geração de pais que, pela ausência, compensam seus filhos com bens materiais, se eximem de educar e acabam gerando “pequenos reizinhos”, que no futuro não saberão lidar com outras pessoas, com as exigências externas e até consigo mesmo.

O curioso é que nos consultórios de psicologia não ouvimos crianças em crise pelo fato de não irem a Disney ou porque não ganharam um determinado brinquedo, muito pelo contrário, atendemos inúmeras crianças com excessos, abastecidas dos melhores brinquedos, boas viagens e excelentes escolas, contudo ansiosas, depressivas, com baixa estima, relações interpessoais conturbadas e tantos outros prejuízos emocionais.

Para que as crianças possam desenvolvendo-se de forma saudável, é necessário gerar nelas autonomia, capacidade de aceitação e compreensão da vida, além de mostrar como as coisas funcionam. Tudo isso deve ser feito de maneira equilibrada, pois esta é uma fase de muita fantasia e de novas e importantes descobertas, portanto não se deve omitir a verdade. Pouco a pouco elas descobrirão os motivos dos “nãos” e as frustrações serão aceitas como parte positiva de um processo natural da vida, trazendo amadurecimento e aprendizado contínuo.

Ensinar as crianças a lidar com as frustrações da vida, pode ajudá-las a gerenciar o estresse e seus sentimentos de ansiedade e incerteza. Assim, ela irá aprender a enfrentar as adversidades com coragem e destreza, se tornando um adulto saudável emocionalmente.



Por Amanda de Sousa Pinto Andrade
Psicóloga comportamental, Pós-graduada em Neuropsicologia, Especialista em atendimento infantil e ministra de louvor no Ministério Unidos da Igreja Batista Renascer.



15% DE DESCONTO

LOJAS BRASIL
TECIDOS, ENXOVAS, CONFECÇÕES

• COLCHAS • TOALHAS • CORTINAS • TAPEÇARIA
• INFANTIL • RECÉM NASCIDO • LINGERIE • DECORAÇÕES

EM TODA LINHA DE COBRE LEITO
TODOS OS TAMANHOS

IMAGENS MERAMENTE ILLUSTRATIVAS

(62) 9 9973-4540

50% DE DESCONTO

EM UMA SESSÃO DE ALINHAMENTO DE PROPÓSITO

"Como seria a sua vida ao descobrir o seu propósito de vida? Em um encontro de uma hora com o coach Weder Anselmo, através de uma ferramenta fantástica de coaching ele realizará um alinhamento de propósito de vida".

(62) 9 9973-4540

WEDER ANSELMO COACH

FÁBRICA DE ETIQUETAS
Fé na sua marca

CARTÃO DE VISITA

DE R\$ 150,00
POR 80,00

• 1.500 UNIDADES
• COUCHÉ 300g
• COM BOPP E VERNIZ LOCAL

(62) 3211-2869

TRAGA O CUPOM ATÉ A NOSSA EMPRESA, DESENVOLVENDO SEU CARTÃO.
PROMOÇÃO PARA PAGAMENTO À VISTA, VÁLIDA PARA O MÊS DE SETEMBRO

AV. LESTE OESTE, ESQ. C/ RUA SÃO GERALDO, Nº 4.284 - GOIÂNIA

10% DE DESCONTO

Armarinhos
VILA NOVA

MARCYN HOPE DUBOIN Trifil

EM TODA MODA ÍNTIMA

(62) 3261-4489

6ª AV. 54, QD. 49, LT. 6, ST. LESTE VILA NOVA, GOIÂNIA

PROMOÇÕES VÁLIDAS PARA O MÊS DE OUTUBRO OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES!

O **Instituto Renascer Saúde** presta serviços de atendimento psicológico à comunidade local.

Atualmente conta com:

- Atuação de 9 profissionais qualificados;
- Valor acessível em cada consulta;
- Atendimento personalizado.

PARA MAIS INFORMAÇÕES

LIGUE NO TELEFONE: (62) 3202-4968

O SENHOR É A MINHA LUZ E A MINHA SALVAÇÃO; DE QUEM TEREI TEMOR? O SENHOR É O MEU FORTE REFÚGIO; DE QUEM TEREI MEDO? SALMOS 27:1



Espaço Mulher

Hábitos diários das pessoas de sucesso

Por Tathiane Deândhela

Fundadora do Instituto Deândhela, Master Coach Trainer, especialista em Marketing (FGV), Negociação (Universidade de Harvard), Liderança (Universidade de Atlanta e Universidade de Ohio), especialista em Produtividade e autora do best-seller: “Faça o tempo trabalhar para você”.

Você deve ter percebido que a palavra “sucesso” está aparecendo com muita frequência em todos os tipos de mídia possíveis. No entanto, parece que, por mais que você leia artigos ou ouça podcasts, nada parece mudar em sua vida. Em pouco tempo, bate uma descrença profunda de ouvir falar em “metas”, “resultados”, “gerar valor” e mais um monte de jargões que se tornaram um profundo clichê do mundo moderno. É fato de que tudo que é muito falado, acaba perdendo o seu valor. Mas, eu tenho feito um exercício de olhar com outros olhos cada expressão e entender a profundidade que está sendo dita, apesar do excesso.

Então meu convite a você é que comece a ler, ver e ouvir sem julgamentos. Aplique cada item em sua vida e desfrute dos seus benefícios. Que tal começar esse exercício por aqui?

Quero compartilhar com você alguns hábitos diários das pessoas de sucesso que podem te ajudar a alcançar êxito profissional:

1. Mentalize os resultados: tenha sempre claro para si quais são os seus objetivos e os seus motivos para agir. Mentalizar todos os dias os resultados que você almeja alcançar, será muito mais do que um estímulo para trabalhar, será o seu combustível para viver. Quando se tem algo em mente, todas as suas ações devem ser voltadas para a realização daquilo que deseja. Somente imaginar e pensar naquilo não é o suficiente. Pensamento gera

sentimento, e sentimento gera comportamento.

2. Faça coisas diferentes: o cérebro humano tem uma capacidade incrível de associar informações, e também de se entediar. Quando nós nos dedicamos a um único tipo de atividade ou nos expomos a um tipo restrito de informação, nós reduzimos essa capacidade de conectar conhecimentos. Como consequência, tornamo-nos “bitolados”, e isso afeta diretamente a nossa produtividade e criatividade. Pessoas de sucesso são descritas como criativas, inovadoras e com visão de futuro. Elas não se restringem a uma única fonte de informação e estão sempre buscando maneiras diferentes de realizar uma mesma atividade.

3. Priorize atividades complexas: ter o hábito de realizar primeiro aquilo que exige mais atenção e concentração é a melhor maneira de garantir resultados mais assertivos. Dedicar-se primeiramente ao que exige mais energia resultará em um trabalho melhor e você terá a sensação de não estar desperdiçando a sua vida.

4. Contemple o belo: na pressa do dia-a-dia é comum que esqueçamos de prestar atenção às pequenas fontes de felicidade. Saber apreciar as pequenas coisas da vida é um dos hábitos-chave para nos tornar pessoas mais felizes. Quem tem o hábito de contemplar o belo não é apenas mais tranquilo e menos suscetível ao estresse, como também é mais criativo. Essas pessoas têm mais predisposição ao sucesso, simplesmente porque elas não desperdiçam a própria vida correndo em busca de algo que não faz sentido para elas, mas entendem a beleza das pequenas conquistas e

as vão recolhendo ao longo da jornada.

5. Agradeça o dia: pessoas de sucesso são gratas pela vida e por cada dia que vivem. Elas têm consciência de que cada segundo é precioso e, por isso, não desperdiçam tempo reclamando de coisas sobre as quais não têm controle. Um dos melhores hábitos que podemos desenvolver é o da gratidão. Ela é um elemento capaz de motivar as pessoas a serem melhores, e por isso deve ser cultivada sempre. Meu desejo é que você seja transformada e que possa desenvolver hábitos que podem mudar de forma excelente a sua vida! Te espero no Congresso Transformadas, nos dias 11 e 12 de outubro na Igreja Batista Renascer!



Foto: Arquivo Pessoal

CONEX@O

A criança ensina sem saber... ao velho que aprende se quiser!



Um dia Jesus foi indagado sobre quem seria o maior no Reino dos Céus e respondeu aos seus discípulos que, quem não se tornasse como aquela criança, de modo algum sequer entraria no reino, referindo-se à humildade dos pequeninos.

Talvez este fato nos leve a crer que todas as crianças, a princípio, são humildes. Quando consideramos o real sentido da palavra, entendemos que humildade é o conhecimento pleno das limitações, o que leva alguém a buscar uma relação de dependência de alguém e de interdependência dos semelhantes. Sendo assim, ela não se projeta sobre os outros na tentativa de demonstrar superioridade.

Uma criança, enquanto inocente e ingênua, é assim. À medida que cresce, este pequenino ser é transformado gradativamente em adulto, sendo influenciado por diversos fatores formando conceitos, elaborando valores, adotando princípios, mas esta já é outra história. Voltando ao fato de termos que nos comportar como uma criança para entrarmos no Reino dos Céus, somos inevitavelmente levados a uma autoanálise, uma reflexão sobre nossa essência e atitudes.

Você ainda se lembra de como se comportava como criança até se entender por gente no sentido mais abrangente da palavra? Quando você se olha no espelho, a despeito das mudanças físicas, você consegue enxergar aquela criança dentro

de você? São tantas camadas na embalagem que temos dificuldade de enxergar o conteúdo, não é mesmo?

Não temos saída. Temos que observar as crianças e aprender com elas. Vamos nos ater às crianças puras como referência, certo? Tudo realmente precisa começar com a humildade, afinal, se não houver pobreza de espírito (o que aliás é uma virtude, não um defeito), o sentimento de superioridade nos impedirá de nos abirmos para aprender algo com os outros. Uma criança é descomplicada, simples, transparente. As intenções são claras, as motivações são explícitas. Não existem entrelinhas ou códigos. Sermos inocentes para o mal e excelentes para o bem é algo que as crianças podem nos ensinar.

O nosso contaminado juízo de valor, principalmente para com aqueles que não se enquadram em nossos padrões, nos obriga a aprender com as crianças sobre não rotular ou discriminar, ainda que nos seja estranho. Vamos aos contrastes: nas crianças, espontaneidade, nos adultos sincericídio. Nas crianças, emoções sinceras, nos adultos, hipocrisia. Nas crianças, a visão do melhor das pessoas, nos adultos, o preconceito. Por aí, vai... temos que aprender a dizer que amamos, falar das emoções que sentimos, quebrar as barreiras que nos separam e esquecer as mágoas que nos dividem. Crianças lidam melhor com todas estas coisas.

O que dizer de sonhos, imaginação, positividade, elementos tão presentes nas crianças e tão caros aos adultos? Já parou para pensar que entre os verbos que mais usamos em nossa jornada do crescimento pessoal estão: resgatar, ressignificar, recuperar, recompor, restaurar, retomar, restituir, transformar? Não é difícil perceber que parece que mais perdemos do que ganhamos e o tempo todo precisamos nos ajustar.

Talvez, se nos tornarmos como crianças como Jesus ensinou sejamos muito mais leves e felizes, plenamente conscientes de que dependemos de Deus e de uma relação saudável com os nossos semelhantes. Certamente, assim teremos muito menos a consertar e muito mais a cultivar e preservar. Pense nisto, minha doce criança, pense...



Anibal Filho
Doutor em Produção Vegetal pela UFG e Pastor auxiliar da Igreja Batista Renascer.

CULTIVE ESSA IDEIA!

Qualidade de **impressão**
e responsabilidade socioambiental.



www.flexgrafica.com.br

(62) **3207-2525**





MINISTÉRIO DE
MULHERES

4º CONGRESSO TRANSFORMADAS

EXCELÊNCIA



Marine
Friesen



Tathiane
Deândhela



Pra. Aracele
Borges



Pra. Alda
Célia

11 E 12 DE OUTUBRO

IGREJA BATISTA RENASCER - (62) 3202-4968

INSCRIÇÕES: BATISTARENASCER.COM

ENDEREÇO: RUA 208, 364 - LESTE VILA NOVA
GOIÂNIA - GO



IGREJA
BATISTA RENASCER
CATEDRAL DA ADORAÇÃO