

102^a
EDIÇÃO

Outubro de 2024
revistarenascer.com



2024 - O ANO DO
Amar
& SERVIR

R E V I S T A

Renascer

Puros de coração

Marcos Antônio Hipólito da Silva

Novos Dilemas:
"Educação
em tempos de
incerteza"

Ana Raquel Batista

Crônicas & Contos:
"Reflexões de
um bebê feliz"

Anibal Filho

Palavra Pastoral:
"Grandes desafios,
grandes vitórias"

Pr. João Queiroz



ATOS 18

9º Congresso Transformadas

TESTEMUNHAS

01 E 02 DE NOVEMBRO

DRA. KARINE
RIZZARDDIPRA. MARIANA
VALADÃOPRA. ROSSANA
LIRA

1º LOTE

ATÉ 10/10
R\$ 60,00

2º LOTE

ATÉ 31/10
R\$ 80,00MAIS INFORMAÇÕES:
(62) 98208-3334Igreja Batista Renascer
Rua 208, n364, Leste Vila Nova

Dízimos e Ofertas



No aplicativo do
seu banco, escaneie
o QR-Code ao lado.

PIX Igreja Batista Renascer
03.954.904-0001/44



AG. 4384
C/C 41.279-9



AG. 4148-3
C/C 106.000-7



AG. 3300
C/C 18348-2



AG. 2256
C/C 1076-9 Op.003



AG. 2747
C/C 37817-8

ÍNDICE

- 04** Editorial:
Corações puros, mentes protegidas
- 05** Casa & Sabor:
**Cozinha com charme:
toques simples e saborosos**
Maria Aparecida Santana Gomes
- 06** Novos Dilemas:
Educação em tempos de incerteza
Ana Raquel Batista Galvão de Melo
- 07** Reflexões Teológicas:
5 solas de Lutero
Jacinto Alves Martins
- 08** Histórias de Fé:
**Quando a medicina não explica,
Deus responde!**
Alice Regina Bueno da C. Alves
- 10** Capa:
Puros de coração
Marcos Antônio Hipólito da Silva
- 12** Corpo, mente e coração:
Dicas para um envelhecimento saudável
Lília Morais
- 13** Entrevista:
Entrevista com Davi Sacer
- 14** Palavra Pastoral:
Grandes desafios, grandes vitórias
Pr. João Queiroz
- 16** Entre amigas:
Cuidando de si mesma
Vânia Alves
- 17** Laços de Amor:
Respeite as diferenças
Ricardo Vasconcelos e Mairla Vasconcelos
- 18** Crônicas & Contos:
Reflexões de um bebê feliz
Dr. Anibal Filho
- 19** História em quadrinhos:
Mapa do tesouro

REVISTA
Renascer
DESDE 2016

Expediente:

Presidente: João Queiroz

Editora Responsável:
Marina Oliveira Lopes Coelho

Diagramação e criação:
Felipe Tavares

Fotos:
Gabrielle Fernanda Meschini

Revista online:
Vinícius de Carvalho Santos

Produção: Deborah Luize
Santana de Brito

Cronista: Anibal Filho
Roteirista para história em
quadrinhos: Diana Alves
Ilustrador: Evander Mendonça

Impressão: Flex Gráfica
Tiragem: 1000 exemplares
Site: revistarenascer.com
Instagram: @revistarenasceribr

ZAION PUBLICIDADE E EDITORA
CNPJ: 38.418.192/0001-23
Rua 208 com 9ª Avenida, 364,
Setor Leste Vila Nova
CEP: 74563-220
Goiânia – Goiás – Brasil
Site: agenciazaion.com.br
Instagram: @agenciazaion

Acesse o QR code para ler as
matérias em inglês, espanhol e
francês:



Editorial

CORAÇÕES PUROS, MENTES PROTEGIDAS

Na 102ª edição da Revista Renascer, convidamos você a refletir sobre um dos aspectos mais preciosos da infância: a pureza do coração. Nosso tema principal, inspirado no versículo de Mateus 5:8 – "*Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus*" – nos lembra da importância de valorizar e proteger a simplicidade e inocência das nossas crianças.

Jesus sempre destacou a pureza das crianças, não apenas em suas palavras, mas em sua essência. No entanto, vivemos em uma época em que essa pureza é constantemente ameaçada por influências negativas vindas de diversos lados, como as mídias, redes sociais e conteúdos impróprios. Este é um desafio enorme para pais, educadores e todos os que têm a responsabilidade de cuidar e proteger os pequenos. Nesta edição, abordamos maneiras

de preservar esse coração puro em meio às pressões da sociedade moderna. Sabemos que não é uma tarefa fácil, mas é uma missão necessária, baseada em princípios cristãos. Amar e servir nossas crianças é também nutrir sua espiritualidade e proteger sua inocência diante de um mundo que muitas vezes busca corrompê-la. Nosso desejo é que os leitores encontrem nas páginas desta revista não apenas inspiração, mas ferramentas práticas para guiar os pequenos no caminho de Deus. Além desse tema norteador, trazemos uma variedade de conteúdos que edificarão sua vida. Temos entrevistas, reflexões sobre liderança familiar, crônicas que trazem conforto e fé, e uma celebração especial do Dia do Idoso, com dicas de saúde para o envelhecimento ativo e saudável. Cada coluna foi escrita com cuidado e dedicação, para que

você possa encontrar sabedoria e orientação em diferentes áreas da vida.

Convido você a mergulhar nesta edição, refletir sobre o que realmente importa e, acima de tudo, a se engajar na missão de proteger e fortalecer o coração das nossas crianças. Que possamos ser faróis de luz para elas, guiando-as em direção a Deus e à plenitude da vida cristã.

Boa leitura!

Equipe Editorial da
Revista Renascer

OBJETIVOS PARA O MÊS DE OUTUBRO:

- Preservar a pureza do coração das crianças;
- Promover o cuidado integral com o corpo e a mente;
- Fortalecer os laços familiares e o papel da liderança.

VERSÍCULOS PARA O MÊS:

- **Mateus 5:8** - "*Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.*"
- **Provérbios 22:6** - "*Ensina a criança no caminho em que deve andar, e até quando envelhecer não se desviará dele.*"
- **Efésios 6:4** - "*E vós, pais, não provoqueis vossos filhos à ira, mas criai-os na disciplina e instrução do Senhor.*"

COZINHA COM CHARME: TOQUES SIMPLES E SABOROSOS

Transformar a sua cozinha em um espaço charmoso e acolhedor não precisa ser complicado. A cozinha é o coração da casa e deve ser um local não apenas bonito, mas também convidativo. Como é um dos ambientes mais frequentados, é fundamental que seja um espaço agradável e acolhedor, onde todos da família se sintam à vontade. Veja abaixo algumas dicas para deixar esse ambiente ainda mais especial:

- **Móveis e utensílios de madeira** – Opte por peças de madeira, que trazem um toque rústico e atemporal ao ambiente. Itens como colheres de pau, gamelas e cristaleiras são excelentes opções.
- **Prateleiras à vista** – Deixe utensílios à mostra, exibindo peças rústicas que remetem à simplicidade, como panelas de ferro, bules de cerâmica e xícaras decoradas.
- **Detalhes que remetem à infância** – Decorações simples que lembram a casa da vovó, como cortinas xadrez, cestas de vime e floreiras à janela, criam um ambiente nostálgico e acolhedor.
- **Elementos naturais** – Flores e plantas em vasos ou floreiras trazem vida e frescor, transformando o ambiente em um espaço ainda mais acolhedor e agradável.
- **Pequenos toques de cor** – Aposte em pequenos detalhes coloridos, como jogos de mesa, toalhas e cestos, que complementam os utensílios de madeira e dão vida ao espaço. Depois de aplicar essas dicas e tornar sua cozinha um ambiente ainda mais charmoso, nada melhor do que aproveitar esse espaço com uma receita caseira que resgata o sabor e o aconchego da cozinha de casa.



PÃO DE LEITE (SABOR CASEIRO)

Ingredientes:

20g de fermento de pão (granulado)
200ml de água
200ml de leite integral
100ml de óleo (o de seu uso diário)
3 ovos (grandes)
3 colheres (de sopa) de açúcar

1 colher (de sopa) rasa de sal
3 colheres (de sopa) de leite em pó (da sua preferência)
1 k de farinha de trigo (sugiro que seja a melhor farinha)
1 gema de ovo/ 2 colheres de leite/
1 colher de açúcar para pincelar os pães antes de crescer.

Modo de preparo:

1. Em uma tigela grande, coloque o leite e a água (mornos);
2. Depois, acrescente o fermento e mexa para misturar bem ao leite;
3. Acrescente o óleo, os ovos, o açúcar, o sal, o leite em pó e misture muito bem esses ingredientes;
4. Em seguida, vá colocando a farinha de trigo aos poucos (Dica: nunca coloque a farinha de trigo de uma vez, a massa pode se perder);
5. Depois disso, adicione a farinha até ser necessário usar as mãos para amassar, sempre colocando aos poucos. A massa não pode ficar dura, precisa ficar macia e maleável;
6. Quando a massa estiver desgrudando das mãos, cubra com um pano e deixe descansar por 40 minutos até dobrar de volume;
7. Molde o pão a seu gosto. Você

8. poderá fazer dois pães grandes ou três pães menores;
8. Após modelar, coloque em formas de pão untadas e enfarinhadas, pincele a mistura da gema de ovo e deixe crescer por 40 minutos;
9. Depois disso, coloque em forno à 180° por 25 a 30 minutos;
10. Desenforme já frio, sirva acompanhado de um cafezinho e tenha um bom apetite ao lado das pessoas que você ama.



Foto: Arquivo Pessoal

Por **Maria Aparecida Santana Gomes**
Mestre em Educação pela UFG e professora efetiva da Rede Estadual de Educação. Líder de cursos da Universidade da Família
Membro e Missionária da Igreja Batista Renascer
Proprietária da Sabor Caseiro
@saborcaseirooficial



EDUCAÇÃO EM TEMPOS DE INCERTEZA

2024 mal começou e já estamos nos aproximando do fim do ano letivo, uma sensação cada vez mais comum em uma era de ritmo acelerado. Em meio a tantas mudanças, o tempo se tornou o bem mais precioso da nossa sociedade, e, sem dúvida, o maior presente que um pai pode oferecer ao seu filho.

Atualmente, a educação enfrenta desafios que vão além da sala de aula, como questões emocionais, problemas familiares e dificuldades cognitivas, fatores que impactam diretamente a dinâmica escolar. Uma pesquisa realizada em 2022 pela Secretaria da Educação do Estado de São Paulo, em parceria com o Instituto Ayrton Senna, revelou que 70% dos estudantes avaliados relataram sintomas de depressão e ansiedade.

A escola frequentemente desempenha um papel de acolhimento, mas também enfrenta grandes desafios como a falta de limites, o desrespeito, a desmotivação dos alunos e dinâmicas familiares disfuncionais. Esses fatores intensificam as dificuldades e acabam sobrecarregando física e emocionalmente os professores.

Apesar de todo o empenho dos professores, eles não podem, sozinhos, fornecer todo o suporte necessário

para melhorar o desempenho cognitivo e emocional dos alunos. Um estudo de 2022, utilizando dados do China Family Panel Studies, revelou que os conflitos entre pais podem prejudicar indiretamente o desempenho acadêmico dos filhos, aumentando os sintomas de depressão e reduzindo o engajamento escolar.

Uma pesquisa realizada pelo Bestlink College, nas Filipinas, investigou os efeitos dos conflitos familiares no desempenho acadêmico de estudantes do Ensino Médio. O estudo concluiu que alunos de lares com altos níveis de conflito apresentavam maior probabilidade de ter notas baixas e enfrentar problemas disciplinares na escola. Esses desafios se agravam quando o sofrimento emocional causado pela dinâmica familiar não é tratado. Assim, os estudos comprovam que crianças que vivem em ambientes familiares conflituosos enfrentam mais dificuldades no aprendizado. O Dia do Professor é uma oportunidade para valorizar esses profissionais que, além de ensinar, desempenham um papel crucial no desenvolvimento emocional dos alunos. No entanto, é essencial que as instituições e a sociedade ofereçam suporte material e emocio-

nal, permitindo que os professores continuem exercendo suas funções sem se esgotarem. Diante desse cenário, é fundamental destacar a importância de os pais acompanharem e dedicarem tempo à educação de seus filhos. A colaboração entre professores, alunos e famílias pode fortalecer o processo educacional, criando um ambiente mais inclusivo e acolhedor. Assim, mesmo em tempos de incerteza, a educação pode continuar sendo um caminho de crescimento e transformação.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Ana Raquel Batista Galvão de Melo

Formada em Pedagogia, pós-graduada em Neuropsicopedagogia e Intervenção ABA aplicada ao Transtorno do Espectro Autista (TEA). Coordenadora do berçário 02 do ministério IBR Kids @anaraquel.neuropp

Sola Scriptura
Sola Fide
Sola Gratia
Solus Christus
Soli Deo Glor

5 SOLAS DE LUTERO

Retrato: Lucas Cranach, o Velho. 1543

A Reforma Protestante, que ocorreu no século XVI, teve início com o monge agostiniano Martinho Lutero. Em 31 de outubro de 1517, um vendedor chamado Tetzel começou a comercializar o perdão de Deus por meio de indulgências, isto é, a venda de documentos e relíquias que prometiam absolvição dos pecados e cumprimento de obrigações espirituais. Indignado com esse comércio, Lutero fixou na porta da igreja de Wittenberg, na Alemanha, suas 95 teses, denunciando o que ele considerava serem abusos da Igreja.

Esse evento se tornou um dos mais importantes na história da Igreja, sendo considerado, após o Pentecostes, um marco fundamental para o retorno ao verdadeiro Cristianismo. Assim, a Reforma Protestante é fundamentada em cinco pilares, todos expressos em frases latinas. O termo "sola" significa "somente", e é o que vamos explicar abaixo:

- **Primeiro Pilar: Sola Scriptura – Somente as Escrituras (2 Timóteo 3:16-17):** A Igreja não está acima da Bíblia, mas é a Bíblia que está acima da Igreja. As Escrituras são a verdade inspirada por Deus, sendo infalíveis e eternas.
- **Segundo Pilar: Sola Fide – Somente a Fé (Romanos 1:16-17):** A salvação não é alcançada por obras, nem por

uma combinação entre fé e obras, mas unicamente pela fé. A fé é o fundamento essencial da salvação, pois nos lembra do que Deus fez por nós. Todo aquele que crê em Cristo Jesus tem a vida eterna. Somos justificados pela fé e salvos pela graça, por meio da fé.

- **Terceiro Pilar: Sola Gratia – Somente a Graça (Efésios 2:8-9):** A salvação é um presente de Deus, um favor imerecido. Embora sejamos dignos do juízo, Deus nos oferece o perdão. Embora mereçamos a condenação, Ele nos dá a salvação. Pela maravilhosa graça de Deus, recebemos, em Cristo Jesus, a Sua misericórdia.
- **Quarto Pilar: Solus Christus – Somente Cristo (João 14:6):** Jesus Cristo não é apenas uma verdade entre muitas, Ele é a verdade. Não é apenas um caminho entre outros, Ele é o caminho. Não é um mediador entre vários, Ele é o único Mediador entre Deus e os homens. Ele não é um salvador entre outros, mas o único nome pelo qual devemos ser salvos. Cristo esvaziou-se de Sua glória, morreu pelos nossos pecados e ressuscitou para nossa justificação.
- **Quinto Pilar: Soli Deo Gloria – Somente a Deus a Glória (Salmos 115:1; 1 Timóteo 1:17):** Somente Deus é digno

de toda honra, glória e louvor. Ele é o único Senhor. Deus existe em três pessoas: o Pai, o Filho e o Espírito Santo. Ele nos criou e nos salvou para a Sua glória. O verdadeiro sentimento de nossas vidas é glorificá-Lo e adorá-Lo sempre.

A Reforma Protestante não apenas trouxe mudanças profundas na estrutura e doutrinas da Igreja, mas também reafirmou as bases da fé cristã. Os cinco pilares da Reforma representam a centralidade de Deus e de Sua palavra na vida dos crentes, ressaltando que a salvação é um presente Divino, alcançado somente por meio da fé, pela graça e através de Cristo.

Esses princípios reafirmam que toda glória pertence exclusivamente a Deus, e continuam a ser a essência da fé protestante até os dias de hoje.

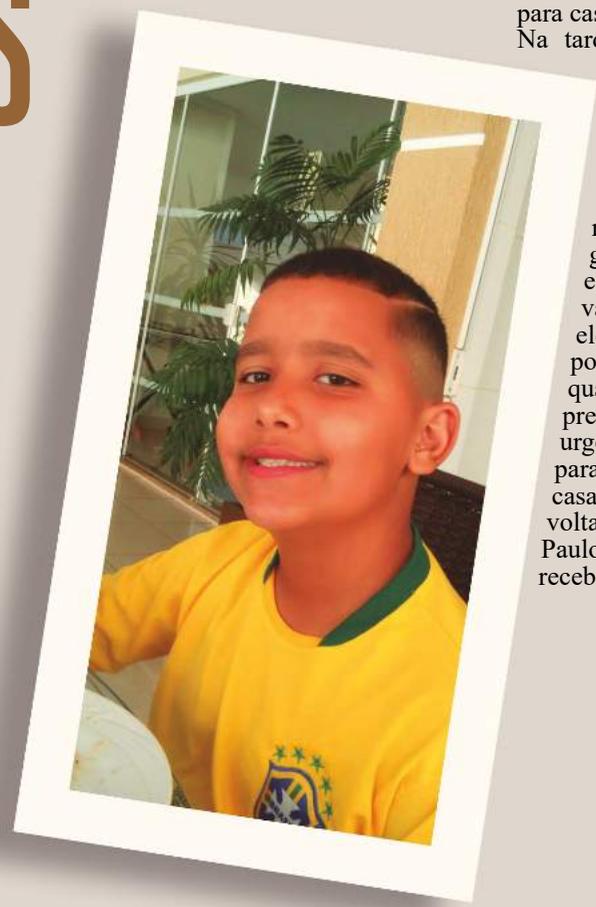


Foto: Arquivo Pessoal

Por Jacinto Alves Martins
Pastor auxiliar Igreja Batista Renascer – Sede



QUANDO A MEDICINA NÃO EXPLICA, DEUS RESPONDE!



Em 2012, nossa família passou por uma experiência que nos marcou profundamente e nos fez testemunhar um verdadeiro milagre. Somos pais de três filhos: Artur, Laura e Paulo, e até aquele momento, nosso caçula, Paulo, sempre teve uma saúde relativamente boa, enfrentando apenas problemas comuns da infância, como viroses e infecções de garganta. No entanto, tudo mudou quando ele adoeceu subitamente aos quatro anos de idade, e o que parecia ser uma febre comum se transformou em uma batalha pela vida dele. O que viria a seguir foi uma jornada de fé, oração e uma recuperação que só podemos descrever como um milagre operado por Deus. A febre de Paulo continuou, mesmo após os cuidados em casa, e então decidi levá-lo ao pronto-socorro de um hospital infantil. Lá, ele foi examinado por um pediatra, que solicitou uma série de exames. Fizemos os exames conforme orientado e, em seguida, voltamos para casa. Na tarde daquele dia, voltei ao hospital para que o médico avaliasse os resultados dos exames, esperando que ele prescrevesse os medicamentos para o diagnóstico. Após analisar os resultados, o médico perguntou onde Paulo estava, e eu respondi que ele estava em casa. Imediatamente, ele me orientou a buscá-lo, pois os exames indicavam um quadro infeccioso grave, e ele precisava ser internado com urgência. Desesperada, liguei para meu esposo, que foi para casa, e juntos levamos Paulo de volta ao hospital. Paulo foi internado e começou a receber diversos medicamentos

para combater a infecção, mas seu quadro piorava a cada dia. Exames eram realizados diariamente, incluindo exames de imagem em clínicas especializadas, mas nenhuma causa era identificada e o nível de infecção continuava a piorar, mesmo com a substituição dos antibióticos por opções mais potentes. Cinco dias após a internação, os médicos ainda não sabiam o que fazer, pois não tinham conseguido diagnosticar a causa do problema. Em uma conversa comigo e com meu esposo, eles nos deram uma notícia muito triste. O pediatra, a infectologista e o cirurgião pediátrico concluíram que a infecção poderia se agravar, e a melhor opção seria levar Paulo ao centro cirúrgico no dia seguinte para abrir o abdômen e tentar descobrir a causa da infecção, já que o tratamento não estava surtindo efeito. Foi um grande susto para nós. Ligamos para um amigo médico, de outra especialidade, e ele foi até o hospital. Conversamos bastante, e ele nos disse: "Se fosse meu filho, eu permitiria que os médicos realizassem a cirurgia, pois, no momento, é a melhor opção. É melhor fazer algo do que não fazer nada." Ficamos desesperados. Ligamos para familiares, amigos e igrejas, pedindo ajuda. Um grande clamor a Deus foi levantado pela vida de Paulo. Passamos a noite orando e chorando por ele. Meu rosto chegou a ficar queimado de tantas lágrimas. Para nossa surpresa, na visita da manhã seguinte, Paulo apresentou uma leve melhora, e à tarde seu estado era ainda melhor. Com isso, os médicos decidiram adiar a cirurgia. No dia seguinte, ele continuou melhorando progressivamente. Quatro dias após a conversa sobre a necessidade de cirurgia, os médicos

decidiram dar alta hospitalar para Paulo, com a recomendação de que ele retornasse apenas para receber as injeções de antibióticos até completar o ciclo do tratamento. Quando o ciclo de medicamentos foi concluído, o médico avaliou Paulo e tudo o que havia acontecido. Ele então disse: "Não sabemos o que aconteceu com Paulo, qual foi a causa da infecção e, muito menos, como ele se recuperou tão rapidamente." Após essa declaração, o médico colocou uma grande interrogação no prontuário de Paulo. Então, eu disse ao médico: "Doutor, eu não sei o que causou a infecção que acometeu Paulo, mas sei como e por que ele se recuperou tão rapidamente. Eu acredito que foi um milagre." E foi assim, através de um grande milagre, que Paulo se recuperou completamente e nunca mais sentiu absolutamente nada. Hoje, ele é um jovem saudável e cheio de vida. Glória ao nome do nosso Deus, que realizou esse milagre na vida do meu filho. Acredite: Deus é bom e faz maravilhas!



Foto: Arquivo Pessoal

Por Alice Regina Bueno da C. Alves
Farmacêutica Bioquímica da
Secretaria Municipal de Saúde da
Prefeitura de Goiânia.
Líder do Ministério de Casais da
Igreja Batista Renascer - Sede.

PUROS DE CORAÇÃO

O mundo parece estar piorando a cada dia. Você concorda com essa afirmação, que se tornou uma crença comum entre muitos? O que podemos fazer para impedir que o processo de degradação da sociedade continue? Nesse contexto, observamos que nossos filhos têm sido o principal alvo do inimigo, sendo atacados diariamente de várias maneiras, especialmente através da mídia, das redes sociais e dos jogos eletrônicos. Até mesmo nas escolas, percebemos a influência negativa com a imposição de ideologias que distorcem os princípios fundamentais da família, desafiando os ensinamentos cristãos que sustentam a sociedade desde a criação do mundo.

O desrespeito às autoridades, o descrédito da família como instituição e o incentivo à destruição da ordem familiar e social, por meio do estímulo à homossexualidade, promiscuidade, divórcio facilitado e desrespeito aos pais, são armas que têm sido usadas de forma muitas vezes silenciosa, mas muito bem planejadas, com o objetivo de desestruturar as famílias e a sociedade.

Nesse cenário, como cristãos comprometidos, temos uma responsabilidade fundamental: enfrentar o inimigo com firmeza e dedicação, visando proteger aqueles que amamos. Não podemos abandonar os valores cristãos que aprendemos e, independentemente do preço a ser pago, devemos perseverar. Sabemos que as crianças são puras de coração, então, cabe a nós, diretamente, garantir que elas sejam conduzidas à salvação.

A Palavra de Deus nos diz em Mateus 5:8 - “*Bem-aventurados os limpos de coração, porque verão a Deus.*” e em Mateus 19:14 - “Jesus, porém, disse: Deixai os pequeninos, não os embarceis de vir a mim, porque dos tais é o reino dos céus.”

Nessas duas passagens, vemos claramente a orientação do Senhor sobre a importância de concentrarmos nossos esforços em proteger as crianças, pois elas são autênticas, espontâneas e transparentes em seus sentimentos, além de possuírem percepções muito aguçadas.

É por isso que as crianças têm uma grande disposição para compreender as coisas espirituais e estão prontas a decidir por Jesus. Seus corações são como terreno fértil para a semente da Palavra do Senhor. Justamente por terem um coração puro, elas recebem com amor os ensinamentos de Jesus e entregam suas vidas a Ele com mais facilidade que os adultos, cujas mentes e corações, muitas vezes, foram endurecidos pelas experiências e frustrações já vividas.

Mas então, o que podemos fazer para enfrentar as influências do mundo atual? Com tantas informações, recursos e conteúdos, nossas crianças e jovens ficam praticamente hipnotizados pelas mensagens, como se estivessem vivendo as situações que absorvem. Basta observar ao nosso redor: as pessoas estão cada vez mais isoladas com seus celulares e notebooks. O diálogo está se tornando raro, e muitos estão cada vez mais perdidos e sem direção.

Meu conselho é que nós, adultos, façamos o máximo para preservar a pureza do coração das crianças. Para isso, é fundamental reservar um tempo diário para ler a Bíblia e ser um exemplo para seus filhos. Eles prestam menos atenção ao que você diz e mais ao que você faz. Como vão desenvolver o hábito de ler a Bíblia se você mesmo não o pratica? A Bíblia é a verdade, e cada uma de suas passagens revela o amor de Deus por nós, oferecendo uma infinidade de temas para compartilhar. A tecnologia pode ser uma aliada, mas deve ser usada com sabedoria e moderação.

Outro ponto crucial é a seleção dos conteúdos aos quais seus filhos têm acesso. Filtrar o que eles estão consumindo pode ter um impacto significativo na formação do caráter deles. Acompanhe o que assistem e mostre os riscos de acreditar em falsas ilusões. Confronte os ensinamentos do mundo com o que a Bíblia diz sobre cada tema.

Além disso, é fundamental congregarmos com seus filhos. A igreja é o ambiente ideal para a formação espiritual deles, oferecendo um aprendizado estruturado da Palavra de Deus, com linguagem adaptada para diferentes faixas etárias. Lá, eles são orientados e instruídos por pessoas dedicadas ao cuidado espiritual, com o objetivo de guiá-los a entregar suas vidas ao Senhor. Em um ambiente onde o Espírito Santo atua de forma poderosa, crianças e jovens são tocados a seguir os ca-

minhos do Senhor desde cedo. Que maravilha é ter uma vida inteira à disposição para o Senhor trabalhar! Cultivar a simplicidade é também essencial para manter o coração das nossas crianças puro. O dinheiro não é o que mais importa; a atenção e o carinho que você dedica a elas deixarão marcas que jamais serão esquecidas. Por isso, invista seu tempo no desenvolvimento espiritual dos seus filhos, ensinando-os a buscar diariamente a presença do Senhor e a ouvir Sua Palavra. Mostre a importância de respeitar as pessoas, de ser grato pelas bênçãos de Deus e ore para que Ele continue cuidando da família.

Ensine-os que todas as coisas estão sob o controle de Deus e que eles são especiais, com o potencial de transformar o mundo em um lugar melhor. Acredite: é a partir das nossas crianças que surgirão profetas, mestres, pastores e profissionais tementes a Deus, conscientes de que estão aqui por um propósito maior do que simplesmente crescer, formar uma família e ganhar dinheiro, mas sim para alcançar vidas para o Reino de Jesus Cristo.

Meu desejo é que nossas crianças mantenham a pureza em seus corações e que você seja um exemplo na vida do seu filho, para que ele faça a diferença na vida de muitos que ainda precisam encontrar o Senhor Jesus.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Marcos Antônio Hipólito da Silva
Sócio da Hiperlog Transportes Ltda,
Engenheiro mecânico, Pós-graduado
em Gestão Empresarial
Teólogo pela Igreja Batista Renascer
Pastor do Ministério Infantil - IBR

DICAS PARA UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL

No dia 1º de outubro, comemoramos o Dia Internacional do Idoso, e esse é um momento importante para refletirmos sobre as práticas que promovem um envelhecimento saudável. Envelhecer é um processo natural, mas, com as estratégias adequadas, é possível garantir que essa fase da vida seja marcada por saúde, qualidade de vida e bem-estar. Para isso, apresentamos 6 dicas valiosas para manter a mente ativa, o corpo em movimento e cuidar da saúde emocional.

1. Mantenha a mente ativa: Assim como o corpo, o cérebro também precisa de exercícios regulares para se manter saudável. Atividades como leitura, jogos de raciocínio, palavras cruzadas e aprender algo novo, seja um idioma, um hobby ou uma habilidade, são essenciais para esse propósito. Além disso, manter-se informado sobre as notícias e participar de discussões em grupo são ótimas maneiras de estimular as funções cognitivas, ajudando a prevenir o declínio mental e mantendo a mente ágil e alerta.

2. Pratique exercícios físicos regularmente: Manter o corpo em movimento é fundamental para uma vida saudável. A prática regular de atividades físicas não só melhora a força muscular e a flexibilidade, mas também ajuda a prevenir doenças crônicas, como hipertensão e diabetes. Exercícios como caminhadas, natação, pilates e dança são ótimas opções, mas os exercícios de força, como a musculação, também são indispensáveis para a saúde. A regularidade é essencial:

busque a orientação de um profissional de educação física especializado para garantir que sua rotina de exercícios seja segura e adequada, evitando possíveis lesões.

3. Adote uma alimentação saudável: Uma nutrição adequada é um dos pilares fundamentais para um envelhecimento saudável. Dê preferência a uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, proteínas magras e grãos integrais. Esses alimentos fornecem os nutrientes essenciais para manter a energia, fortalecer o sistema imunológico e prevenir doenças. Evite alimentos ultraprocessados e ricos em açúcar e sal, e lembre-se de manter-se hidratado, bebendo água regularmente ao longo do dia.

4. Cultive relações sociais: A interação social desempenha um papel fundamental na saúde emocional e mental dos idosos. Manter laços afetivos com amigos e familiares, além de participar de grupos de viagens e lazer, são ótimas maneiras de evitar a solidão e a depressão. O convívio social não apenas traz prazer, mas também oferece estímulos valiosos para a mente e o coração.

5. Cuide da saúde emocional: O bem-estar emocional é tão importante quanto o físico. Enfrentar as mudanças que o envelhecimento traz pode ser desafiador, mas adotar uma atitude positiva e buscar apoio quando necessário é fundamental. Práticas como meditação, terapia e a manutenção de um diário para expressar emoções são formas efi-

cazes de cuidar da saúde mental. Lembre-se: pedir ajuda quando necessário é um sinal de força, não de fraqueza.

6. Mantenha um propósito de vida: Ter objetivos e metas, mesmo que pequenos, mantém a mente focada e o espírito renovado. Envolver-se em projetos, hobbies ou causas que proporcionem satisfação pessoal ajuda a dar sentido à vida, promovendo uma sensação de realização e felicidade.

O mês de outubro é dedicado ao Idoso, por isso celebremos a sabedoria e a vitalidade adotando práticas que promovam um envelhecimento saudável, repleto de energia, alegria e propósito. Afinal, cuidar do corpo, da mente e do coração é a melhor forma de viver plenamente todas as fases da vida.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Lilia Morais
Professora e especialista em Gerontologia e em saúde, exercício físico e reabilitação do idoso. Sócia proprietária da Saúde Sênior – Exercício físico, Reabilitação e Bem-Estar. @saudeseiorgo

ENTREVISTA

DAVI SACER

Por Marina Oliveira Lopes Coelho

Davi Sacer é amplamente reconhecido como um dos mais influentes e respeitados cantores gospel da atualidade. Além de sua habilidade vocal, ele é um compositor talentoso, cuja carreira ganhou notoriedade internacional como vocalista dos grupos Toque no Altar e Trazendo a Arca. Suas canções, caracterizadas por letras profundas e uma forte mensagem de fé, têm impactado pessoas ao redor do mundo, consolidando-o como uma referência no cenário gospel. Recentemente, ele participou da celebração do 25º aniversário da Igreja Batista Renascer, contribuindo para o sucesso da festividade com sua presença e música inspiradora.

Para Davi, o processo de composição é algo que ele encara como um privilégio. “É um privilégio muito grande compor e saber que aquela canção pode alcançar alguém. Quando estou compondo, eu tenho uma visão da Igreja cantando, penso como aquelas palavras podem tocar a vida de cada pessoa, como ela pode chegar ao coração de cada um. Escrevo como uma forma de servir à Igreja, então penso como seria se alguém a escutasse no culto e fosse ministrado e tocado por Deus. Para mim, não há satisfação melhor que isso, quero continuar sendo um instrumento na mão do Senhor.”

Ao refletir sobre o cansaço e a

sobrecarga emocional que muitas pessoas enfrentam nos dias de hoje, Davi faz uma conexão direta com as Escrituras. “Me lembro de Mateus 11:28, quando Jesus reúne no Monte das Bem-aventuranças. Uma multidão o seguia há três dias, por isso estavam cansados, possivelmente com fome e sede. O Messias diz para que se sentem e começa a falar sobre o cansaço, mas sobre o cansaço da alma. Há mais de dois mil anos, Jesus identificou um cansaço que hoje vemos em tantas pessoas! Então, Ele diz: ‘Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.’”

Davi acredita que essa mensagem é tão relevante hoje quanto era na época de Jesus. “É verdade que as pessoas estão cansadas de lutar; de não ver as coisas acontecendo, de ver o mundo como está. Porém, quando trazemos uma mensagem como essa da Palavra de Deus de forma cantada, há alento no coração das pessoas, é como esse alívio que Jesus propôs. A música pode ser um instrumento para aliviar as dores e levar o Espírito Santo de Deus.” – completa Davi Sacer.

Ao final, Davi Sacer deixa uma mensagem de esperança para aqueles que estão exaustos e sem perspectivas: “Há duas coisas que me chamam a atenção na fala de Jesus no Sermão da Montanha. Primeiramente, Ele diz ‘vinde a mim’, isto

é, se alguém está com a alma cansada, precisa ir até Jesus, não há outra solução que não seja Jesus para as aflições da alma. E em segundo lugar, Ele afirma ‘aprendei de mim’, pois Cristo tinha algo a ensinar sobre o cansaço. Quando Jesus descansou no Getsêmani, foi para a presença de Deus orar; e quando estava cansado na cruz do calvário, teve força e coragem para dizer ao Pai como estava se sentindo. Assim, quero encorajar você que tem estado desesperanoso e aflito a buscar liberdade para se expressar diante de Deus, mostrando realmente como a sua alma está. Tenha a certeza de que a sua vida, a sua casa e a sua família serão renovadas com essa sinceridade.”

Com essa visão, Davi Sacer continua sendo um instrumento poderoso nas mãos de Deus, levando conforto e esperança através de sua música.

Foto: Gabrielle Meschini

GRANDES DESAFIOS, GRANDES VITÓRIAS

“Eu lhes disse essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo.” (João 16:33).

A vida é cheia de desafios e complicações, e isso não é novidade para ninguém. Em tempos difíceis, é comum nos perguntarmos por que tantas coisas estão acontecendo. Por que Deus permitiu que eu enfrentasse essa situação? Existe um propósito na adversidade? Nesta Palavra Pastoral, quero convidá-lo a refletir sobre essas questões.

Muitas vezes, as respostas a essas perguntas nos parecem distantes, mas a Palavra de Deus nos oferece exemplos que trazem luz a essas reflexões. Um desses exemplos é a história de Josué, sucessor de Moisés na liderança do povo de Israel durante a peregrinação até Canaã. No capítulo seis do livro de Josué, encontramos um episódio marcante: a conquista da cidade de Jericó. Com uma área de trinta e dois quilômetros quadrados, Jericó era cercada por uma imponente muralha de nove metros de altura e seis metros de largura, que, aos olhos humanos, parecia intransponível. No entanto, Deus deu a Josué uma estratégia clara, e ele seguiu as orientações com obediência. O povo de Israel marchou ao redor da cidade uma vez por dia durante seis dias. No sétimo dia, marcharam sete vezes. Ao som das buzinas dos sacerdotes e com um grande brado do povo, as muralhas de Jericó caíram. Esse relato, como tantos outros na Bíblia, é impressionante e nos ensina lições profundas. Para os habitantes de Jericó, aquela cena provavelmente parecia absurda. Talvez pensassem que os israelitas estavam agindo de forma insensata, mas o povo de Israel sabia que a obra era de Deus, e não deles, e confiavam plenamente n'Ele. A verdade é que confiar nos planos

do Senhor é sempre a melhor escolha. Pensem: como eles poderiam derrubar aquelas muralhas apenas com um grito? Humanamente, isso seria impossível, mas a fé em um Deus Todo Poderoso fez o impossível acontecer. Eles sabiam que Jericó era uma fortaleza impenetrável, mas acreditavam que Deus era maior do que qualquer obstáculo. Da mesma forma, muitos de nós desejamos uma vida sem problemas e procuramos soluções rápidas. No entanto, se almejamos grandes conquistas, precisamos estar preparados para enfrentar grandes desafios. Assim como os músculos crescem quando são levados ao limite, nosso caráter e nossa fé também se fortalecem ao superarmos as adversidades da vida. Então, fugir dos desafios é adiar as bênçãos que Deus tem reservadas para nós! Josué teve a difícil tarefa de liderar um povo com uma mentalidade ainda presa à escravidão, incapaz de romper com o passado. Nesse contexto, entendemos que para experimentarmos o novo de Deus, é necessário renovar a nossa mente e deixar para trás o peso do passado. Lembro-me da frase de Lutero, que dizia que as ovelhas de Cristo são marcadas na orelha e na pata, pois ouvem a Sua voz e O seguem, assim como fez Josué. O segredo para alcançar as bênçãos que Deus tem para nós é aprender a ouvir a Sua voz. Não há problema em perguntar a Deus, mas o verdadeiro obstáculo é duvidar que Ele pode agir.

A verdade é que quando paramos para ouvir ao Senhor, deixamos de ver os problemas sob a perspectiva de nossas limitações e passamos a enxergá-los com olhos espirituais, permitindo que Ele nos guie. Acredite: não há atalhos no cami-

nho da maturidade espiritual; tudo o que Deus planejou para nós, teremos que enfrentar. No entanto, podemos ter a certeza de que Ele nunca nos dará algo além do que podemos suportar. Ao longo desse processo, percebemos que Deus é tudo o que realmente precisamos, porque Ele é tudo o que temos. Na história de Josué, vemos que quando os espias chegaram à casa de Raabe, ela revelou que o povo de Jericó estava aterrorizado ao ouvir sobre as obras que o Deus de Israel já havia realizado. Da mesma forma, Deus deseja nos confiar missões maiores do que somos capazes, para que Sua grandeza e bondade se manifestem, e o mundo possa ver o que Ele pode fazer por meio de nossas vidas. Portanto, quando os problemas surgirem, não fuja, mas clame por Jesus. Dedique-se à oração, pois é nas aflições que aprendemos a orar de forma genuína. Enfrente os desafios com confiança em Deus, lembrando sempre que grandes desafios trazem grandes vitórias. Que Deus abençoe a sua vida e a sua casa!

Foto: Paulo Rogê



*Pastor João Queiroz
Pastor Presidente da Igreja
Batista Renascer.*





CUIDANDO DE SI MESMA

Querida amiga.

Hoje quero te contar algo muito especial que marcou profundamente a minha vida. Em 2004, vivi uma experiência sobrenatural que mudou meu olhar sobre muitas coisas. Ao relembrar esse período, percebo o quanto sou privilegiada por poder compartilhar essa história com você.

Sabe, não consigo falar sobre essa fase sem mencionar o maior ensinamento que a Bíblia nos traz: o amor. Em 1 João 4:7-21 e em 1 Coríntios 13:4-7, aprendemos que o amor é a base do cristianismo e o amor próprio é um dos pilares que dá sentido à nossa vida. Esse amor, tanto por nós quanto pelo próximo, é o que nos mantém firmes, mesmo nos momentos mais difíceis.

Outubro, como você sabe, é o mês de conscientização sobre o autoexame e a prevenção do câncer de mama. E isso sempre me faz refletir: será que estamos cuidando do nosso corpo como deveríamos? No meio de tantos afazeres, será que estamos priorizando a saúde que Deus nos deu?

Na passagem dos 1 Coríntios 6:19, Paulo fala sobre o zelo com o nosso corpo, lembrando-nos que somos templo do Espírito Santo. Isso me faz pensar que temos a responsabilidade de sermos cuidadosas com a nossa saúde. Deus nos deu recursos e nos capacitou para cuidar dessa morada d'Ele, e é justamente por isso que devemos lutar sem desanimar, como diz em Deuteronômio 31:8. Santificando nossa mente e purificando nosso corpo daquilo que nos faz mal, podemos experimentar a melhor saúde física e mental.

Amiga, o que gostaria de te contar é que durante uma consulta de rotina, a minha vida tomou um rumo inesperado. Eu tinha 29 anos, era casada e mãe de dois filhos, de seis e oito anos. Estava fazendo alguns exames antes de sair de férias com a família. Foi quando o meu ginecologista encontrou um nódulo de apenas um centímetro e meio. Não preciso nem te dizer o susto que levei, né? Esse diagnóstico me levou a um mastologista, e logo marcamos a primeira cirurgia.

Na primeira cirurgia, o nódulo foi

removido. Quinze dias depois, veio o resultado da biópsia: o nódulo era maligno. Marcamos então a mastectomia. Lembro de estar naquele quarto de hospital, sentindo uma dor intensa no pós-operatório, e a sensação de morte parecia se aproximar aos poucos. Mas, amiga, foi ali que o grande milagre de Deus começou a acontecer. Senti a unção de Deus presente naquele lugar, e isso me deu forças para seguir em frente. Depois, iniciei o tratamento com quimioterapia e radioterapia. Aos poucos, meus cabelos começaram a nascer novamente. Quanto à reconstrução mamária, sabia que haveria um momento para cada etapa, e tudo viria no momento certo. Foram tantos acontecimentos em tão pouco tempo que nem tive tempo de questionar o porquê de tanta aflição. Aquele tumor, embora pequeno, era muito agressivo e poderia ter se espalhado por todo o meu corpo se não tivesse sido descoberto no início. Isso me faz perceber o cuidado de Deus em cada detalhe! Ele me deu uma segunda chance, e eu sei que essa chance é para que eu O honre todos os dias.

Querida, ao compartilhar essa história com você, espero que se sinta inspirada a cuidar mais de si mesma, a não deixar de lado a saúde e a dar a devida importância de estar atenta aos sinais do seu corpo. É através desse cuidado que também expressamos a nossa gratidão a Deus, louvando-O com nossas vidas.

Pense sobre isso!

Com todo o meu carinho de sua amiga.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Vânia Alves
Graduada em Letras e Teologia
Pós-Graduada em Educação Parental
@vaniahockman

RESPEITE AS DIFERENÇAS

Em um relacionamento, especialmente no casamento, é natural que cada pessoa traga consigo diferentes gostos, opiniões e expectativas. Respeitar essas diferenças é essencial para manter a harmonia e fortalecer a união do casal. Quando duas pessoas se unem, é necessário entender que essas divergências não são problemas, mas oportunidades de crescimento e aprendizado mútuo. No nosso primeiro ano de casados, por exemplo, eu quis surpreender meu esposo em seu aniversário com uma festa surpresa. Decorei o local com balões, convidei amigos e nos escondemos, esperando para gritar "Surpresa!" quando ele chegasse. No entanto, sua reação de espanto deixou claro que ele não compartilhava o mesmo entusiasmo. Ao conversarmos em casa, ele me explicou que, apesar de ter apreciado meu carinho, ele detestava surpresas. Eu, por outro lado, adorava essas comemorações e achava que ele também apreciaria. Depois de me desculpar, prometi não repetir a cena.

Esse evento nos ajudou a ajustar as expectativas, aprendendo a respeitar nossos gostos diferentes. Nos aniversários seguintes, passei a perguntar o que ele gostaria de ganhar, e, ao contrário do que eu esperava, ele começou a se esforçar para me surpreender, algo que eu adorava. Esse entendimento mútuo não foi sobre mudar um ao outro, mas sobre aceitar e valorizar nossas diferenças.

Respeitar as particularidades do cônjuge é um sinal de amor e consideração. Você está disposto a aceitar que sua opinião pode ser diferente da de seu parceiro? Se você gosta de dormir tarde e sua esposa prefere dormir cedo, pode respeitar essa preferência sem criticá-la? Se seu marido prefere bife mal passado e você gosta de carne bem passada, está disposto a preparar dois tipos de carne para agradá-lo?

Ceder e aceitar as diferenças é fundamental para um casamento feliz. A chave está em encontrar um equilíbrio entre ceder quando necessário e curtir as afinidades que unem o casal. Como nos

lembra o texto de 1 Coríntios 13:4-7, o amor é paciente e bondoso, não busca seus próprios interesses e tudo suporta.

No casamento, o amor floresce quando o respeito às diferenças prevalece, construindo um relacionamento sólido e duradouro.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Ricardo Vasconcelos e Mairla Vasconcelos

São escritores e palestrantes para casais e família. Fundadores da Igreja Batista Ministério da Graça há mais de 25 anos em Brasília/DF, e do Ministério Família de Sucesso a mais de 20 anos.
@familiadesucesso



REFLEXÕES DE UM BEBÊ FELIZ

Eu não acredito que ela vai me deixar de novo nesse cercadinho com telas de nylon! Hoje eu não vou reclamar, porque ganhei uns brinquedinhos novos de borracha que posso até morder e um pandeirinho amarelo que posso fazer o barulho que quiser. Quem trouxe foi um senhor de barba branca que vive insistindo que eu, um bebê de seis meses, o chame de vovô, mas tudo que consigo é usar uma vogal. Quando preciso, uso essa vogal com extensão curta para fazer parecer uma conversa ou longa quando quero fazer uma draminha. Sempre funciona! Aquela que reconheço como minha mãe, porque saí dela e vivo grudado no seu peito, acha que são palavras, mas são apenas tentativas de me comunicar. Ela parece me entender, porque dizem que mãe tem sexto sentido, o que eu não faço a mínima ideia do que seja!

Ficar preso nesse cercadinho tem seu lado positivo, quando eles o colocam numa posição estratégica, de onde posso ver tudo acontecer. Sou trazido pra cá de manhã cedinho, depois que meu irmãozinho sai por aquela porta a caminho da escola com sua mochila, uniforme, cabelo penteado e já fazendo suas esquisitices. Claro, eu só venho pra cá depois de me refestelar no colo da senhora minha mãe e sugar, mais uma vez, parte de suas energias do dia. O papai eu só vou rever no início da tarde, quando chega com aquele cabelo ainda impecável e sempre bem vestido, bem diferente de quando fica em casa de bermuda, sem camisa e com aquele chinelo ridículo de borracha, que mais parece meu sapinho de brinquedo. Daqui posso ver a pia e a geladeira, até aquela cadeirinha alta que fica ao lado da mesa, onde estou descobrindo cores e sabores. Na verdade, tudo que vem no pratinho é colorido, mas às vezes os sabores são bem estranhos. Outro dia aquele senhor barbudo que parece se chamar Vovô aproximou da minha boca um pedaço de uma fruta de casca amarela e recheio branco delicioso. Até segurei aquela mão gigante com minha mãozinha pra continuar sor-

rendo aquilo. Que delícia! Sempre vejo a mamãe ligar a televisão para meu maninho assistir umas coisas estranhas, coloridas, com música vibrante e rápida. Será que aquela pancada que o rato deu no gato não dói? Como alguém pode rir de alguém apanhar? Ele parece se divertir com isso, mas acho tudo muito esquisito. Ainda bem que nasci um bebê e não um rato malvado ou um gato bobalhão! Daqui desse espaço que eles chama de chiqueirinho (um dia vou descobrir porque não gosto desse nome), fico observando o papai de costas, sentado numa poltrona e mexendo numa máquina que parece uma televisão, mas menor. Mas, do nada, ele se levanta com cara de preocupado, dá meia volta, pega uma pasta e some porta a fora. Agora só vou vê-lo à noite, quando ele retorna com cara de cansado. Eu hein? Quando eu crescer, nem quero saber do que eles chamam de trabalho! Deve ser uma tortura porque ele chega detonado! Tento ajudar. Basta abrir um sorrisinho e ensaiar uma dancinha desajeitada que ele se derrete todo e logo parece esquecer o cansaço. Meu irmãozinho, por sua vez, deve aprender a brincar de ser palhaço na tal escola, porque, quando ele volta de lá, faz tantas caras, bocas e peraltices pra mim que até aprendi a gargalhar! O cãozinho peludo atrai muito minha atenção sempre que passa e desaparece porta a fora. Onde vive? O que come? Não vai demorar muito e vou conseguir esticar meu bracinho e acariciá-lo! Tem uma senhora que chega, me tira daqui por um tempo, me pega no colo e me chama de "neném gotoso da vovô". Gosto de tentar morder o queixo dela e deixar babado, mas acho que ela não vai mais permitir depois que meus dentinhos apontarem, o que não vai demorar. Aliás, essa coisa de vovô e vovó me deixa confuso, porque tem mais gente que diz ter esses mesmos nomes! Eu não entendo muita coisa do mundo nem da vida, mas nem me preocupo. Quando tenho fome, tenho leite, frutinhas e verdurinhas. Quando mamãe percebe que estou

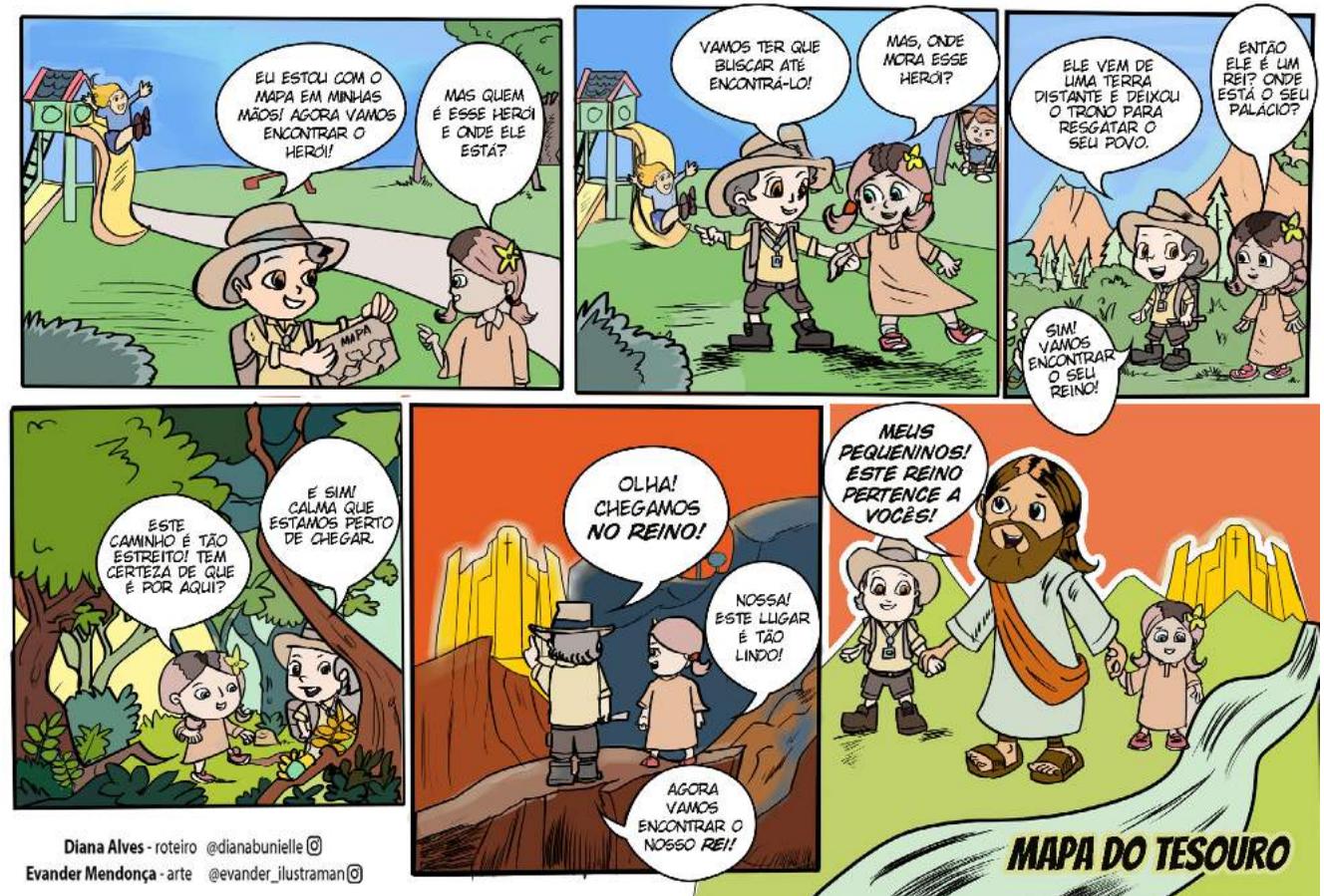
meio quentinho e tossindo de leve, ela me alimenta com um líquido doce, vermelho e delicioso na colher. Quando me sinto incomodado e desconfortável com algo sobrando nas fraldas, eles cuidam logo de trocar, quando não me levam direto para uma aventura maravilhosa chamada banho. O que importa é que já descobri como dar meus sinais e os adultos já aprenderam a interpretá-los!

Uma coisa eu percebi, todos eles, menos o cachorro, falam muito de uma pessoa chamada Deus e de um certo Jesus. Quando todo mundo está na mesa eles fecham os olhos e parecem falar com essas pessoas invisíveis, mas pelo jeito, bem reais. Até meu irmãozinho de quatro anos já aprendeu a fazer isso na mesa da refeição! Me parece que é esse tal Deus quem cuida deles, como eles cuidam de mim. O outro, Jesus, deve ser bem importante, porque estão sempre falando dele! Bem, vou ter que parar por aqui porque a linda mulher chamada Mamãe está vindo pro meu lado sorrindo e com os braços estendidos. Não sei o que vai acontecer, mas confio que deve ser coisa boa, igual quando eles falam que Deus sempre estende as mãos pra fazer algo bom pra eles.

Eu só sei que, com o tempo, vou aprender muita coisa. De todas elas, vou querer aprender mais sobre esse tal Deus e confiar n'Ele também. Ainda não sei nada da vida e do mundo, mas de uma coisa eu já tenho certeza: posso viver um dia atrás do outro sem me preocupar, pois sempre haverá alguém cuidando de mim!



Por Anibal Filho
Pastor na Igreja Batista Renascer
@pr.anibalfilho



Transforme seu espaço, realize seu sonho!

Com os nossos móveis planejados, você transforma ambientes comuns em espaços que refletem a sua personalidade e atendem às suas necessidades de forma funcional.

Entre em contato conosco e agende um orçamento.

(62) 98490-0906

@moduli.planejados



Design personalizado | Materiais de alta qualidade
Aproveitamento total do espaço