



Restauração

Dezembro de 2021
revistarenascer.com

68^a
EDIÇÃO



R E V I S T A

Renascer

Eu vos darei descanso!
(Mateus 11:28-30)

Leonardo Calembó

Entrevista:

Nívea Soares
"É hora de nos prepararmos!"

Artigo:

"Não andeis ansiosos!"

Rúbia Batista

Futurando:

"Esperança: um presente para o seu Natal"

Ubirajara Condeixa

Palavra Pastoral:

"Um futuro intacto em Deus"

Pr. João Queiroz



Dízimos e Ofertas

-  Ag. 2747 C/C 37.817-8
-  Ag. 4384 C/C 41.279-9
-  Ag. 0910 C/C 13001433-7
-  Ag. 2256 C/C 1076-9 Op. 003
-  Ag. 4148-3 C/C 106.000-7
-  COOP. 5004-0 C/C 1.009.888-7



PIX: 03.954.904/0001-44

ÍNDICE

Futurando:

04 | Esperança: um presente para o seu Natal

Ubirajara Condeixa

Entrevista:

05 | Entrevista com Nívea Soares: É hora de nos prepararmos!

Testemunho:

06 | Deus tem uma nova história

Priscila Ribeiro Batista Delmond

Para Elas:

08 | O perfume indica que o fruto virá

Angel Fernandes

Hombridade:

09 | É hora do arrependimento!

Felipe da Silva

Capa:

10 | Eu vos darei descanso! (Mateus 11:28-30)

Leonardo Calembó

Artigo:

12 | Não andeis ansiosos!

Rúbia Batista

Gerações:

13 | Deixe o seu legado espiritual

Emerson Cristiano Ribeiro Lisboa

Palavra Pastoral:

14 | Um futuro intacto em Deus

Pr. João Queiroz

Saúde e Bem-Estar:

16 | Descanso merecido!

Fabiana de J. M. Andrade

Fique Ligado!:

17 | Como usar melhor o seu dinheiro no fim de ano?

Michel Constantino

Conex@o:

18 | A tinta de Deus

Dr. Anibal Filho

Exclusivo online no site: revistarenascer.com

Lar Doce Lar: O propósito e o preparo da ceia de Natal

Silvana de Sousa Alves

REVISTA
Renascer
DESDE 2016

Expediente:

Presidente: João Queiroz

Editora Responsável:
Marina Oliveira Lopes Coelho
(62) 9 9215-0998

Diagramação e criação:
Felipe Tavares
(62) 9 9993-3301

Fotos:
Paulo Rogê
(62) 9 8213-2684
Gabrielle Fernanda Meschini
(62) 9 8629-6062
Riane Durães
(62) 9 9218-7197

Revista online:
Vinícius de Carvalho Santos
(62) 9 9607-6035

Revista em áudio e divulgação:
Fernando de Castro
(62) 9 8241-1723
Vozes:
Anibal Filho
Luciene Lisboa
Thiago Tiradentes

Colaboradores:
Mariana Guimarães
(62) 9 8150-1256

Jornalista:
Jéssica Lima
(67) 9 8409-0045

Colunista: Anibal Filho

Impressão: Flex Gráfica
Tiragem: 1000 exemplares
Site: revistarenascer.com
Instagram: @revistarenasceribr

ZAION PUBLICIDADE E EDITORA
CNPJ: 38.418.192/0001-23
Rua 208 com 9ª Avenida, 364, Setor Leste Vila Nova,
Goiânia-GO
CEP: 74563-220
Goiânia – Goiás – Brasil
Site: agenciazaion.com.br
Instagram: @agenciazaion
Telefone: (62) 3261-4759



ESCOLA KINGDOM

Ensino Bilingue Cristão

EDUCAÇÃO INFANTIL E ENSINO FUNDAMENTAL ATÉ O 6º ANO

Matrículas
Abertas!

- MATUTINO
- VESPERTINO

escolakingdom.com.br
[escolakingdomvilanova](https://www.instagram.com/escolakingdomvilanova)

☎ 62. 3991-0303
☎ 62. 99530-9941

📍 RUA 215, Nº 293, SETOR LESTE VILA NOVA

FUTURANDO ESPERANÇA: UM PRESENTE PARA O SEU NATAL

Para começo de conversa, precisamos entender o que significa esperança. Segundo o dicionário da Língua Portuguesa, esperança é um substantivo feminino que indica o ato de esperar por alguma coisa, o que pode ser também um sinônimo para confiança. É acreditar em algo ou alguém. Atualmente, é ter fé e acreditar,

por exemplo, que esse período pelo qual estamos atravessando vai melhorar. A verdade é que o mundo clama por esperança e deseja dias melhores, no entanto, muitas vezes as pessoas colocam as suas expectativas nas coisas deste mundo e não no Autor e Consumador. Observe que a esperança está no DNA do cristão, pois cremos e temos a perspectiva de eternidade, de irmos para o céu, onde será a nossa eterna morada.

Precisamos ter a certeza de que não somos guiados por aquilo que vemos, mas por aquilo que Deus nos prometeu em Sua Palavra. A conjuntura mundial passa por uma situação globalizada e carecemos de novos rumos, tanto na economia global, como em todas as áreas afetadas pelo pós-pandemia. Precisamos entender que a crise é global e a política do “fique em casa que a economia se vê depois”, não funcionou e a conta chegou.

Mas, apesar de tudo, mesmo em meio às piores circunstâncias, tenha confiança e esperança de que dias melhores virão, não por causa de homens, governos ou sistemas políticos globalizados, mas por causa de Cristo. Não sou especialista em economia e este não é o objetivo do artigo, mas sou especialista em esperança, fé e confiança advindas do nosso Pai.

Por isso creio num Deus presente e no poder da

oração, que faz com que até os ventos soprem a nosso favor. Tenho tomado uma posição diante da oração e acreditado na frase: “*Ore, não até Deus ouvir, mas até você ouvir a Deus*”.

Cícero, um dos filósofos da antiguidade disse: “*Ninguém é assim tão velho que não acredite que poderá viver por mais um ano*”, por isso, devemos aproveitar este novo ano que virá, com a esperança renovada, confiando que tudo dará certo. Dessa forma, o mais importante é termos em nossos corações a esperança da salvação em Cristo Jesus.

Um feliz Natal e próspero Ano Novo!



Foto: Paulo Rogê

Por Ubirajara Condeixa
Graduado em História e Teologia.
Pós-graduado em Missiologia e Arqueologia. Missionário com os índios Guajajara no Maranhão por 5 anos. Pastor e Capelão. E-mail: condeixabira@hotmail.com / Fones: (62) 3202.4968 / (62) 98146.1625 / (62) 99341.3098

ENTREVISTA

COM NÍVEA SOARES
É HORA DE NOS PREPARARMOS!

Marina Lopes e Mariana Guimarães

Na última edição da Revista Renascer de 2021, você vai conferir a entrevista feita com Nívea Soares, cantora e compositora cristã que esteve presente no 6º Congresso Transformadas - evento realizado na igreja Batista Renascer. Conhecida nacionalmente por canções como “Teu amor não falha” e “Que se abram os céus”, Nívea nos agradeceu com um pedacinho de seu tempo para uma conversa sobre as suas expectativas sobre a volta de Cristo e para o crescimento espiritual das mulheres na igreja. Confira a entrevista:

Nívea, vivemos um período mundial cheio de incerteza e crises. Qual é a sua expectativa para o futuro?

Nívea: Realmente, estamos vivendo um tempo onde todas as coisas estão sendo abaladas. Eu creio que o Senhor está estremeçando a Sua igreja e tirando da frente aquilo que é escombro para assim, estabelecer o Reino d’Ele. Acredite: há uma cidade que vai descer do céu e eu estou esperando por isso, falta pouco! A minha expectativa para o futuro é que Ele venha e faça o que a gente não pode mais fazer nesse tempo.

Em sua opinião, qual é o papel da igreja nesse tempo?

Nívea: O mundo pode até se abalar, mas o Senhor e Seu trono são inabaláveis. Nesse tempo, Deus está levantando pessoas dispostas a amadurecer, a crescer e abandonar as infantilidades deste século. A verdade é que as orações dos santos e da Igreja movem a história junto

com Deus. Sabemos que Ele tem a igreja como uma ajudadora idônea e fiel aqui na Terra, e que está sendo preparada como Noiva para o Seu filho Jesus. Portanto, é hora de nos prepararmos!

O que você diria para as mulheres da Igreja?

Nívea: Mulher, é hora de crescer e amadurecer espiritualmente, por isso, não se distraia com as coisas, permaneça em Jesus e não desista! Permaneça em Cristo, porque Ele vem. É hora de continuar e não de olhar para trás e se embarçar com as coisas deste mundo. Precisamos permanecer e continuar prosseguindo. Ele conta com você!

Deixe um recado para os leitores da Revista Renascer:

Nívea: O meu recado para você que está cansado e desanimado: se tem alguém com quem podemos contar e confiar é o nosso Deus, pois Ele permanece de eternidade em eternidade e a Palavra d’Ele não muda. Jesus não se corrompe e nem faz alianças com injustiças, Ele é Deus de justiça e juízo. Ele é o mesmo de geração em geração. Portanto, creia somente, pois o mais Ele fará!

TESTEMUNHO DEUS TEM UMA NOVA HISTÓRIA

“Esqueçam o que aconteceu, não fiquem lembrando velhas histórias. Fiquem atentos. Não se distraiam. Vou fazer uma coisa diferente. E está para acontecer, não está percebendo? Estou abrindo uma estrada através do deserto, fazendo correr rios em terras devastadas”. (Isaías 43:18-19)

A poucos dias da virada de um ano, é normal criarmos expectativas a respeito de novidades que desejamos vivenciar e de sonhos que anсиamos por viver. Quando se trata de um ano tão desafiador como 2021, isso se torna ainda mais forte e evidente. Fazemos declarações poderosas, damos um nome profético ao novo tempo que se aproxima e adentramos nele com as esperanças ativadas.

O que nos aguarda nos próximos 365 dias é totalmente incerto. Uma coisa, porém, é certa: o novo não virá de forma gratuita. Algo nos é requerido para que venham as novidades tão esperadas. A grande questão é exatamente esta. Nós esquecemos de que podemos viver o novo de Deus hoje mesmo! Basta nos desvincularmos do que nos aconteceu no passado e colocarmos na mão de Deus todas as expecta-

tivas sobre o futuro.

Para novos começos, novas posturas. Para novas e grandiosas histórias, novas atitudes. Não tem outro jeito. E, via de regra, o caminho para o novo é cheio de reviravoltas e tropeços. Primeiro o caos, depois a ordem. Primeiro a tempestade, depois a calmaria. É assim com todo o mundo e foi assim comigo também.

No momento em que me vi diante do fim, Deus me apresentou um novo roteiro, reescrito com maestria e me deu um novo começo. Enquanto escrevo, eu me lembro exatamente do dia do caos em minha vida. Em uma noite de 23 de outubro de 2012, sozinha em casa, pois o meu marido havia viajado a trabalho para a China, recebi uma ligação arrasadora. Do outro lado da linha, minha sogra dizia: “Estou indo te buscar. Seu marido está com problemas na China e eu preciso te explicar”. Naquele momento, iniciava-se o calvário da nossa vida e eu pude sentir o impacto do que estava por vir.

Meu marido trabalha no ramo têxtil e havia sido atraído até aquele país com a expectativa de realizar compras e assim, resolver algumas pendências que havia com alguns fornecedores. Porém, chegando lá, esses mesmos fornecedores o sequestraram, o pressionaram a assinar documentos forjados e sob forte ameaça, o deixaram vivendo esse terror.

Naquele tempo, eu sinceramente achava que vivia o ápice da minha história de vida. Sabe a melhor parte do filme? O melhor momento da história? Mal sabia o que eu estava prestes a viver e o que Deus estava desejando fazer em mim, em nós. Tudo corria muito bem na vida financeira, no ministério, na vida como um todo. Tínhamos tudo. De repente, o dia mau. A má notícia. O dia do caos total se instalou.

Nesse tempo, eu estava preparando a gravação do meu CD e havia acabado de compor uma canção que dizia: *“Uma nova história Deus tem pra mim, um novo tempo já chegou, Deus atendeu minha oração, Ele ouviu meu clamor. Já passou o tempo de chorar e agora já posso cantar. Chegou a minha hora, Deus mudou a minha his-*

tória”. Percebe que a canção veio antes? Seria Deus me preparando? Certamente. Deus se revelando antecipadamente? Não tenho dúvidas. Só que agora, vivendo aquele momento, cantar essa letra parecia não fazer tanto sentido assim. Eram perdas incalculáveis em todas as áreas e tive que abortar os planos da gravação, algo prometido pelo Senhor desde sempre.

Foram exatos 52 dias de guerra. Nesse período, eu vi meu castelo ruir. Um gosto amargo na garganta por todos aqueles dias. Uma sensação terrível de morte e de perda. De uma vida de alto padrão, passei a viver na casa da minha sogra, no quarto que fora do meu marido quando solteiro. Vi o último centavo se esvaír na tentativa de trazê-lo de volta. Depois que ele fora obrigado a assinar aqueles papéis, os sequestradores, disfarçados de empresários, conseguiram na justiça chinesa bloquear o meu passaporte e o colocaram como devedor de um valor impagável. Agora, ele só poderia voltar ao Brasil após quitar todo aquele valor.

Nós que estávamos no Brasil tentamos buscar ajuda com toda e qualquer pessoa e órgão que você possa imaginar. Em 52 dias, descobrimos os amigos verdadeiros, pessoas de vários cantos do mundo se levantaram como intercessores. Mas também, descobrimos os inimigos. Vivemos toda exposição e vergonha pública possíveis. O julgamento de quem não conhecia a história nos perseguiu por muito tempo. Enfim, só não perdemos a vida.

No meio de todo esse desespero, eu tive tempo de refazer a trajetória. De repensá-la. Deus foi revelando a Sua sabedoria a mim e a nós, além dos Seus propósitos. Em muitas noites desses 52 dias eu me vi questionando Deus desesperadamente. E em muitas dessas noites, Deus sussurrava conselhos, consertos, promessas...é claro que na minha mente e coração havia um barulho ensurdecedor que muitas vezes me impedia de ouvi-lo, mas Ele estava lá trabalhando, agindo em meu interior. Ele não dormia. E nós também não dormíamos - literalmente - até Deus nos forjar para ficarmos do jeito que Ele queria. Quando não restou mais nada de nós, no dia em que todos os recursos terrenos se esgotaram e entregamos o controle a Deus, Ele devolveu meu esposo e junto com isso, impregnou em nós um novo estilo de vida. Agora dependíamos

apenas d’Ele, estávamos em Suas mãos e Ele agora poderia nos usar da maneira do Seu plano e roteiro original. Uma coisa nova estava surgindo, extraída da dor e da pressão.

Após anos se passarem, depois de todas as privações e sofrimentos vividos, após todas as marcas e cicatrizes e com tudo recuperado muitas vezes mais em relação ao que tínhamos antes, estamos aqui vivos para contar sobre a Graça e a Misericórdia de Deus que faz tudo novo todas as manhãs. Ele reescreveu nossa história, fez um caminho onde era deserto, fez brotar água nos lugares mais ressequidos e solitários e nos deu um novo roteiro de vida. Embora eu achasse que o passado tinha sido tão bom e quisesse me agarrar a ele, Deus me ordenava a esquecê-lo e olhar para o que Ele estava fazendo agora. Uma coisa nova e linda foi extraída do meio do nada! É assim que Ele faz. Tudo para a glória d’Ele.

Em 2 Samuel 22:25 Davi diz: *“Deus reescreveu a minha vida quando eu abri o livro do meu coração diante d’Ele”.* E assim como foi comigo, Ele poderá fazer com você. Reconheça-o no meio do seu caos. Abra o seu coração para aceitar a história que Ele está reescrevendo para sua vida. Uma coisa nova está sendo extraída da sua dor. Perceba!

Ele é Aquele que abre estradas no deserto e rios em lugares devastados!



Foto: Marcel Bianchi

Por Priscila Ribeiro Batista Delmond
Casada com Pr. Daniel Delmond Filho, mãe da Manuela e Pedro. Advogada, ministra de louvor e pastora na Igreja Catedral Bethesda em Goiânia.
Instagram: @prisciladelmond
Youtube: Priscila Delmond

PARA ELAS O PERFUME INDICA QUE O FRUTO VIRÁ

comer, por mais que quisesse muito, mas de fato, pude sentir seu perfume, era um prenúncio do que estava por vir.

A figueira continuava sendo uma figueira e cumprindo seu propósito mesmo sem seu fruto. Continuei o passeio observando outras árvores e seus frutos evidentes. E, em minhas mãos, uma folha partida, cheirando figo.

Nessa ocasião, pude me lembrar de dias onde não podia ver os frutos das promessas do Senhor em minha vida, mas somente folhas, partidas e feridas, mas que revelavam o meu propósito através do seu perfume.

Talvez nesse momento você se sinta assim caminhando no campo das suas plantações. Mas o fruto mais desejado não está lá. Acredite: a colheita vem por intermédio de uma boa semente e cultivo, mas ela também está debaixo da soberania das estações desenhadas pelo próprio Deus, na qual dará o seu fruto no tempo certo.

Aquela figueira não me ofereceu frutos devido a sua estação, mas suas folhas partidas trouxeram o perfume do figo às minhas narinas e encheram o meu coração de esperança. Por isso, hoje somos convidadas a oferecer ao Senhor o que temos: folhas, e ao partir de cada uma, o perfume se espalhará no ar, trazendo à lembrança o que nos dá esperança.

Dentro de casa, no trabalho, na maternidade ou no casamento, há um convite para partirmos nossas folhas, simbolizando tudo que, de forma voluntária, decidimos nos dedicar e sacrificar até que o fruto venha. Cada gesto de bondade, cada serviço em amor, cada palavra doce em meio ao caos, perfumam o ambiente nos quais estamos.

O ano está acabando e talvez isso te traga tristeza e desânimo, mas desejo que hoje o bom perfume das suas folhas partidas, que revelam sua vida rendida e confiante, te

lembrem que o fruto virá. Se você não desistir, se você não abandonar sua missão, ele virá.

“E não nos cansemos de fazer o bem, pois no tempo próprio colheremos, se não desanimarmos” (Gálatas 6:9). *“Uma árvore que não se afligirá quando chega o calor, porque as suas folhas estão sempre viçosas; não sofre de ansiedade durante o ano da seca nem deixará de dar seu fruto!”* (Jeremias 17:8). Nesse processo, continue sendo nutrida e fortalecida por Jesus, que é o fiel agricultor.

É tão bom saber que Cristo não desperdiça nada, nem mesmo na estação sem frutos, nos processos mais dolorosos das nossas vidas, há beleza, há perfume. Muitas de nós estamos esperando o fruto para dizer: deu certo! Quando na verdade o perfume nos diz: está dando certo! O perfume indica o fruto que virá.

“E no tempo certo, frutificará. Tudo fez Deus formoso no seu devido tempo”. (Eclesiastes 3:11).



Foto: Arquivo Pessoal

Por Angel Fernandes
Mãe, esposa e ministrante para mulheres na Ielb Church em Bournenouth - Reino Unido
@angel_fernandes

HOMBRIDADE É HORA DO ARREPENDIMENTO!

Com o final do ano à porta, é sempre um ótimo momento para uma autoavaliação.

Não sei como correu o seu ano, se os seus objetivos foram alcançados ou não, mas sei de uma coisa: se você está lendo esse artigo, é porque está vivo e apenas isso é motivo mais que suficiente para agradecer a Deus depois de tantas vidas perdidas pela atual pandemia e por outras causas também.

Por isso, tenha esperança de um 2022 de restituição da parte do Senhor!

Talvez tenha sido um ano de algumas vitórias, mas por outro lado, você lamenta alguns erros cometidos. É importante essa reflexão, porque pior que errar é continuar no erro. Deus não espera que o ser humano não erre. Ele espera que o homem se arrependa dos seus pecados.

Para avançarmos em um novo ano diferente, é fundamental avaliar o que fizemos de errado, corrigir isso e buscar não errar mais. Isto se chama sabedoria, que é aprender com os nossos erros e buscar de todas as formas não os cometer novamente.

Pense sobre as decisões que você tomou esse ano, veja se elas te aproximaram mais de Deus ou te distanciaram d'Ele, isso é uma boa forma de começar nossa reflexão sobre arrependimento. E as pessoas que passaram na sua vida que talvez você tenha magoado ou até mesmo o contrário, pessoas que possam ter te machucado. Sempre é momento de liberar perdão, independente se a pessoa tiver pedido, ou não.

Tenho um princípio que considero de extrema importância: não fico devendo perdão para ninguém. Minha paz vale ouro e minha comunhão com o Espírito Santo não tem preço. O Senhor Jesus deixou claro que a única forma de alcançarmos perdão é perdoando aqueles que nos feriram.

Em 2 Reis 5, lemos a história da cura da lepra de Naamã e existe um detalhe fundamental neste aconte-

cimento: tudo começou com uma menina levada cativa por Naamã. Foi ela quem disse à esposa do comandante sírio que havia um profeta em Israel que poderia curar a lepra dele. Esta menina de nome desconhecido nos deixa uma enorme lição: ela poderia simplesmente não falar nada com os seus senhores, afinal, Naamã havia raptado ela da sua família e do seu povo. Ela suportou o mal, mas retribuiu com o bem. E quanto a você e a mim? Pense e avalie.

Pode ser também o momento de restituir algo que você tenha lesado a alguém, pois se está em nossa mão a restituição, é importante agir neste sentido. Por outro lado, se você foi lesado, traído, rejeitado e humilhado, saiba que todo deserto tem começo, meio e fim. Deus permite algumas situações difíceis que muitas vezes não entendemos, mas saiba que tudo que Ele permite e faz em nossas vidas, visa no final o nosso bem e amadurecimento.

Os pensamentos de Deus a nosso respeito são de paz e não de mal. Confie n'Ele e encha o seu coração de esperança para um próximo ano de restituição em sua vida.

O melhor de Deus está diante de nós e não atrás.

“O fim das coisas é melhor do que o seu início, e o paciente é melhor que o orgulhoso.” (Eclesiastes 7:8).



Foto: Arquivo Pessoal

Por Felipe da Silva
Contabilista e Administrador de empresas, Presbítero (Pregador e discipulador)

EU VOS DAREI DESCANSO!

(MATEUS 11:28-30)

“Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve”. (Mateus 11:28-30)

Certamente, nos últimos anos você se sentiu mais cansado. As mudanças que temos passado são muitas e o nosso organismo leva um tempo para se acostumar. O fato é que sofremos todos os dias, seja com as pressões do trabalho, incertezas, angústias e decepções. Jesus nos alertou de que teríamos muitas aflições, mas também nos disse que poderíamos ter bom ânimo, porque Ele já venceu esse mundo cheio de aflições por nós. Mas, Jesus não nos oferece apenas a esperança de vencer, Ele também nos oferece descanso.

Na Bíblia, encontramos passagens que descrevem que por onde Jesus passava, cegos voltaram a enxergar, mancos voltavam a andar, surdos passavam a ouvir, leprosos foram curados, doentes sarados e mortos ressuscitados. No entanto, é interessante que há também um milagre que talvez nos esqueçamos, ou não o reconhecemos como tal – o milagre de entregar nossos fardos pesados para Jesus e receber d’Ele um jugo suave e um fardo leve.

As preocupações desta vida têm cegado muitos cristãos e infelizmente têm tornado muitos de nós incapazes de enxergar que não temos o poder de acrescentar um minuto sequer à nossa própria vida. Tudo o que podemos fazer é confiar no nosso Pai Celestial. Confiar que Ele, verdadeiramente, cuida de ca-

da um de nós. É exatamente através dessa confiança que podemos descansar.

Um bebê, quando está muito cansado, chora, coça os olhos, fica irritadiço, procura pelo colo dos pais, porque sabe que nele encontrará o afago necessário para o seu descanso. Ele se entrega àquele lugar de paz e repousa tranquilamente. Como é necessário agirmos como a criança que se entrega ao colo do pai! Assim também o nosso Pai deseja fazer isso com cada um de nós. Ele deseja ser o nosso refúgio, a nossa torre forte, o socorro bem presente na angústia e o renovo.

Há quatro anos conheci este lugar de refúgio, vivendo algo que jamais imaginei passar. Meu filho primogênito partiu para o Senhor e eu conheci uma dor que não sei descrever. Eu me senti cansado de sentir essa dor todos os dias. Eu me senti sobrecarregado por ter que lidar com a ausência do meu filho, a tristeza de toda a minha família e minha própria tristeza. Havia dor, decepção e muito pesar estampado no rosto de todos que eu

amo. Onde quer que eu fosse ou o que quer que eu fizesse, estava sempre tudo muito ruim – a dor que chegava até mesmo a ser física me acompanhava. Mas, entendi que mesmo com tudo isso, Jesus estava me chamando para mais perto d’Ele.

No Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus, capítulo 11, versículo 28 Jesus nos faz um convite: *“Vinde a mim, todos os que estão cansados e sobrecarregados, e eu lhes darei descanso”*. Essa é uma das muitas promessas de Jesus para nós. Ele é um Pai que está sempre disponível para aqueles que o buscam, que têm n’Ele depositada a sua confiança.

Procuramos obstinadamente a solução para os nossos problemas, mas esquecemos que temos um Pai que tem todas as respostas que buscamos. Ele é a fonte de tudo o que nós necessitamos – seja provisão, saúde, justiça e até mesmo, descanso. Não importa o que você precise, em Jesus todas as

coisas já existem.

Estar sobrecarregado é estar carregando algo que não fomos projetados para carregar. Ao longo da vida vamos nos enchendo de cargas desnecessárias – ofensas, ressentimentos, mágoas, amarguras, as dores desta vida vão causando um grande peso, fazendo com que nossa caminhada fique cada vez mais difícil.

Quero que assim como eu respondi ao convite de Jesus, me lançando n’Ele, você também possa experimentar nesse final de ano, o descanso que Ele tem para aqueles que estão cansados e sobrecarregados. Jesus não é uma das muitas opções que temos para podermos descansar em segurança, Ele é a única opção.

Que você possa ser completamente restaurado nesse final de ano e que 2022 lhe traga grandes restituições!

Foto: Arquivo Pessoal



Por Leonardo Marcatti Calemo
Esposo da Pastora
@prabararacalemo
Pai de três filhos, empreendedor na
@visaliapropaganda e
@pijamazuloficial
Pastor auxiliar na Igreja
Batista Renascer - Sede

NÃO ANDEIS ANSIOSOS!

Querido (a) leitor (a): Já estamos em dezembro de 2021 e lá vamos nós pensar um pouco mais a respeito de algo desafiador, real e bem presente na vida moderna: a ansiedade! A palavra que no latim “*anxietas*” – significa angústia e no grego “*an-sheim*” – que significa estrangular, sufocar, oprimir. No dicionário está descrita como: “*Grande mal-estar físico e psíquico; aflição; agonia; angústia; ausência de tranquilidade; medo; receio*”. Na Psicologia, pode ser explicada como uma condição emocional de sofrimento, definida pela expectativa de que algo inesperado e perigoso aconteça, diante do qual o indivíduo se sente indefeso.

Na vida humana, a ansiedade pode trazer sintomas físicos, tais como: dor no peito, taquicardia, tremores, tensão muscular, irritabilidade, suor excessivo, respiração ofegante ou falta de ar. E emocionais também: medo, angústia, insônia, dificuldade de concentração, apreensão, tensão e insegurança. Pode ser que até aqui, você já tenha se identificado como uma pessoa ansiosa, mas a pergunta é: e quem não é? Como se blindar a ela em meio ao que o mundo moderno

nos impõe tantos desafios, metas, padrões de comportamento e respostas julgadas adequadas pela sociedade? Uma resposta bem coerente e funcional está descrita em Filipenses 4:6-7:

“Não andeis ansiosos por motivo algum; pelo contrário, sejam todas as vossas solicitações declaradas na presença de Deus por meio da oração e súplicas com ações de graças. E a paz de Deus, que ultrapassa todo entendimento, guardará o vosso coração e os vossos pensamentos em Cristo Jesus”.

Analisemos, para aplicar em nós:

- **Não ter ansiedade por motivo algum:** Significa que nada deve roubar nossa paz;
- **Vossas solicitações declaradas a Deus:** Ele nos chama a um relacionamento;
- **Por meio da oração e súplica:** Ele nos ouve, seja para uma conversa de Pai e filho ou nos momentos de dor;
- **Em ação de graças:** Só agradece quem tem certeza de que já recebeu ou receberá o que pede. Isso é fé;
- **E a paz de Deus:** Esse é o nosso maior bem! Inexplicável sentimento.
- **Guardará seu coração e seu pensamento:** Só em Jesus somos

escondidos e nesse lugar, nada nos atingirá. Se aplicarmos esses passos, tão bem descritos nas Escrituras Sagradas, certamente estaremos mais preparados e menos vulneráveis para superar essa condição humana que muitas vezes nos desafia. Não há dúvidas de que no Senhor, receberemos as estratégias adequadas para seguir rumo ao desenvolvimento físico, emocional e espiritual das nossas vidas.



Foto: Gabrielle Meschini

Por Rúbia Batista
Psicóloga com atuação na área clínica, Pós-graduada em Terapia Cognitiva Comportamental e Gestão de Pessoas e Organizações. Atua como Coordenadora do Instituto Renascer Saúde. @psicologarubiabatista

GERAÇÕES DEIXE O SEU LEGADO ESPIRITUAL

“O que fazemos durante a vida, ecoa na eternidade!”. Essa frase foi proferida pelo General Máximo, no início do filme “Gladiator” e foi dita com o objetivo de motivar seus soldados, pois estes iriam participar de uma sangrenta batalha contra os Bárbaros Germânicos.

Embora faça parte de uma obra de ficção, tal frase diz muito à nossa realidade como igreja, principalmente quando se trata da importância de deixarmos um legado espiritual.

A grande realidade é que estamos vivenciando uma guerra, que perpassa pelo aspecto político, econômico, ideológico, mas que transcorre principalmente no âmbito espiritual. Trata-se de uma guerra cruel, contra um inimigo invisível, extremamente estrategista, que tem concentrado suas forças para atingir seus objetivos malignos, dentre os quais podemos destacar a perda da comunhão entre o homem e Deus e, consequentemente, a condenação eterna.

Como seres espirituais, necessitamos com urgência entender qual o nosso lugar e qual o nosso propósito nessa batalha. Devemos estar conscientes que nossa conduta,

seja diante de Deus ou nos nossos relacionamentos interpessoais, precisam exalar a marca de um caráter íntegro, de uma vida de busca incessante de santificação e de comunhão com Deus.

Os homens do passado que deixaram um significativo legado espiritual, o fizeram através do seu exemplo cristão, foram citados na Bíblia como “*homens dos quais o mundo não era digno*”, e se quisermos impactar as próximas gerações, isso deverá ocorrer através do nosso exemplo, bem como pelas nossas vitórias contra o mundo, a carne e contra o diabo.

Assim, só deixará um verdadeiro legado espiritual para as próximas gerações aquele que tiver autenticidade espiritual, e essa só é conquistada através de um autêntico testemunho cristão e não apenas por discursos vazios. Afinal de contas, vale lembrar que “as palavras convencem, mas os exemplos arrastam”.

Foto: Riane Durães



Por Emerson Cristiano Ribeiro Lisboa
Capitão do Corpo de Bombeiros Militar; Bacharel em Direito Presbítero na Igreja Batista Renascer
Instagram: @emersoncristianoribeiro

PALAVRA PASTORAL

UM FUTURO INTACTO EM DEUS

“Determinarás tu algum negócio, e ser-te-á firme, e a luz brilhará em teus caminhos”. (Jó 22:28).

Na Palavra Pastoral da última edição da Revista Renascer de 2021, gostaria de compartilhar com vocês uma reflexão sobre uma das preocupações que atormentam muitas pessoas: o medo do futuro!

O fato é que ninguém conhece o nosso futuro a não ser Deus. É Ele que tem o controle de todas as coisas e por isso, como cristãos temos motivos de sobra para ter esperança. Esse ano de 2021, como pastor, vi muitas pessoas ansiosas, cansadas e temerosas por tudo aquilo que está acontecendo no mundo, mas saiba que o Senhor está cuidando de todos nós, inclusive do nosso futuro.

Há um versículo em Jeremias que diz assim:

“Eu sei, Senhor, que não está nas mãos do homem o seu futuro; não compre ao homem dirigir os seus

passos”. (Jeremias 10:23). Ou seja, não precisamos estar ansiosos por coisa alguma, e muito menos ter o controle sobre tudo, pois o Senhor é quem dirige os nossos passos e nos guia em nossa jornada diária.

Durante a nossa caminhada cristã, precisamos estar atentos para que nada tire o foco daquilo que Deus tem para as nossas vidas, porque de fato o propósito do Senhor continua sendo o mesmo, o que muitas vezes muda é o nosso foco, pois somos pegos de surpresa pelos vários problemas e distrações deste mundo.

Nesse momento da leitura, quero que reflita sobre a seguinte pergunta: o que te distraiu e te fez perder o foco em 2021? Meu caro leitor, entenda uma coisa: as áreas onde você investe a sua atenção são as áreas que receberá a sua recompensa, e as áreas que negligencia será onde sofrerá grandes dores. Veja-

mos um exemplo prático: se você negligencia a sua saúde ou a sua vida de oração e comunhão com Deus, isso com certeza irá te trazer dores, perdas e grandes problemas. Em suma, as distrações da vida nos causam grandes atrasos, pois elas destroem, em câmera lenta, os nossos sonhos, tardando ainda mais um futuro intacto em Deus. Irmãos, entendam que Deus te chamou para um propósito, e por esse motivo, você deve descobrir a sua missão e preservá-la em Deus.

Como pastor eu posso afirmar: se tem algo que mais traz dano e perturbação em nosso meio não é o medo do futuro e sim, a perda de foco no amor, temor a Deus e nos princípios cristãos. Essas atitudes nos afastam do Senhor e nos leva a um futuro incerto, cheio de mágoas e perturbações.

Irmãos, não existe nada mais pra-

zeroso do que passar um tempo com Deus, ouvindo o que Ele quer a nosso respeito. Nesse tempo, onde a informação vem como uma avalanche em nossas vidas através do uso contínuo da tecnologia, precisamos estar atentos para não nos afastarmos do que é essencial em nossa vida, que é o Criador. Caso contrário, não daremos conta de manter o foco na caminhada para o futuro.

Portanto, para um futuro intacto em Deus, seja sensível àquilo que tem te distraído e te afastado do foco, evite a tentação de um orgulho pessoal, evite brincar com o pecado e não ande com pessoas iradas ou murmuradoras.

Verdadeiramente, precisamos buscar o Senhor de uma maneira na qual possamos servi-Lo de modo como nunca havíamos feito antes, pois servir a Ele à nossa maneira

não funciona. Queremos Deus como Provedor, mas o maior desafio é tê-lo como Senhor. Dessa forma, viveremos conforme a vontade d’Ele, que é sempre boa, perfeita e agradável, completamente diferente da nossa.

Meu coração se alegra em saber que o meu futuro está intacto, pois eu decidi andar com Ele para ter um amanhã ainda melhor. E assim, a minha orientação para vocês é que gastem tempo com Deus, orando e lendo as instruções certas através da leitura bíblica.

Meu desejo é que o Senhor nos ensine a orar e que o nosso Ministério busque todos os dias a face de Deus.

Entenda: as nossas maiores vitórias e a garantia de um futuro intacto no Senhor, são conquistadas a partir de uma vida em oração. Deus te abençoe!

Um feliz Natal e um próspero Ano Novo!

Foto: Paulo Rogê



Pastor João Queiroz
Pastor Presidente da Igreja Batista Renascer.

SAÚDE E BEM-ESTAR DESCANSO MERECIDO!

Já sabemos que há tempo para todas as coisas...inclusive para descansar. A palavra descanso significa livrar-se de atividades cansativas, obter tranquilidade, acalmar-se. Nossa mente precisa descansar todos os dias, o sono por exemplo é essa pausa. Você não produz absolutamente nada no momento que dorme. Não lhe é cobrado produtividade ou efetividade enquanto dorme. Por isso, cuidado para não sobrecarregar o seu tempo de férias com várias atividades. O fato de você pausar durante um tempo específico não significa que ficará assim para o resto da vida, não se cobre tanto por realmente descansar.

Pausa é pausa. Repouso é repouso. Atendo homens e mulheres, os quais muitas vezes não conseguem se desligar do trabalho, acarretando alguns transtornos como ansiedade generalizada, pânico, burnout e por aí vai. O laptop ou celular sempre está presente com foco no trabalho. E o aqui e agora se perde e voa. Precisamos aprender a contar nossos dias. Aprenda a saborear um dia de cada vez. E caso esteja com sua família em uma viagem, jantar ou na piscina, aprenda a estar. Observe o que existe ao seu redor. Os sorrisos, paisagens e sabores. A correria do dia-a-dia, os desejos e preocupações podem tomar conta de momentos preciosos.

Outro ponto importante nesse descanso de fim de ano é o respeito, pois cada pessoa tem sua forma de descansar.

Des-Cansar = parar o que está lhe trazendo cansaço e talvez fazer qualquer outra atividade que lhe dê prazer. Alguns vão preferir dormir várias horas, já que isso é impossível durante o ano. Outros, descansarão fazendo trilhas, outros irão organizar a mente organizando a casa.

Entendo que pausas e repouso são fundamentais. Conviver em paz com o ócio faz bem, mas também entendo que algumas atividades são relaxantes para determinadas pessoas. O problema é quando queremos obrigar o outro a descansar como nós.

Entenda: somos indivíduos e temos necessidades e gostos diferentes. Talvez, o marido prefira dormir algumas tardes, a mulherada gosta de

ir na feirinha ver coisas, já o adolescente curte o vídeo game. Respeite quem está ao seu redor. Você é responsável por sua saúde mental e física. Observe o que te cansa e quais são as atividades que lhe trazem prazer, alegria e relaxamento.

O lazer e a espontaneidade são fundamentais para nosso modo criança feliz. Até mesmo os adultos podem brincar. No devido tempo, após as responsabilidades do dia-a-dia, ou anualmente, se divertir também faz parte da vida.

A verdade é que as regras e deveres têm seu lugar durante o ano. Porém, o celebrar a vida e o descanso também faz parte desse modo adulto saudável.

Te desejo um descanso abençoado nesse final de ano. Que realmente você aprenda a descansar, desligar e repousar. Bom final de ano de descanso merecido!



Foto: Arquivo Pessoal

Por Fabiana de J. M. Andrade
Especialista em Terapia
Cognitiva Comportamental e
Terapia de Esquemas.
CRP 14/05127-2

FIQUE LIGADO! COMO USAR MELHOR SEU DINHEIRO NO FIM DE ANO?

Fim de ano não é hora de economizar! Um administrador e economista falando isso soa estranho. Não, não soa estranho. É o que deve acontecer e vou contar a razão dessa expressão. Se pegarmos os dados dos últimos 50 anos no Brasil, vamos perceber que o consumo aumenta em momentos festivos, eventos especiais e principalmente, nas férias escolares. Os gastos das famílias crescem de forma exponencial a partir de outubro até o mês de janeiro do próximo ano, formando o período de 4 meses em que o comércio mais vende. Com isso, os serviços aumentam o número de suas demandas, chega o tempo de viajar e de comprar os materiais escolares, e, não esqueçam, de pagar a maior parte dos impostos como IPTU e IPVA.

O que aprendemos com esses dados e observando o nosso próprio comportamento? Bom, sabemos que as empresas vendem mais nesses 4 meses e também pagam mais, ou seja, se trata do período em que surgem as bonificações por produtividade, assim como o décimo terceiro salário e uma parte das férias. Diante disso, esse montante de recebíveis deveria ser um alívio para nós trabalhadores, mas vemos que em muitos casos, não é.

Depois dessa contextualização, em

meio ao consumo, dados de vendas, salários e bonificações, além do nosso próprio comportamento, volto a explicar a frase inicial desse texto: fim de ano não é hora de economizar!

No entanto, o salário da família deve ser planejado. As escolhas que fazemos com o dinheiro que recebemos devem seguir uma estratégia que envolva investimento, consumo e lazer. Dentro desses três pilares, o planejamento dos gastos do final do ano deve fazer parte do planejamento anual, com regras de como consumir, o que é prioridade, além de definir a hora de economizar e de não economizar.

Então, se você planejou seu ano de 2021 e conseguiu realizar boas escolhas, é hora de gastar e não economizar, é hora de comprar o que tanto desejou e usar o recurso disponível, que revela o seu merecimento.

Agora, se você passou esse ano sem planejamento, consumindo de forma aleatória e está vendo suas dívidas e prestações se misturando com as compras de final de ano, também tenho algumas dicas:

1. Pague as dívidas primeiro (principalmente as que possuem juros mais altos);
2. Tente reduzir os parcelamentos de longo prazo (mais de 6 meses);
3. Comece a criar sua reserva de emergência (valor que dure 6 meses sem trabalhar);

4. Invista em educação financeira;
5. Use as bonificações do final do ano para pagar impostos e compras à vista com desconto e fique livre dos juros;

6. Planeje seu 2022 e comemore cada conquista com sua família. As escolhas que fazemos hoje impactarão no futuro, sejam elas boas ou ruins. Enquanto que as más opções geram um prazer no hoje, mas preocupações e arrependimentos futuros. Por outro lado, as boas poderão gerar certos desconfortos no hoje, mas trarão paz no futuro. Fique ligado!



Foto: Arquivo Pessoal

Por Michel Constantino
PhD em Economia, professor de
Mestrado e Doutorado na Universidade
Católica Dom Bosco – UCDB.



CONEX@O

A TINTA DE DEUS

Enquanto eu misturo a tinta para tecidos na água já quase abrindo fervura, vejo o azul intenso cobrindo todo o fundo do tacho de alumínio, minha mente vagueia pela infância sofrida, ao lembrar da minha mãe tingindo as linhas para fabricar as cobertas de algodão e lã, que hoje repousam quase esquecidas em uma grande caixa de enxoval, no quarto dos fundos.

O fogareiro era uma grande lata de tinta vazia, com quase todo o espaço interno preenchido com serragem bem prensada com os pés, deixando ao meio o cilindro vertical e outro horizontal na base. Na entrada para lenha, espaços antes ocupados por garrafas que eram retiradas quando a serragem estava firme. Este era o canal por onde as chamas vibrantes subiam e lambiam o fundo do tacho com água fervente e linhas sem cor, imersas na calda colorida! Lembro de minha mãe se aproximando do fogareiro aceso, limpando o suor da testa com as costas de uma mão, enquanto ajustava a lenha com outra. Ela curvava um pouco o rosto e olhava de soslaio apertando seus pequenos olhos, como se quisesse fugir da fumaça. Era um ritual que se tornou um quadro pintado na minha memória.

Hoje eu aprimorei a técnica. Uso um fogão a gás e ouço rock'n roll no fone de ouvidos e devoro uma guloseima qualquer, enquanto reviro uma bermuda bem usada no tacho com uma colher de pau de cabo longo. Daqui a pouco, a bermuda

vai ficar balançando ao vento no varal, tão azul quanto irreconhecível. Era bem como fazíamos com os jeans velhos no final da década de 70, usando tubos de tinta verde para deixar as calças com aparência do famoso efeito "stone washed", tentando fazer com que nossas surradas roupas copiassem as peças que apareciam nos comerciais de TV, das badaladas grifes da época. Que criatividade!

Uma vez ouvi ou li em algum lugar que a mudança é a única coisa constante nesta vida. Tudo muda o tempo todo no mundo, como diz a letra da canção. Nossas percepções também. Infelizmente, nem tudo muda pra melhor. Uma coisa é certa: todos precisamos nos renovar. Não necessariamente temos que jogar tudo fora e ficar sempre nos dividindo em antes e depois. Aprender, num conceito bem piagetiano, é construir conhecimento a partir da interação com o objeto de estudo.

Estou aqui olhando pra essa bermuda com cara de nova pronta para uma reestrela, e pensando em como precisamos rever alguns conceitos, ressignificar outros tantos, internalizar e consolidar princípios, traduzindo-os em atitudes. Muitas vezes temos que mudar de cor, mudar de lado, fazer um constante exercício de tirar a si próprio do centro, para aprender a olhar pela ótica do outro, para melhor compreendê-lo, para não o discriminá-lo ou rotulá-lo.

Digo mais, é impossível exercitar amor estando imbuídos de tanto

preconceito, julgamento, agindo como a palmatória do mundo, cheios de justiça própria. Penso que às vezes temos que nos mergulhar em um tacho de misericórdia, de complacência, de tolerância, nos despojar do nosso velho homem e sairmos de lá renovados, para andarmos em novidade de vida! Da mesma forma que eu olho para esta peça de roupa que agora me veste, maravilhado como o resultado da tintura e surpreendendo quem a conhecia desbotada e gasta, que as pessoas nos olhem e reconheçam em nós uma mudança pra melhor, uma renovação, um frescor. Que o sangue de Jesus Cristo nos tinja do vermelho do amor, a cor que tem o poder de cobrir a multidão de nossos acinzentados erros e pecados.

Feliz Natal! Renove-se! Renasça! Tudo muda, é verdade, mas que o amor permaneça...e prevaleça!



Foto: Arquivo Pessoal

Anibal Filho
Doutor em Produção Vegetal pela UFG e Pastor auxiliar da Igreja Batista Renascer.

Confie. Seja. Concretize. A Agência Zaion faz um trabalho inteligente e que gera resultado de qualidade para você e sua empresa. Construímos o seu alicerce, para que você explore ideias criativas!
Vem ser original conosco!

A G Ê N C I A

Zaion!

- Diagramação e Publicação de livros e e-books
- Desenvolvimento de Identidade Visual
- Criação de Material Gráfico de todos os tipos
- Produção e Edição Audiovisual
- Fotografia
- Revisão e Transcrição Textual
- Gestão de Redes Sociais
- Desenvolvimento de Sites e Hotsites

agenciazaion.com.br
contato@agenciazaion.com.br
@agenciazaion
(62) 3261-4759

VEM QUE ESTÁ CHEGANDO O NATAL!

Olá crianças! Vocês já perceberam que quando o Natal vai se aproximando, tudo fica diferente? As ruas ficam cheias de pessoas preocupadas com os presentes, a cidade começa a se enfeitar com luzes e cores, músicas diferentes começam a tocar em todos os lugares. É importante lembrarmos que é tempo de festejar o nascimento de Jesus Cristo, que é o nosso melhor presente. Por isso, vamos fazer uma atividade sobre a grande razão para o Natal!

Abra a sua Bíblia no livro de Mateus, capítulo 1 e versículo 21, e depois complete o texto com as palavras que faltam! Está pronto para descobrir a importância do nascimento de Jesus? Depois, capriche na pintura dos desenhos natalinos!

"Ela dará à _____ um _____ e lhe porás o nome de _____, porque ele _____ o seu povo dos _____ deles" (Mateus 1:21).

Palavras: pecados - filho - Jesus - salvará - luz





flex gráfica

