

105ª
EDIÇÃO

Janeiro de 2025
revistarenascer.com



2025 O ANO DE
**amar &
servir**
AMAR A DEUS, SERVIR PESSOAS.

R E V I S T A

Renascer

O sal que transforma

Sandra Cardoso M. Ribeiro

Café Teológico:
**“Uma fala
temperada”**
Edmar Pereira

Visão de Mercado:
**“Mais que
um salário”**
Luiz Cláudio

Palavra Pastoral:
**“O que define
o seu futuro?”**
Pr. João Queiroz

2025 O ANO DE

amar & servir

AMAR A DEUS, SERVIR PESSOAS.

SEMANA DA UNÇÃO

01/01	Unção para prosperidade	20h
02/01	Unção para restituição	20h
03/01	Unção para saúde	20h
04/01	Unção para libertação	20h
05/01	Unção para crescimento espiritual	17h/19h
06/01	Unção para quebra de maldições	20h
07/01	Unção para restauração familiar	20h



Rua 208, Nº 364 St. Leste Vila Nova,
Goiania-GO | (62) 3202-4968
batistarenascer.com



DÍZIMOS E OFERTAS



PIX: 03.954.904/0001-44

Contas Bancárias

-  Ag. 2747 C/C 37.817-8
-  Ag. 4384 C/C 41.279-9
-  Ag. 2256 C/C 1076-9 Op. 003
-  Ag. 4148-3 C/C 106.000-7
-  Ag. 3300 C/C 18348-2

ÍNDICE

- 04 | **Editorial:**
Você está comprometido com o propósito de amar e servir em 2025?
- 05 | **Cheirinho de Lar:**
Casa organizada, vida transformada
Bárbara Volnei
- 06 | **Novos Dilemas:**
Trabalho híbrido ou 100% presencial?
Priscila Campos Lacerda
- 07 | **Café Teológico:**
Uma fala temperada
Edmar Pereira da Silva Filho
- 08 | **Visão de Mercado:**
Mais que um salário
Luiz Cláudio dos Reis Castro
- 09 | **Para Edificar a sua Fé:**
Quando Deus te chama, não há como fugir!
Rodrigo Pereira dos Reis
- 10 | **Capa:**
O sal que transforma
Sandra Cardoso M. Ribeiro
- 12 | **Corpo, alma e espírito:**
Para 2025: corpo saudável, alma leve e espírito renovado
Michelle dos Santos Branquinho Resende
- 13 | **Entrevista:**
Livro: Salvos, mas para quê?
- 14 | **Palavra Pastoral:**
O que define o seu futuro?
Pr. João Queiroz
- 16 | **Carta para uma Amiga:**
Um ano para recomeçar!
Larissa Silva Abreu
- 17 | **Missão Servir:**
Associação CER
- 18 | **Contos Inspiradores:**
O gato e o peixe
Dr. Anibal Filho

REVISTA
Renascer
DESDE 2016

Expediente:

Presidente: João Queiroz

Editora Responsável:
Marina Oliveira Lopes Coelho

Diagramação e criação:
Felipe Tavares

Fotos:
Gabrielle Fernanda Meschini

Revista online:
Vinicius de Carvalho Santos

Contista: Anibal Filho

Impressão: Flex Gráfica
Tiragem: 1000 exemplares
Site: revistarenascer.com
Instagram: @revistarenasceribr

ZAION PUBLICIDADE E EDITORA
CNPJ: 38.418.192/0001-23
Rua 208 com 9ª Avenida, 364,
Setor Leste Vila Nova
CEP. 74563-220
Goiania – Goiás – Brasil
Site: agenciazaion.com.br
Instagram: @agenciazaion

Acesse o QR code para ler as
matérias em inglês, espanhol e
francês:



Editorial

VOCÊ ESTÁ COMPROMETIDO COM O PROPÓSITO DE AMAR E SERVIR EM 2025?

Início de ano é sempre um convite a recomeçar. É o momento em que folheamos uma nova página, com a expectativa de escrever capítulos que tragam mais propósito e significado às nossas vidas. Nesta edição especial de janeiro, celebramos o início de 2025 como o Ano do Amar e Servir, com a certeza de que esse chamado tem o poder de transformar nossas ações e impactar o mundo ao nosso redor. Nesta nova temporada da Revista Renascer, decidimos trazer um tema concreto da Bíblia para guiar cada edição do ano. Para abrir 2025, o sal será o nosso foco. Inspirados por Mateus 5:13 – “*Vós sois o sal da terra*” – exploramos como o sal, elemento essencial e transformador, simboliza influência, preservação e propósito. O amor e o serviço, assim como o sal, trazem sabor e significado à vida, transformando o ambiente e as pessoas ao nosso redor. Entre os destaques desta edição, você encontrará reflexões e histórias que inspiram. Na seção Entrevista, o autor Ralfé Fernandes compartilha lições valiosas em seu livro

“Salvos, Mas Para Quê?”. No Café Teológico, Edmar aborda a importância de palavras temperadas com sabedoria e graça, refletindo sobre Colossenses 4:6. E, na Visão de Mercado, Luiz Cláudio apresenta uma abordagem fascinante sobre o conceito de salário, conectando-o à essência do sal e ao desafio de reter talentos nos dias de hoje. Não poderíamos deixar de trazer inspirações práticas para começar o ano. Em Corpo, Alma e Espírito, Michelly Branquinho compartilha dicas para manter o equilíbrio em 2025, enquanto Bárbara Volnei, em Cheirinho de Lar, mostra como uma casa organizada pode transformar a vida e até sugere uma deliciosa receita de chá gelado para momentos de pausa. Fechando as reflexões, na Palavra Pastoral, o Pr. João Queiroz nos desafia a refletir: “Estou comprometido com o quê?” Querido leitor, meu convite é que você mergulhe nas páginas desta edição com o coração aberto. Explore cada matéria, reflita sobre o propósito que Deus tem para sua vida neste novo ano e compartilhe os conteúdos com sua família e amigos. Afinal, o conhecimento é

uma semente poderosa, e podemos fazer com que ele alcance mais vidas.

Todas as matérias também estão disponíveis no nosso site, revista-renascer.com.

Que 2025 seja um ano marcado por comprometimento, amor e serviço. Vamos juntos construir histórias que glorifiquem o nome de Deus! Com carinho,



Marina Oliveira Lopes Coelho
Editora-chefe

Foto: Paulo Rogê

CASA ORGANIZADA, VIDA TRANSFORMADA

O início de um novo ano é uma oportunidade para recomeços e mudanças. Um dos primeiros passos para entrar nesse novo ciclo com é cuidar do nosso espaço mais íntimo: o nosso lar. Ter a casa organizada não apenas facilita a rotina, mas também contribui para a sensação de bem-estar, ajuda na otimização do tempo e nos relacionamentos familiares.

Uma casa organizada transmite uma sensação de tranquilidade e controle. Um ambiente limpo e organizado reduz o estresse, melhora a produtividade e até influencia na saúde mental. Além disso, a organização promove um uso mais eficiente do tempo, já que elimina a necessidade de procurar objetos perdidos ou lidar com a bagunça acumulada.

Separei algumas dicas práticas para organizar a casa neste início de ano:

1. Desapegue do que não é mais útil: Faça uma triagem em cada cômodo, separando itens que não são mais necessários. Doe roupas, utensílios e objetos em bom estado e descarte aquilo que não pode ser reutilizado. Lembre-se: o espaço que você diz que não tem, pode estar ocupado com coisas que você não usa. Pense nisso.

2. Estabeleça categorias e espaços definidos: Organize itens semelhantes juntos e destine um local específico para cada tipo de objeto. Por exemplo: crie uma área específica para papéis importantes, como contas e documentos, e use caixas ou pastas organizadoras para mantê-los em ordem.

3. Adote uma rotina de manutenção diária: Reserve pelo menos 30 minutos do seu dia para pequenas tarefas de organização, como guardar roupas, limpar superfícies, jogar o lixo fora. Pequenos esforços diários evitam grandes acumulações de bagunça.

4. Utilize ferramentas organizadoras: Utilize o que você já tem em casa para te ajudar na sua organização. Caso não tenha, invista em caixas, prateleiras e organizadores que ajudem a manter tudo no lugar. Antes disso, meça os espaços, veja o que cabe ali para não fazer compras erradas. Etiquetas e divisórias são excelentes aliados para manter gavetas e armários sempre em ordem.

5. Crie um espaço para relaxamento: Vivemos hoje em dia uma vida muito agitada e precisamos encontrar em nosso lar um lugar onde conseguimos desacelerar e descansar. Dedique-se intencionalmente a preparar um cantinho da casa para atividades de bem-estar, como leitura e relaxamento. Tenha a dica de um chá bem gostoso para tomar neste momento. Ao dedicar um tempo para organizar sua casa, você cria uma base sólida para viver de maneira mais leve, equilibrada e produtiva. Afinal, quando o ambiente ao nosso redor está em ordem, fica mais fácil para aproveitar ao máximo o novo ciclo que se inicia.



CHÁ GELADO DE LIMÃO E HORTELÃ

Ingredientes:

- 1 litro de água
- 2 saquinhos de chá preto ou chá verde (você pode escolher

- conforme sua preferência)
- Suco de 1 limão siciliano (ou taiti, se preferir)
- 1/2 xícara de folhas frescas de hortelã
- 2 colheres de sopa de mel ou açúcar (opcional, ajuste ao gosto)
- Gelo à vontade
- Rodelas de limão e folhas de hortelã para decorar

Modo de preparo:

- 1. Ferver a água:** Aqueça a água até ferver e desligue o fogo.
- 2. Infusão:** Coloque os saquinhos de chá na água quente e deixe em infusão por 5 minutos. Retire os saquinhos e deixe o chá esfriar à temperatura ambiente.
- 3. Adicionar o sabor:** Acrescente o suco de limão e as folhas de hortelã ao chá. Adoce com mel ou açúcar, se desejar.

- 4. Resfriar:** Transfira o chá para uma jarra e leve à geladeira por, pelo menos 1 hora.
- 5. Servir:** Em copos altos, adicione bastante gelo, despeje o chá gelado e decore com rodelas de limão e folhas de hortelã.



Por Bárbara Volnei
Personal Organizer e
Consultora de Organização
@barbaravolnei

TRABALHO HÍBRIDO OU 100% PRESENCIAL?

O conceito de trabalho do futuro já se tornou uma realidade no cotidiano das empresas e profissionais. O que antes era visto como uma tendência agora é uma necessidade urgente, especialmente em um mundo transformado pela pandemia. Estudos apontam que uma mudança cultural nas empresas pode levar em média cinco anos para se consolidar, e estamos exatamente nesse marco no período pós-pandemia.

O trabalho remoto e híbrido, amplamente adotado durante a pandemia, está se firmando como preferência entre os trabalhadores. Uma pesquisa da McKinsey & Company aponta que 70% dos profissionais preferem esse modelo de trabalho. Entretanto, em Goiânia, onde atuo como consultora de RH, muitos empresários ainda se opõem a essa evolução, priorizando a presença física de seus colaboradores. Essa oposição cria um paradoxo: enquanto as empresas enfrentam dificuldades para preencher vagas, muitos profissionais buscam oportunidades que ofereçam maior flexibilidade.

Esse cenário evidencia a importância de as empresas se adaptarem às novas demandas do mercado, reconhecendo que produtividade e equilíbrio entre vida pessoal e profissional estão diretamente relacionados às práticas organizacionais. Pesquisas da Universidade de Harvard indicam que rotinas estruturadas podem aumentar a produtividade em até 25%. Assim, estimular a criação de horários regulares e

ambientes de trabalho adequados, além de estabelecer uma comunicação clara e eficaz, é essencial para o bom desempenho das equipes, especialmente em ambientes remotos.

Por outro lado, práticas como monitoramento excessivo e cobranças constantes podem levar ao burnout e à queda de produtividade. Promover autonomia, respeitar o tempo de descanso e priorizar o bem-estar mental são estratégias fundamentais para criar um ambiente de trabalho saudável. Ações que incentivem a integração das equipes, mesmo virtualmente, também ajudam a mitigar os efeitos negativos do isolamento social.

A tecnologia desempenha um papel essencial no sucesso do trabalho remoto. Pesquisas da Deloitte mostram que empresas que adotam ferramentas de automação e inteligência artificial aumentam a eficiência em até 30%. Essas ferramentas permitem que os colaboradores se concentrem em atividades estratégicas, liberando-os de tarefas repetitivas. Contudo, o futuro do trabalho não se limita a onde ele ocorre, mas a como ele é executado de maneira colaborativa e eficiente, mesmo à distância.

A transformação do ambiente de trabalho em Goiânia e em outros contextos não pode ignorar as exigências do mercado contemporâneo. Empresas que resistem às mudanças correm o risco de se tornarem irrelevantes em um cenário onde flexibilidade e adaptação são fundamentais. Da mesma forma,

profissionais que não se ajustam a essas realidades podem perder oportunidades em um mercado cada vez mais dinâmico.

Por esse motivo, é crucial que as empresas reavaliem suas estratégias, buscando criar um ambiente de trabalho que valorize tanto a produtividade quanto o bem-estar. Esse equilíbrio permite autonomia e colaboração, essenciais para o sucesso no futuro do trabalho. Ao mesmo tempo, é necessário que os profissionais mantenham um alto nível de comprometimento com suas entregas e com a qualidade do trabalho realizado.

Portanto, à medida que avançamos em direção a um modelo mais flexível e colaborativo, o diálogo entre empregadores e colaboradores é indispensável. Apenas com disposição para se adaptar e colaborar será possível prosperar em um mundo do trabalho dinâmico e em constante transformação.

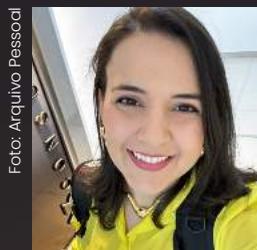


Foto: Arquivo Pessoal

Por Priscila Campos Lacerda
Psicóloga organizacional e clínica. Consultora na empresa A3 Consultoria. Membro do Ministério de Louvor da Igreja Batista Renascer.

UMA FALA TEMPERADA

“O seu falar seja sempre agradável e temperado com sal, para que saibam como responder a cada um”. (Colossenses 4: 6).

O livro de Colossenses é inteiramente dedicado a instruções e escrito com um propósito intencional. Trata-se de uma coleção de sabedoria destinada à igreja de Jesus Cristo, com orientações claras do Apóstolo Paulo para que os cristãos se comportem de maneira digna de quem leva o nome de Cristo. A verdade é que não podemos ler essas instruções sem levá-las a sério. Não seria prudente lê-las e não enxergar a seriedade e a intencionalidade expressas por um homem que as escreveu de próprio punho, mesmo sob opressão e o peso das algemas (Colossenses 4:18).

No coração e nas palavras do apóstolo Paulo, havia uma intenção clara: *“Igreja, mostre sua relevância apresentando Cristo”*. Todas as instruções contidas no livro de Colossenses convergem para um sentido único: o testemunho que é proclamado por meio da vida dos crentes.

Assim, a instrução do Apóstolo Paulo é clara: estejam prontos e preparados para mostrar Cristo, e que suas vidas demonstrem quem Cristo é, e se for necessário falar, que as palavras sejam usadas com sabedoria, aproveitando cada oportunidade. Que elas gerem trans-

formação, tenham profundidade e revelem a essência de Cristo Jesus. Repare que há uma grande diferença entre “fala agradável” e “fala temperada”. Muitas vezes, lemos essa instrução sem dar a devida atenção. A “fala temperada” representa a orientação para que nossas palavras não sejam ditas de forma descompromissada com o Evangelho.

Dessa forma, a “fala temperada” consiste em acreditar que palavras proferidas, embasadas na Palavra de Deus, têm o poder de transformar vidas. Ela é proposital e intencional, sendo capaz de sempre revelar a verdade de Cristo.

Portanto, o meu conselho é para que neste ano que se inicia, não desperdice tempo com discussões tolas e vazias (2 Timóteo 2:23). Em vez disso, revele Cristo por meio da verdade, expondo-a de forma intencional e relevante.

É interessante que o Apóstolo Paulo destaca um senso de urgência ao orientar sobre a importância de aproveitar cada oportunidade para nos posicionarmos com sabedoria (Colossenses 4:5). Então, pare e reflita: quantas oportunidades surgem em nosso dia para apresentar Cristo? Avalie de que forma essas oportunidades estão sendo utiliza-

das e se o que falamos e fazemos reflete verdadeiramente a essência de Cristo.

Por isso meus irmãos, há um convite urgente para atentarmos a essa responsabilidade, e não cabe a nós desprezá-lo. Portanto, utilize seus dias e sua força para proclamar a obra redentora de Cristo, empregando todos os recursos para que Seu nome seja conhecido.

Que de sua boca saiam palavras de conforto e alento para aqueles que precisam de uma mão estendida, pois a fala temperada realça, dá sabor e desperta sede. Assim, que suas conversas sejam intencionais, capazes de causar sede e fome pela Palavra de Deus.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Edmar Pereira da Silva Filho
Advogado, pastor auxiliar do IBR Music e ministro de louvor na Igreja Batista Renascer

QUANDO DEUS TE CHAMA, NÃO HÁ COMO FUGIR!

"Porque Deus nos escolheu n'Ele antes da criação do mundo, para sermos santos e irrepreensíveis em Sua presença. Em amor nos destinou para sermos adotados como filhos, por meio de Jesus Cristo, conforme o bom propósito da sua vontade." (Efésios 1:4-5).

MAIS QUE UM SALÁRIO

No mundo corporativo, o início do ano é tradicionalmente um período de planejamento estratégico, definição de metas e revisões importantes. Um tema recorrente nesse contexto é a questão do salário, especialmente em tempos de desafios econômicos e alta competitividade por talentos. Mas vale a reflexão: o salário é apenas uma troca financeira ou possui um significado mais profundo?

A palavra "salário" tem origem no latim *salarium*, que remete ao "sal", um bem essencial e valioso na Antiguidade, utilizado até como moeda. Naquela época, o sal simbolizava sobrevivência, reconhecimento e valor. Embora os tempos tenham mudado, a essência permanece: o salário continua sendo um símbolo de reconhecimento e importância.

A Bíblia também aborda o simbolismo do sal com lições que podem ser aplicadas ao trabalho e ao salário. Em Mateus 5:13, Jesus afirma: "Vós sois o sal da terra; e se o sal for insípido, com que se há de salgar?" O sal é usado como metáfora para a influência positiva e o

impacto que devemos ter no mundo, preservando valores e fazendo a diferença. Essa mensagem nos convida a enxergar o salário além de seu valor monetário, conectando-o ao propósito e à relevância do trabalho.

No mercado contemporâneo, oferecer apenas um salário competitivo não é suficiente para engajar e reter talentos. Profissionais buscam mais que estabilidade financeira; desejam significado, propósito e um ambiente onde possam crescer e pertencer. O salário, nesse contexto, é parte de um ecossistema mais amplo, composto por benefícios, clima organizacional, reconhecimento e valor. Esses elementos juntos criam uma experiência significativa, capaz de atrair e manter os melhores talentos.

Para os empresários, o início do ano é o momento ideal para repensar estratégias. Ir além das tabelas salariais e criar um ambiente em que os colaboradores enxerguem valor e se sintam reconhecidos é fundamental. Salários atraem talentos, mas são as experiências positivas e o propósito que os

mantêm engajados.

Assim, ao planejar as estratégias para 2025, lembre-se de que o salário é apenas o ponto de partida. Investir em engajamento, cultura e propósito transforma equipes em times e objetivos em conquistas coletivas. Acredite: no final, um colaborador engajado vale mais que ouro – ou seja, vale mais do que o próprio sal.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Luiz Cláudio dos Reis Castro
Formado em Administração e Análise de Sistemas, Pós-graduado em Gerência Empresarial, Pós-graduado em Gestão de negócios, Presbítero da Igreja Batista Renascer, Empreendedor, Membro do Business IBR.

Em 1998, durante um culto evangelístico ao ar livre na cidade de Goiânia, tive o meu primeiro encontro com o Senhor Jesus. No meio da rua, levantei minha mão publicamente e fiz uma oração confessional, entregando minha vida a Cristo. Naquele momento, algo extraordinário aconteceu, e iniciei minha caminhada de fé. Estava cheio de entusiasmo, vivendo o chamado "primeiro amor". Logo me envolvi na igreja, fiz amigos, participei da obra ministerial e pregava a Palavra com fervor. Queria que todos experimentassem o que eu havia sentido: a verdadeira transformação que vem do Senhor. No ano seguinte, 1999, desci às águas batismais. Mesmo com falhas e dificuldades, permanecia aos pés da cruz, determinado a seguir em frente. Contudo, como acontece com muitas pessoas, enfrentei uma grande decepção. Alguém que eu tinha como referência e exemplo de homem de Deus falhou, e isso abalou profundamente minha fé. Aos poucos, fui esfriando espiritualmente, distanciando-me da presença de Deus, alimentando julgamentos e conclusões próprias. Sem perceber, voltei ao mundo pecaminoso e promíscuo do qual havia sido resgatado.

A Bíblia nos alerta que temos um inimigo de nossas almas, que não descansa até nos atingir. Ele conhece nossos pontos fracos e explora nossa vaidade e ego de forma planejada. Após me afastar da presença de Deus, minha vida parecia estar indo bem: as portas se abriam,

o trabalho prosperava, e conquistei muitas coisas. No entanto, cada vitória material apenas me afastava mais de Deus. Apesar disso, o Senhor, em Sua infinita misericórdia, continuava a falar comigo, demonstrando Seu amor. Mas a ferida da decepção ainda falava mais alto. Um dia, em Brasília, enquanto trabalhava, vivi uma experiência amarga. Fui abordado por dois homens armados que tentaram roubar meu carro. Eles colocaram uma arma na minha cabeça e puxaram o gatilho várias vezes, mas a arma não disparou. Por fim, foram embora sem me causar nenhum dano. O Senhor havia me guardado. Fiquei quebrantado por alguns dias, mas ainda assim, não retornei à presença de Deus.

Meses depois, Deus falou com minha mãe de maneira muito íntima: "Não se assuste com a notícia que receberá nesta madrugada sobre seu filho. Eu o escolhi ainda no seu ventre. Ele é meu, mas esta será a última chance para ele voltar inteiro para a minha presença." Naquela madrugada, ainda afastado de Deus, retornava de um trabalho em Campo Grande - MS, quando sofri um grave acidente. Meu carro saiu da pista, capotou, derrubou várias árvores e parou em frente a uma mata fechada, por volta da 1h30 da manhã.

Ao sair do carro, cheio de raiva e questionando Deus, fui visitado pelo Espírito Santo de uma maneira indescritível. Sua presença era tão real que não conseguia permanecer de pé. Ele dizia: "Olhe para você.

Procure ao menos um arranhão. Eu te escolhi, te chamei e te separei para a minha obra. É por isso que te preservei." Naquele instante, compreendi que não adiantava fugir ou protelar o plano de Deus para minha vida. Ali, rasguei meu coração diante do Senhor e fiz uma aliança verdadeira com Ele, decidindo voltar inteiramente para Sua presença.

Após esse momento, minha vida foi completamente transformada. Hoje, sou um homem honrado em todas as áreas da minha vida. Tenho uma linda família, prosperidade, e, acima de tudo, vivo diariamente a certeza do amor de Deus.

Por isso, a minha mensagem para você leitor, é que não perca mais tempo! Deus te chama hoje para escrever uma nova história em sua vida. Dê um passo de fé e venha caminhar com Ele. Afinal, Jesus é o Caminho, a Verdade e a Vida, e ninguém vai ao Pai se não for por Ele.



Foto: Gabrielle Meschini

Por Rodrigo Pereira dos Reis
Empresário no ramo Automotivo, Administrador de Empresas, Pastor Auxiliar na Igreja Batista Renascer

O SAL QUE TRANSFORMA

*"Permitam-me dizer por que vocês estão aqui. Vocês estão aqui para ser o sal que traz o sabor divino à terra. Se perderem a capacidade de salgar, como as pessoas poderão sentir o tempero da vida dedicada a Deus? Vocês não terão mais utilidade e acabarão no lixo."
(Mateus 5:13 – Bíblia A Mensagem).*

Você já experimentou comer uma comida sem sal por vários dias? É impressionante como até a vontade de comer desaparece ao lembrar do sabor sem graça. Da mesma forma, é o mundo sem a presença da Igreja: torna-se, a cada dia, mais insuportável e deplorável.

"Vós sois o sal da terra; e se o sal for insípido, com que se há de salgar? Para nada mais presta senão para se lançar fora, e ser pisado pelos homens." (Mateus 5:13 – Almeida Revista e Corrigida). Jesus afirmou: "Vós sois o sal da terra". Essa declaração não é condicional, como "se vocês forem sal" ou "quando vocês forem sal". Ela deixa claro que, a partir do momento em que Ele se torna nosso Senhor e Salvador, nos tornamos o sal da terra. Com esse entendimento, precisamos conhecer nossa função e propósito.

Ao observar as características físico-químicas do sal de cozinha (cloreto de sódio), é possível traçar analogias com a vida cristã, a qual somos chamados a viver em amor e serviço. Vejamos essas características:

- **Conservante:** O sal tem a função de preservar os alimentos. De maneira semelhante, os cristãos são chamados a preservar os princípios e valores morais e espirituais estabelecidos pela Palavra de Deus.
- **Saborizante:** O sal tem a função de realçar o sabor dos alimentos. Da mesma forma,

os cristãos devem melhorar, temperar e enriquecer os ambientes que frequentam, tanto por meio de palavras quanto de ações. Suas atitudes devem trazer alegria e propósito à vida das pessoas.

- **Pureza:** A pureza é uma característica essencial do sal para que ele seja utilizado adequadamente. De maneira semelhante, nossa pureza espiritual e moral, aliada à retidão ensinada por Jesus, deve ser evidente. É fundamental vivermos uma vida justa e exemplar.
- **Solubilidade:** O sal se dissolve facilmente em água, espalhando-se de forma uniforme. Da mesma maneira, os cristãos devem se inserir em diversos segmentos da sociedade sem perder sua identidade espiritual. É necessário engajar-se nos ambientes frequentados para influenciá-los de maneira positiva.
- **Antisséptico:** O sal é utilizado na limpeza e na cura de feridas. De forma semelhante, os cristãos devem promover cura às pessoas ao nosso redor por meio de palavras e ações que incentivem a reconciliação e o perdão, seguindo o exemplo de Jesus.
- **Essencial para a vida:** O sal é indispensável para diversos processos biológicos essenciais à existência. De maneira análoga, a presença dos cris-

tãos é vital. Eles são chamados para glorificar a Deus, amá-lo sobre todas as coisas e levar Sua presença curadora por meio do serviço às pessoas ao nosso redor.

Este é o tempo, e a hora é agora: amar a Deus e servir aos nossos irmãos deve ser o nosso compromisso. À medida que o ano for avançando, que sejamos inspirados a renovar nosso propósito de ser o sal da terra, trazendo sabor e transformação para o mundo ao nosso redor.

Que cada ação reflita a luz de Cristo, iluminando novos caminhos e motivando todos a viverem com fé, esperança e amor. Afinal, o melhor momento para fazer a diferença é hoje, e o ano de 2025 será uma nova oportunidade para continuar essa missão.

Feliz novo ano!



Por Sandra Cardoso M. Ribeiro
Bacharel e Licenciada em Química
Pastora do Ministério de Mulheres da
Igreja Batista Renascer – Sede.



PARA 2025: CORPO SAUDÁVEL, ALMA LEVE E ESPÍRITO RENOVADO

Ao iniciar novo ano, é natural que almejemos transformações em diversas áreas da nossa vida. Como psicóloga, convido você a refletir sobre como podemos estabelecer um compromisso de cuidado integral. Um corpo saudável, uma alma leve e um espírito renovado são essenciais para alcançar equilíbrio e bem-estar em todas as dimensões da vida. Vamos falar destes 3 pontos?

Cuidando do corpo: o templo do Espírito Santo

A ciência e a Palavra de Deus nos lembram que nosso corpo é templo do Espírito Santo (1 Coríntios 6:19-20). Isso significa que somos chamados a cuidar dele com responsabilidade e zelo. Por isso, busque uma alimentação equilibrada, insira a prática de exercícios físicos em sua vida. E por último, quando estiver cansado, aprenda a descansar e não a desistir. O Senhor nos dá o exemplo do descanso ao instituir o sábado.

Leveza para a alma:

livres de fardos

Jesus nos convida a entregar a Ele nossos fardos e aceitar Seu jugo suave (Mateus 11:28-30). Como psicóloga, vejo o impacto positivo que isso pode ter na saúde emocional. Uma alma leve se reflete em paz interior e relacionamentos saudáveis. Por isso, pratique o perdão, a reconciliação e a gratidão. Libere o perdão para aqueles que o magoaram e busque reconciliações. Estudos psicológicos mostram que o perdão reduz o sofrimento emocional e melhora o bem-estar. A psicologia positiva confirma que a gratidão transforma o coração e promove felicidade.

Renovando o espírito: uma conexão profunda com Deus

A renovação espiritual é essencial para mantermos a comunhão com Deus e vivermos de acordo com Sua vontade. Essa conexão também impacta a saúde mental e emocional. Por isso em 2025 dedique-se a ter tempo de qualidade com Deus. Reserve momentos diários para a

oração e a leitura da Bíblia.

Para 2025, faça deste o seu compromisso: trate seu corpo como um templo, leve sua alma aos pés de Cristo e renove seu espírito em Sua presença. Assim, estaremos preparados para experimentar a plenitude da vida abundante que o Pai nos promete.



Por Michelle dos Santos Branquinho Resende
Psicóloga CRP 09/7474
Terapeuta sistêmica especialista em casais, famílias e sexualidade
Especialista em psicologia Perinatal e Parental. Formação em Hipnose, EMDR e Psicologia do Trauma
Diretora e Responsável Técnica da Clínica Espaço Absolut Psicologia e Saúde

ENTREVISTA

LIVRO: SALVOS, MAS PARA QUÊ?

Por Marina Oliveira Lopes Coelho



Nesta entrevista, Ralfe Fernandes de Assis, pastor, teólogo e autor, compartilha sua visão sobre o propósito da salvação cristã apresentada em seu livro: "Salvos, Mas Para Quê?". Com um título provocativo e reflexivo, a obra desafia os leitores a entenderem a salvação não apenas como uma garantia da vida eterna, mas como um chamado ativo para glorificar a Deus e servir ao próximo. Confira os principais insights e inspirações do autor.

■ **O título "Salvos, Mas Para Quê?" é bastante provocativo. Qual foi a motivação por trás dele e o que você espera provocar nos leitores?**

O título foi escolhido para incentivar uma reflexão profunda sobre o propósito da salvação. Muitas vezes, a salvação é vista apenas como garantia de vida eterna, o que é verdade, mas ela também traz implicações práticas para o presente. Meu objetivo foi confrontar essa visão limitada, ajudando os leitores a entenderem que a salvação é um chamado para viver de forma ativa, servindo a Deus, proclamando o Evangelho e glorificando Seu nome em tudo. Espero que o livro inspire os leitores a reavaliar sua caminhada cristã e viver para a glória de Deus enquanto estão aqui na terra.

■ **O livro destaca que a salvação não é o fim, mas o começo de uma jornada. Como você explicaria isso para alguém que está iniciando sua caminhada cristã?**

A salvação é como atravessar a porta de entrada para uma nova vida. É o início de uma jornada de

crescimento espiritual, aprendizado e cumprimento do propósito de Deus. Ela nos liberta do pecado e nos habilita para viver para a glória de Deus, servindo ao próximo e compartilhando o Evangelho. Em essência, a salvação é o ponto de partida para uma vida plena e significativa em Cristo, não o fim da história.

■ **Em sua opinião, por que muitos cristãos têm dificuldade em entender o chamado de "colocar a mão no arado e o coração no altar"?**

Essa dificuldade decorre, em parte, da nossa tendência natural de buscar conforto e evitar sacrifícios. Esse chamado exige comprometimento e entrega total, o que contrasta com o individualismo e a busca por prazer imediato valorizados em nossa sociedade. Além disso, algumas igrejas enfatizam apenas a salvação como garantia do céu, deixando de lado o chamado ao serviço e à obediência diária. É essencial lembrar que o discipulado envolve negar a si mesmo, tomar a cruz e seguir a Cristo. Servir a Deus e ao próximo é um privilégio que reflete nossa gratidão pela salvação.

■ **Durante a escrita do livro, qual foi o maior desafio em traduzir sua visão pastoral e profética para os leitores?**

O maior desafio foi equilibrar a profundidade teológica com uma linguagem acessível para cristãos de diferentes níveis espirituais. Quis transmitir uma mensagem

clara e impactante sem suavizar as verdades sobre o compromisso que a salvação exige. Também foi desafiador abordar questões que confrontam ideias equivocadas sobre a vida cristã sem parecer crítico ou desmotivador. O processo envolveu oração, dependência de Deus e feedback de amigos para garantir que o conteúdo fosse bíblico, desafiador e cheio de graça.

■ **O que você espera que os leitores sintam ou façam imediatamente após ler o livro?**

Minha esperança é que os leitores sintam um profundo senso de propósito e um despertar espiritual para viverem de forma ativa no Reino de Deus. Quero que se perguntem: "O que estou fazendo com a salvação que recebi?" e sejam motivados a responder ao chamado de servir, pregar o Evangelho e glorificar a Deus em todas as áreas da vida. Desejo que renovem seu compromisso com Cristo e se levantem com coragem e determinação para viver uma vida que demonstre o impacto transformador da salvação.

■ **Onde o livro pode ser comprado?**

O livro está disponível na Editora APRISCO / GODBOOKS (godbooks.com.br) e nas principais plataformas digitais, como Amazon, Kobo, Shopee Brasil, Mercado Livre, Magazine Luiza, Estante Virtual e GospelMais. Também pode ser encontrado na Livraria Renascer ou diretamente comigo, caso alguém deseje adquirir. Instagram: @pr.ralfe YouTube: @ralfefernandes

Foto: Arquivo Pessoal



Entrevista: |

O QUE DEFINE O SEU FUTURO?

“Entregue o seu caminho ao Senhor; confie n’Ele, e Ele agirá.” (Salmos 37:5).

Estamos começando um novo ano cheio de oportunidades e desafios. É natural olhar para trás e refletir sobre os projetos e sonhos que talvez não conseguimos realizar. No meio do caminho, algo pode ter dado errado, e agora é o momento de repensar e ajustar as estratégias para concretizar aquilo que ainda está em nosso coração. É justamente sobre comprometimento que quero refletir neste primeiro texto do ano de 2025.

Na Bíblia, o exemplo mais impressionante sobre comprometimento, sem dúvida alguma é Davi. Ele tinha uma lealdade inquebrantável a Deus, ao rei e ao seu povo. Não foi movido por promessas de grandeza ou profecias, mas pela sua fidelidade e dedicação em tudo o que fazia. O episódio de sua vitória sobre Golias, por exemplo, nos mostra a essência do compromisso. Durante quarenta dias, Golias desafiou Israel, mas ninguém teve coragem de enfrentá-lo. Então, apareceu Davi, um jovem sem armadura, mas com uma fé inabalável em Deus. Ele se comprometeu com a causa e, com cinco pedras e muita coragem, derrotou o gigante.

Esse comprometimento transformou a vida de Davi. Ele foi exaltado, ganhou posições de liderança no exército e comandou mil homens, mesmo sendo tão jovem. Apesar de ser perseguido por Saul, que o invejava, Davi permaneceu fiel ao rei, ao exército e ao seu pro-

pósito. Mesmo em situações extremas, como quando precisou se refugiar entre os filisteus ou quando a cidade de Ziclague foi incendiada e sua família capturada pelos amalequitas, Davi não desistiu. Ele buscou a direção de Deus, agiu com determinação e recuperou tudo o que havia perdido.

Essa história nos ensina que comprometimento não é apenas com Deus, mas também com todas as áreas de nossas vidas: nossa família, trabalho, igreja e relacionamentos. Comprometimento significa estar presente, fazer a diferença e dar o melhor de si, mesmo diante das dificuldades. Muitos vivem sem compromisso, e isso os impede de alcançar todo o potencial que poderiam desenvolver. Não podemos viver de conveniência, entrando em relacionamentos vazios ou assumindo responsabilidades apenas de forma superficial.

Um exemplo claro disso é o casamento. Como alguém que está casado há 37 anos, posso afirmar que um relacionamento só dá certo com comprometimento. O mesmo princípio vale para a vida profissional, para o ministério e para o crescimento pessoal. Não basta apenas receber; é necessário se doar, investir tempo, energia e dedicação em tudo o que fazemos.

Ao nos prepararmos para o início de 2025, é essencial lembrar que o que define o nosso futuro não é o diabo, as circunstâncias ou as pessoas ao nosso redor, mas o nosso

nível de comprometimento. Assim, se estivermos verdadeiramente comprometidos, veremos o poder de Deus operando em nossas vidas. Não podemos ser negligentes com o tempo que Deus nos deu. O momento de decidir é agora: vamos nos comprometer com aquilo que o Senhor nos chamou para fazer?

Portanto, irmãos, que este novo ano seja marcado por um compromisso renovado com Deus, com nossa missão e com aqueles que estão ao nosso redor. Não importa o que enfrentemos, se estivermos comprometidos, veremos a fidelidade de Deus nos guiando em cada passo. Ele está pronto para agir em nossas vidas. O que falta é o nosso comprometimento.

Que possamos entrar em 2025 com o coração firme, a fé fortalecida e a disposição para fazer tudo o que Ele nos chamou a realizar.

Deus te abençoe!

Feliz 2025!

Foto: Paulo Rogê



Pastor João Queiroz
Pastor Presidente da Igreja
Batista Renascer.

UM ANO PARA RECOMEÇAR!

Olá minha querida amiga, tudo bem? Estamos começando mais um ano, e com ele vem aquela sensação de uma nova página em branco. Acredite, minha amiga, este é o momento perfeito para reavaliar nossas prioridades, redefinir sonhos e traçar novos projetos. Talvez você esteja planejando aquela viagem dos sonhos, traçando novas estratégias para o trabalho, decidindo investir mais tempo em si mesma ou até mesmo pensando em voltar a estudar. Este é o tempo de redefinir metas e buscar o que realmente importa. Mas eu sei, amiga, que ao refletir sobre tudo isso, muitas vezes surgem muitas dúvidas: será que consigo? Será que sou capaz? Será que o plano dará certo? Esses pensamentos podem gerar desânimo, insegurança e tristeza. Nessas horas, parece que a empolgação típica do início do ano desaparece. No entanto, é nesses momentos que precisamos nos lembrar de que não estamos sozinhas.

A verdade minha amiga, é que mesmo em meio às dúvidas, o recomeço torna-se possível quando convidamos o Senhor para estar conosco em todos os momentos. Somente Ele pode nos dar a coragem e a força necessária para dar o primeiro passo. A Palavra de Deus nos consola em João 16:33: *“Eu lhes falei essas coisas para que em mim vocês tenham paz. Neste mundo vocês terão aflições; contudo, tenham ânimo! Eu venci o mundo”*.

Com todo carinho, quero te lembrar o quanto você é especial. O Senhor te formou com amor e cuidado, concedendo a você um propósito único, que somente você pode cumprir. Dentro de você há

uma força grandiosa, que muitas vezes você subestimada. Mas essa força não é apenas sua, ela vem de Deus, que te sustenta em todos os momentos, até mesmo nas tempestades.

Acredite: ao dar o primeiro passo, tenha a certeza de que Deus está cuidando de tudo para você. Ele é capaz de abrir caminhos onde antes parecia impossível, transformar dúvidas em certezas e encher o coração com Sua paz. Lembre-se das palavras poderosas do apóstolo Paulo: *“Tudo posso naquele que me fortalece.”* Então, minha amiga, meu desejo é que este seja o ano em que você se permita recomeçar, confiando plenamente em Deus, que já preparou tudo para você. Que seja um ano de caminhada com fé, com a certeza de que Ele está ao seu lado em cada passo.

Um beijo da sua amiga. Feliz 2025! Deus te abençoe!

Foto: Arquivo Pessoal



Por Larissa Silva Abreu
Obreira do Ministério Unidos
Co-Líder do Ministério Essência.
Técnica de Enfermagem
Instrumentadora Cirúrgica
Acadêmica de Enfermagem
@larissaabreu.daily

ASSOCIAÇÃO CER

A Associação CER nasceu como uma resposta às demandas sociais, de saúde mental e culturais da comunidade local. A iniciativa foi idealizada por líderes comunitários e profissionais engajados no bem-estar da população, que identificaram a necessidade de promover educação de qualidade, apoiar famílias em situação de vulnerabilidade, fomentar o desenvolvimento comunitário e criar oportunidades de crescimento. Assim, a instituição foi fundada com o propósito de transformar vidas e fortalecer os laços comunitários.

Com uma missão clara, a Associação CER busca promover o desenvolvimento integral da comunidade por meio de iniciativas voltadas para a educação, assistência social e ações culturais. O grande diferencial da organização está em sua abordagem personalizada, que prioriza as necessidades específicas da população local. Essa estratégia é fortalecida por parcerias estratégicas com organizações como a Associação Pestalozzi, além de escolas municipais e particulares, ampliando o alcance e o impacto de suas ações. O nome "CER" simboliza os valores fundamentais da instituição: Compromisso, Educação e Respeito, que norteiam todas as suas atividades e reafirmam o compromisso com a transformação social.

A participação da comunidade é essencial para o sucesso das iniciativas da Associação CER. As pessoas podem se envolver de diversas maneiras, como voluntariado, doações, participação em eventos

e parcerias. A organização conta também com um programa de voluntariado estruturado, convidando aqueles que desejam contribuir com seu tempo e habilidades a se juntarem à causa. As famílias beneficiadas desempenham um papel crucial nesse processo, compartilhando experiências, participando de atividades e oferecendo suas habilidades e recursos, o que fortalece os resultados das ações desenvolvidas.

Com os olhos voltados para o futuro, a Associação CER planeja expandir seus serviços nas áreas de educação e saúde, abrangendo especialidades como odontologia, cardiologia e urologia, além de ampliar sua cobertura geográfica e fortalecer parcerias estratégicas. Entre os projetos em desenvolvimento, destacam-se programas de educação ambiental, capacitação profissional e apoio psicológico, reafirmando o compromisso com o crescimento sustentável e o bem-estar da comunidade.

A Associação CER é uma organização ligada à Igreja Batista Renascer dedicada a transformar vidas por meio de ações concretas que promovem o desenvolvimento social e cultural. Todos são convidados a participar desse trabalho, seja por meio de parcerias, voluntariado ou apoio às iniciativas. Nas palavras de Wagner Oliveira, presidente da Associação CER, este é um convite para se juntar a uma causa que transforma não apenas a vida de quem é atendido, mas também daqueles que colaboram para fazer a diferença.





O GATO E O PEIXE

O gato subia no colo do dono miando em desespero, até chegar junto ao pescoço, como se chorasse e quisesse gritar por oxigênio. Muitas vezes o tutor sentiu seus próprios olhos marejarem tentando acalmar o companheiro. Uma altíssima carga viral relativa a uma espécie de leucemia felina acende um alerta para a necessidade de uma vigilância ostensiva à imunidade do bichano, o que torna a convivência um tanto quanto mais cuidadosa e onerosa, sem dúvida. Muitos deixam seus animaizinhos partirem ou os sacrificam, mas não este tutor! Com tanto oxigênio disponível circundando sua pequena cabeça, o gato parecia sorver cada partícula, se esticando para conseguir o que pudesse. Suas narinas obstruídas, mesmo limpas com hastes de algodão, não ajudavam muito. O jeito era tentar acalmá-lo, fazendo carinho em suas têmporas, já que oferecer petiscos não resolvia e oferecer um lugar mais aconchegante do que o colo é impossível. Mesmo assim, ele se debatia, como se nada tivesse importância, só sobreviver. É desesperador! Nessas horas, até tentar uma cantiga de ninar o tutor tenta, sem muito sucesso. O gato dessa história sobreviveu ao desafio e atualmente está bem, obrigado, mas o tutor continua atento ao menor sinal de baixa imunidade, para que o vírus não domine seu frágil sistema novamente.

O peixe foi retirado da rede de pesca se debatendo, fazendo suas escamas brilharem ao sol daquele fim de tarde na fazenda, como se tentasse escapar a todo custo e voltar pro riacho depois de vencer as hastes de capim à beira das águas turvas. Suas brânquias vermelhas pulsavam quase à exaustão tentando se salvar, mas o oxigênio do qual precisava estava todo na água. Se pelo menos fosse um daqueles peixes de espécies que conseguem respirar fora d'água por um bom período de tempo, poderia despertar a misericórdia do pescador, mas não era este o caso. Seu destino já estava traçado. Na água, quando estava poluída, ele juntava o cardume e ficava na superfície, onde ainda restava oxigênio trazido pela micro correnteza que os mantinha vivos até a poluição se dissipar e tudo voltar ao normal. Bem, se o gato está hoje vivinho da silva, o mesmo não se pode dizer do peixe. Não vou entrar em detalhes sobre seu paradeiro, para que nenhuma criança ao ler este conto não amaldiçoe este pescador que vos escreve. O que desperta a atenção aqui é o oxigênio disponível em contraste com a capacidade de respirar. Durante a recente pandemia que varreu o mundo, muitas amadas pessoas, por mais aparelhos que os servissem, por mais dinheiro que tivessem, se sucumbiram à carga letal de vírus, que os impediu de fazerem algo que fazemos a todo momento, mesmo

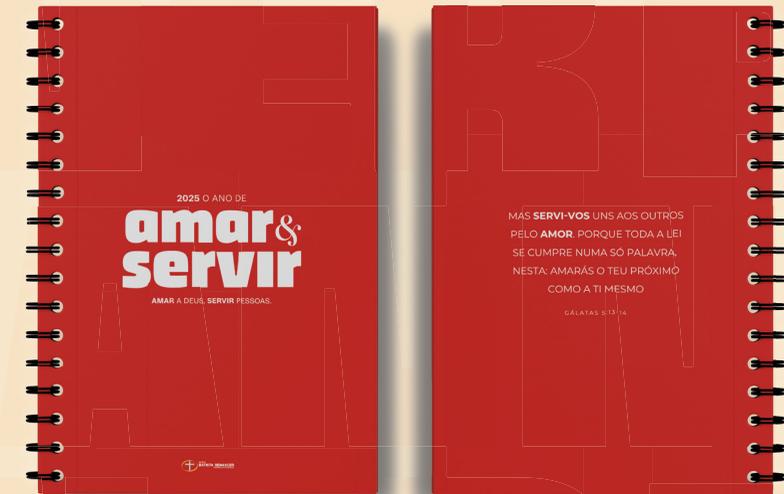
sem perceber, e o pior, sem jamais agradecer: simplesmente respirar! O drama do gato me faz pensar no quanto, muitas vezes, existe vida e amor à nossa volta e nosso sistema interior, um coração dominado pelo vírus do ódio, da amargura e da ingratidão nos impede de desfrutar do melhor desta terra. Quantas vezes, como o peixe, tentamos encontrar vida fora do manancial de águas vivas e morremos aos poucos, sem forças para escapular da pressão da mão inimiga e voltar ao lugar de onde nunca deveríamos ter sido tirados ou mesmo saído por conta própria. Inspire-se nisso: existe um tutor que já pagou seu preço de tratamento, te pega no colo e faz de tudo para te manter vivo. Sempre existirá um pescador que atrairá o seu coração e te colocará num aquário colorido de água sempre fresca em um lugar de destaque na casa, com vida abundante até o fim de seus dias.



Foto: Arquivo Pessoal

Por Anibal Filho
Pastor na Igreja Batista Renascer
@pr.anibalfilho

Adquira o seu planner para 2025 na Livraria Renascer



A G Ê N C I A Zaiion!

Editora
(Edição e publicação de livros)

Leanding pages
Sites Institucionais
Edição de vídeos

Identidade Visual
Copywrite
Podcasts
Fotos profissionais